

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat peningkatan curah dan pH saliva pada lansia penderita hipertensi dengan terapi *amlodipine* setelah pemberian permen karet yang mengandung *xylitol*.
2. Pemberian permen karet yang mengandung *xylitol* dapat mencegah terjadinya efek samping berupa mulut kering pada lansia penderita hipertensi dengan terapi *amlodipine* karena curah dan pH saliva tetap terjaga dengan baik.

7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh permen karet yang mengandung *xylitol* pada penderita hipertensi dengan terapi obat antihipertensi lainnya selain *amlodipine* tidak hanya terhadap curah dan pH saliva tetapi pengaruhnya juga terhadap *Simplified Oral Hygiene Index* (OHIs), jumlah koloni *S. Mutans*, konsentrasi saliva dan lain yang berhubungan dengan kelenjar saliva. Penelitian-penelitian tersebut diharapkan dapat membuat tenaga medis lebih memperhatikan pemberian obat antihipertensi sehingga dapat mengurangi efek samping obat antihipertensi terhadap kelenjar saliva, tetapi tidak mengurangi efektivitas pengobatan.