

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran fungsi kognitif MMSE pada lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Hasil pemeriksaan MMSE pada lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang sebagian besar dengan hasil *probable* atau kemungkinan gangguan kognitif yakni 60,9%.
- 2) Pemeriksaan MMSE berdasarkan kelompok usia terbanyak pada kelompok usia 60-75 tahun. Semakin meningkatnya umur maka semakin menurun juga hasil pemeriksaannya.
- 3) Fungsi kognitif MMSE pada subyek penelitian jenis kelamin lebih banyak pada wanita, yakni 67,7% kemungkinan terganggu dan 22,6% terganggu.
- 4) Fungsi kognitif MMSE pada subyek penelitian BMI lebih banyak pada kelompok *underweight* yakni 43,8% kemungkinan terganggu dan 50% terganggu.
- 5) Fungsi kognitif MMSE pada subyek penelitian tekanan darah lebih banyak pada kelompok hipertensi ringan yakni 76,2% kemungkinan terganggu dan 14,3% terganggu.

- 6) Fungsi kognitif MMSE pada subyek penelitian gula darah sewaktu lebih banyak yang normal yakni dengan MMSE 61% kemungkinan terganggu dan 22,6% terganggu.

7.2 Saran

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai gambaran fungsi kognitif MMSE pada lansia dan disarankan melakukan preventif untuk mengurangi kepikunan pada lansia seperti pola hidup yang sehat dan olahraga yang teratur pada usia muda.