

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian ini, dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan rerata derajat erosi gigi yang bermakna antara kelompok pengasap ikan yang terpapar asap secara rutin dan kelompok kontrol yang tidak terpapar asap. Pada kelompok pengasap ikan rerata derajat erosinya lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol. Selain itu juga diketahui bahwa variabel paparan asap memberikan pengaruh yang bermakna terhadap variabel erosi gigi, sehingga dapat disimpulkan paparan asap pada proses pengasapan ikan memiliki hubungan dengan kejadian erosi pada gigi para pengasap.

Variabel lain yang turut berpengaruh terhadap timbulnya erosi gigi adalah konsumsi makanan atau minuman asam yang sering. Namun, pengaruhnya secara statistik tidak bermakna.

Secara teoritis disebutkan pula bahwa variabel penyakit dengan muntah, faktor risiko atrisi (dinyatakan dengan kebiasaan menggertakkan gigi), dan faktor risiko abrasi (dinyatakan dengan kebiasaan menyikat gigi dengan cara yang salah) berkontribusi terhadap timbulnya erosi gigi. Namun, dalam penelitian ini variabel-variabel tersebut datanya konstan sehingga tidak dimasukkan dalam analisis statistik.

7.2 Saran

Dalam penelitian ini, variabel penyakit dengan muntah, kebiasaan menggertakkan gigi, dan kebiasaan sikat gigi dengan cara yang salah tidak dapat

dianalisis secara statistik karena memiliki data yang konstan. Padahal, secara teori variabel-variabel tersebut memiliki hubungan dan pengaruh yang bermakna terhadap timbulnya erosi gigi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbaiki kelemahan metodologi tersebut dengan cara memberikan range jawaban yang lebih luas bagi responden sehingga variasi jawabannya lebih banyak dan memungkinkan variabel-variabel tersebut untuk dianalisis lebih lanjut.

Dalam hal teknis juga memiliki kelemahan yakni penelitian dilakukan saat pengasap sedang bekerja, sehingga interaksi pengasap dengan peneliti kurang. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian di waktu senggang para pengasap, sehingga akan lebih banyak interaksi selama penelitian dan bisa memperoleh data yang lebih valid.

Berdasarkan hasil penelitian, para pekerja pengasapan ikan diharapkan memakai alat pelindung diri seperti masker pada saat bekerja. Hal ini bertujuan untuk meminimalisir kontak antara asap dengan gigi yang berpotensi menyebabkan timbulnya erosi gigi.