

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **4.1 Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian mencakup keilmuan Biokimia, Geriatri, Neurosains.

#### **4.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading, Jl. Plamongan Sari Semarang.

Penelitian dilakukan selama enam bulan dimulai dari tahap penyusunan proposal.

#### **4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Perlakuan yang diberikan yaitu dengan melakukan pemeriksaan fungsi kognitif MMSE pada lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading.

#### **4.4 Populasi dan Sample**

##### **4.4.1 Populasi Penelitian**

Populasi terjangkau penelitian ini adalah lansia yang berada di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang.

## **4.4.2 Sampel Penelitian**

### **4.4.2.1 Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Berusia lebih dari 60 tahun
- 2) Laki-laki dan perempuan
- 3) Bersedia menjadi sampel dan menandatangani *informed consent*

### **4.4.2.2 Kriteria eksklusi**

Adalah sampel yang memenuhi kriteria inklusi, karena sesuatu keadaan dikeluarkan dari sampel, antara lain:

- 1) Subyek tidak kooperatif

## **4.4.3 Cara Sampling**

Pengambilan subjek penelitian dilakukan secara randomisasi sederhana (*simple random sampling*) untuk mendapatkan jumlah sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

## **4.4.4 Besar Subyek Penelitian**

Seluruh lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang yang memenuhi kriteria inklusi dipilih menjadi sampel penelitian.

## 4.5 Variabel Penelitian

### 4.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, status gizi (BMI), tekanan darah, dan GDS

### 4.5.2 Variabel Tergantung

Fungsi kognitif (MMSE)

## 4.6 Definisi operasional variabel

**Table 2.** Definisi operasional variabel

Variabel	Definisi operasional	Unit	Skala
Fungsi kognitif	Fungsi kognitif adalah kemampuan seseorang untuk beradaptasi dan berinteraksi dengan lingkungannya dengan cara mendapatkan suatu pengalaman terhadap suatu peristiwa atau melakukan suatu bentuk penyesuaian terhadap sistem pengetahuan sesuai dengan kebutuhan dan kenyataan. Pengukuran menggunakan assesmen kognitif MMSE.	Skor	Numerik

<b>Variabel</b>	<b>Definisi operasional</b>	<b>Unit</b>	<b>Skala</b>
Usia	Lama waktu hidup atau ada sejak dilahirkan sampai dengan sekarang	Tahun	Rasio
Jenis kelamin	Ciri atau sifat yang mengekspresikan seks berdasarkan tanda yang dibawa sejak lahir	1.Laki-laki 2.Perempuan	Nominal
BMI	Hasil pembagian berat badan dengan tinggi badan	Kg/(m) <sup>2</sup>	Nominal
Tekanan darah	Tekanan yang dialami darah pada pembuluh arteri ketika darah di pompa oleh jantung ke seluruh anggota tubuh manusia	mmHg	Numerik
GDS	hasil pengukuran seketika waktu tersebut tanpa berpuasa terlebih dahulu	mg/dL	Numerik

## **4.7 Cara pengumpulan data**

### **4.7.1 Alat dan Bahan**

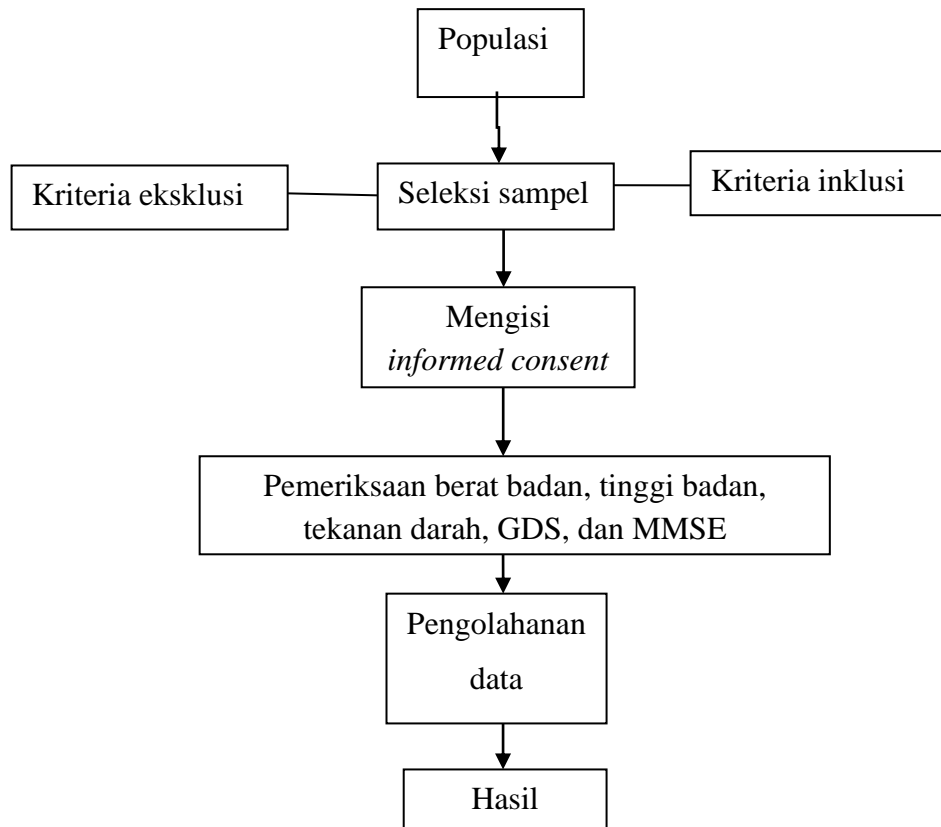
Bahan dan alat yang digunakan pada penelitian ini antara lain;

- 1) Timbangan dan meteran
- 2) assesmen fungsi kognitif (MMSE)
- 3) sphygmomanometer
- 4) glukometer, lancet, dan alkohol swab
- 5) kuesioner

#### 4.7.2 Cara kerja

- 1) Mendatangi subyek penelitian sesuai waktu dan tempat yang telah ditetapkan.
- 2) Peneliti menyiapkan kuisisioner obyek penelitian. Kemudian peneliti akan menjelaskan kepada subyek tentang maksud dan tujuan penelitian serta cara mengisi kuisisioner penelitian agar hasilnya valid.
- 3) Populasi lansia akan menjalani serangkaian anamnesis dan tes skrining untuk mendapatkan kriteria inklusi. Setelah lulus dari skrining, maka akan ditetapkan sebagai subyek penelitian atau sampel.
- 4) Mengisi formulir *informed consent* sebagai tanda untuk bersedia mengikuti penelitian.
- 5) Sampel yang sudah terpilih dilakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, tekanan darah, GDS dan MMSE.
- 6) Setelah itu, dilakukan analisis..
- 7) Hasil analisis data dituliskan dalam laporan hasil penelitian.

#### 4.8 Alur Penelitian



**Gambar 4.** Alur Penelitian

#### 4.9. Analisis Data

Data yang telah terkumpul diedit, dikoding, dan di *entry* ke dalam file komputer serta dilakukan *cleaning* data.

Analisis data meliputi analisis univariat. Pada analisis univariat data yang berskala numerik seperti umur apabila berdistribusi normal akan dinyatakan sebagai rerata dan standar deviasi atau median dan *interquartil range* apabila

distribusinya tidak normal. Uji normalitas distribusi data akan menggunakan uji *Shapiro Wilk* oleh karena besar sampel  $<50$ .

Data akan ditampilkan dalam bentuk tabel atau diagram. Semua perhitungan statistik menggunakan *software Statitiscal Package for Social Science* (SPSS).

#### **4.10 Etika Penelitian**

Responden yang diwawancarai untuk pengisian kuesioner pada penelitian ini diberi jaminan kerahasiaan terhadap data-data yang diberikan dan berhak untuk menolak menjadi responden. Sebelum melakukan penelitian terlebih dahulu responden diberi formulir *informed consent* dan menandatangani untuk legalitas persetujuan.

Selain itu, penelitian ini juga akan mendapat persetujuan berupa *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP Dr. Kariadi Semarang sebelum dilakukan pengumpulan data terhadap subjek penelitian.

