

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

- a. Sebagian besar penderita diabetes melitus dengan obesitas merupakan perempuan dan berusia 56-60 tahun.
- b. Rata-rata lama penyakit diabetes melitus penderita diabetes melitus dengan obesitas selama $5,1 \pm 4,3$ tahun.
- c. Rata-rata lama penyakit obesitas penderita diabetes melitus dengan obesitas selama $4,3 \pm 3,1$ tahun.

7.2 Saran

- a. Pengisian catatan medis perlu dilakukan secara lengkap dan benar, sehingga dapat memberikan data-data yang akurat bagi penelitian-penelitian selanjutnya yang menggunakan catatan medis sebagai sumber data.
- b. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui karakteristik penderita diabetes melitus dengan obesitas dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Selain pengulangan variabel penelitian ini, variabel-variabel yang belum termasuk di dalam penelitian ini seperti riwayat keluarga dan komplikasi juga dapat diteliti pada penelitian-penelitian yang akan datang.