

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat perbedaan derajat indeks diskolorasi yang bermakna antara kelompok terpapar asap dengan kelompok tidak terpapar asap.
2. Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara kebiasaan merokok dengan kejadian diskolorasi gigi.
3. Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara kebiasaan mengonsumsi makan dan minuman berwarna dengan kejadian diskolorasi gigi.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebersihan rongga mulut yang diwakili oleh kalkulus dengan kejadian diskolorasi gigi.

#### **7.2 Saran**

1. Penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk lebih menyempurnakan penelitian ini, yaitu dengan meneliti lama paparan asap dengan kejadian diskolorasi gigi pada pekerja pengasapan ikan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh lama paparan dan jumlah paparan dengan peningkatan derajat diskolorasi gigi.
2. Perbedaan hasil pada perhitungan kemaknaan antara variabel perancu dengan teori kemungkinan disebabkan data yang didapat kurang

mendetail, misal pada variabel merokok perlu ditanyakan sudah berapa lama merokok, jenis rokok, kepastian jumlah rokok yang dihisap per hari dan kejujuran responden.