



**PELAKSANAAN PPRINO.33 TAHUN 2012 TENTANG PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF OLEH IBU DENGAN STATUS MAHASISWA
PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS DI UNIVERSITAS
DIPONEGORO**

*(The Implementation of PPRI No. 33 in 2012 of Exclusive Breastfeeding by Mother with
Student Status of Specialist Doctor at Diponegoro University.)*

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Gelar Sarjana
Strata-1 Kedokteran Umum**

**YUSTIKA IZZIYATU ANINDITA
22010110130188**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2014**

**PELAKSANAAN PPRI NO.33 TAHUN 2012 TENTANG PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF OLEH IBU DENGAN STATUS MAHASISWA PROGRAM
PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS DI UNIVERSITAS DIPONEGORO**

*(The Implementation of PPRI No. 33 in 2012 of Exclusive Breastfeeding by Mother with
Student Status of Specialist Doctor at Diponegoro University.)*

Disusun oleh
Yustika Izziyatu Anindita
22010110130188

Telah disetujui
Semarang, 15 Juli 2014

Pembimbing I



dr. dr. Gatot Suharto, SH, Sp.F,
DFM, Mkes.
NIP. 195202201986031001

Pembimbing II



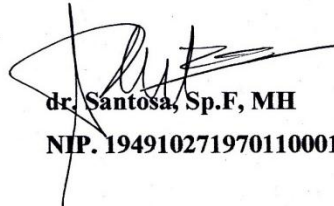
dr. Dodik Pramono, M.Si.Med
NIP. 196804271996031003

Ketua Penguji



dr. Achmad Zulfa Juniarto, Sp.And,
M.Si.Med, Ph.D.
NIP. 197006081997021001

Penguji



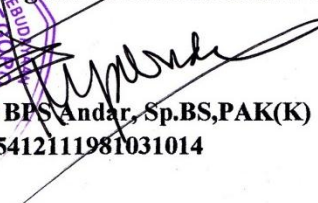
dr. Santosa, Sp.F, MH
NIP. 194910271970110001

Mengetahui,

a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter




dr. Erie BPS Andar, Sp.BS,PAK(K)
NIP. 195412111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yustika Izziyatu Anindita
NIM : 22010110130188
Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Pelaksanaan PPRI No.33 Tahun 2012 Tentang Pemberian
ASI Eksklusif Oleh Ibu Dengan Status Mahasiswa Program
Pendidikan Dokter Spesialis Di Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 15 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Yustika Izziyatu Anindita

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan kasih sayang dan hidayahNya kepada penulis, sehingga laporan hasil penelitian karya tulis ini dapat selesai. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana strata-1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan pengetahuan dan keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan dan keahlian.
3. Dr. Gatot Suharto, Sp.F. , M.Kes., DFM, S.H dan dr. Dodik Pramono Msi,Med. Selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan sampai penelitian ini selesai.
4. Seluruh staff pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada penulis.
5. Seluruh ibu Residen mahasiswa PPDS1 Universitas Diponegoro di RSUP dr.kariyadi yang terlibat dalam penelitian ini
6. Pimpinan dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, atas bantuan pembuatan surat-surat perizinan yang menunjang penelitian ini.
7. Kedua Orang Tua, Ayah Yuhronur Efendi dan Mamah Anis Kartika, adik-adik tercinta : M.Aindra Imawan, Vinisalisi Ramadhanty dan Salma Alea Kinari yang selalu menciptakan semangat lulus yang senantiasa memberikan doa, dan dukungan mental.
8. Sahabat sekaligus tim KTI M.Rio Nardo dan Adriansyah, teman-teman SOS dan semua pihak yang berjasa dalam membantu jalannya penelitian ini.

Akhirnya, semoga Allah SWT senantiasa memberikan berkah dan rahmat yang berlimpah bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA).....	xii
ABSTRACT (BAHASA INGGRIS)	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latarbelakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	4
1.3 TujuanPenelitian	5
1.3.1 Tujuanumum.....	5
1.3.2 Tujuankhusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaatuntuk ilmupengetahuan.....	6
1.4.2Manfaatuntuk Pendidikan.....	6
1.4.3 Manfaat untuk Penelitian.....	6
1.5 Keaslian penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Air Susu Ibu	9

2.1.1 Defini ASI.....	9
2.1.2 Fisiologi Kelenjar Payudara.....	10
2.1.3Komposisi Gizi dalam ASI.....	10
2.2 ASI Eksklusif.....	13
2.2.1Menyusui.....	13
2.2.2 Program ASI Eksklusif.....	13
2.2.3Inisiasi Menyusui Dini.....	16
2.2.4Manfaat ASI Eksklusif.....	17
2.2.5Hambatan Menyusui.....	18
2.3 Aturan Pemberian ASI Eksklusif.....	20
2.3.1PPRI no.33 tahun 2012.....	23
2.4 Program Pendidikan Dokter Spesialis.....	24
2.4.1 Mahasiswa Program Pendidikan Dokter Spesialis.....	24
2.4.2 Aktivitas Mahasiswa PPDS1.....	25
2.4.3 Peraturan Akademik.....	25
2.4.4 PPRI no.33 tahun2012.....	27
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS.....	28
3.1 Kerangkateori.....	28
3.2 Kerangkakonsep.....	29
3.3 Hipotesis.....	29
3.3.1 Hipotesis mayor.....	29
3.3.2 Hipotesis minor.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Ruanglingkuppenelitian.....	30

4.2 Tempat dan waktu Penelitian.....	30
4.3 Rancangan Penelitian.....	30
4.4 Populasidansampel.....	30
4.4.1Populasi Target.....	30
4.4.2 PopulasiTerjangkau.....	30
4.4.3 Sampel.....	30
4.4.3.1 Kriteria Inklusi.....	31
4.4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	31
4.4 Cara Sampling.....	31
4.5 Besar Sampling.....	32
4.5.1 Variabel Bebas.....	33
4.5.2 Variabel Terikat.....	33
4.6 Definisi Operasional.....	33
4.7 Cara Pengumpulan Data.....	34
4.7.1 Alat.....	34
4.7.2 Jenis Data.....	34
4.7.3 Cara Kerja.....	35
4.8 Alur Penelitian.....	36
4.9 Analisis Data.....	36
4.10 Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
5.2 Analisis Deskriptif.....	41
5.3 Analisis Analitik.....	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	45

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	48
7.1 Simpulan	48
7.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teoripenelitian	17
Gambar 2. Kerangkakonseppenelitian	17
Gambar 3. Alurpenelitian	25
Gambar 4. Gambaranmikroskopisginjal kelompok kontrol	29
Gambar 5. Gambaranmikroskopisginjal kelompok perlakuan 1	29
Gambar 6. Gambaranmikroskopisginjal kelompok perlakuan 2	30
Gambar 7. Gambaranmikroskopisginjal kelompok perlakuan 3	30
Gambar 8. Diagram batang indeksdegenerasidan nekrosis ginjal	32
Gambar 9. Diagram <i>box plot</i> jumlahdegenerasidan nekrosis ginjal	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Orisinalitaspenelitian.....	6
Tabel 2.Definisioperasionalpenelitian.....	21
Tabel 3.Derajathistopatologiginjal.....	24
Tabel 4.JadwalPenelitian.....	27
Tabel 5.Hasilanalisisdeskriptifindeksdegenerasidannekrosisginjal.....	31
Tabel 6.Nilai p padauji <i>Post Hoc</i> data degenerasi.....	33
Tabel 7.Nilai p padauji <i>Post Hoc</i> data nekrosis.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil *output* data SPSS

Lampiran 2 *Informed consent* dan kuesioner

Lampiran 3 Pedoman *skor* dan hasil kuesioner peneliti

Medikolegal Kebutuhan Pengadaan Ruang Laktasi di Badan Usaha Milik Negara (Studi di Kota Semarang)

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu hak yang dimiliki bayi adalah untuk mendapatkan air susu ibu (ASI) secara eksklusif. Namun di masa ini banyak sekali bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif dikarenakan berbagai macam hal, seperti tingginya aktivitas ibu dikantor, kurang memadainya fasilitas pendukung program ASI eksklusif, kurangnya pengetahuan ibu akan pentingnya ASI eksklusif dan lain sebagainya. Oleh karena itu, pemerintah akhirnya melalui PP RI Nomor 33 Tahun 2012 dan PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 turut serta dalam menegakkan hak bayi untuk mendapatkan ASI eksklusif.

Tujuan : Melalui penelitian ini, akan diketahui tentang pelaksanaan PP RI Nomor 33 Tahun 2012 dan PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 mengenai Ruang Laktasi guna mendukung program ASI eksklusif.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode *cross-sectional*. Subyek penelitian adalah Badan Usaha Milik Negara (BUMN) yang berada di wilayah Kota Semarang dan pemimpin BUMN atau orang yang ditunjuk oleh pemimpin BUMN serta karyawan wanita di BUMN tersebut yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian dilaksanakan selama 5 bulan mulai bulan Maret 2014 sampai bulan Juli 2014. Besar sampel minimal untuk BUMN dan pemimpin BUMN atau orang yang ditunjuk oleh pemimpin BUMN adalah sebanyak 15, sedangkan besar sampel minimal untuk karyawan wanita di BUMN adalah sebanyak 24. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Hierarchy Sampling*. Cara pengumpulan data adalah dengan penilaian secara langsung oleh peneliti dengan mengisi *form* penilaian dan melalui pengisian kuesioner (*assisted delivery questionnaires*). Analisis data meliputi deskriptif dan uji hipotesis. Uji yang digunakan pada penelitian ini adalah *Chi-Square Test*.

Hasil penelitian: 83,3% BUMN tidak memiliki ruang laktasi, 16,7% BUMN memiliki ruang laktasi dengan fasilitas yang kurang memadai, dan 0% BUMN memiliki ruang laktasi dengan fasilitas yang memadai.

Kesimpulan: Mayoritas BUMN di wilayah Kota Semarang belum memiliki ruang laktasi sesuai dengan PP RI Nomor 33 Tahun 2012 dan PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013.

Kata kunci: Ruang laktasi, PP RI Nomor 33 Tahun 2012 dan PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013

Medico Legal Procurement Needs for Lactation Rooms in State-Owned Enterprises (A Study Case in Semarang)

ABSTRACT

Background: One of the rights owned by baby is to get milk (breastfeeding), exclusively. But nowadays, there are a lot of babies who do not get exclusive breastfeeding because of variety reasons, such as highmother's activities at the office, the inadequate facilities to support exclusive breastfeeding programs, mother's lack of knowledge of the importance of exclusive breastfeeding and so forth. Therefore, government finally participated in enforcing the babies' rights for exclusive breastfeeding through the Regulation No.33 of 2012 and PERMENKES No.15 in 2013.

Aim: Through this research, the implementation of Indonesian Government Regulation No. 33 of 2012 and PERMENKES of the Republic of Indonesia No.15 in 2013 regarding lactation rooms to support exclusive breast feeding program will be known.

Methods: This study is an observational analytic with cross-sectional method. The study subjects were State-Owned Enterprises (SOEs) which are in Semarang and SOE leaders or the person designated by the SOE leader and female employees in the SOE who met the inclusion criteria. The research was conducted for 5 months starting on March 2014 until July 2014. Minimum sample size for SOE and SOE leaders or the person designated by the SOE leader are as many as 15, while the minimum sample size for female employees in SOEs are as many as 24. The sampling as conducted by using Hierarchy Sampling technique. The data collected is directly rated by the researcher to fill the assessment or mand through questionnaires (assisted delivery questionnaires). Data analysis included descriptive and hypothesis testing. Test used in this study was Chi-Square Test.

Result: 83.3% of state-owned enterprises did not have a lactation room, 16.7% of state-owned companies had lactation rooms with not adequate facilities, and 0% of state-owned companies had lactation rooms with adequate facilities.

Conclusion: The majority of SOEs in Semarang did not have a lactation room in accordance with Indonesian Government Regulation No. 33 of 2012 and PERMENKES of the Republic of Indonesia No.15 in 2013.

Keywords: Lactation rooms, Indonesian Government Regulation No. 33 of 2012 and PERMENKES of the Republic of Indonesia No.15 in 2013, State-Owned Enterprises (SOEs).