

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi derajat 1 dan 2 pada obesitas terhadap komplikasi di jantung, dinyatakan dengan tidak adanya perbedaan proporsi komplikasi di jantung antara hipertensi derajat 1 dan 2.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi derajat 1 dan 2 pada obesitas terhadap komplikasi di otak, dinyatakan dengan tidak adanya perbedaan proporsi komplikasi di otak antara hipertensi derajat 1 dan 2.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi derajat 1 dan 2 pada obesitas terhadap komplikasi di mata, dinyatakan dengan tidak adanya perbedaan proporsi komplikasi di mata antara hipertensi derajat 1 dan 2.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi derajat 1 dan 2 pada obesitas terhadap komplikasi di ginjal, dinyatakan dengan tidak adanya perbedaan proporsi komplikasi di ginjal antara hipertensi derajat 1 dan 2.

5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi derajat 1 dan 2 pada obesitas terhadap komplikasi di pembuluh darah perifer, dinyatakan dengan tidak adanya perbedaan proporsi komplikasi di pembuluh darah perifer antara hipertensi derajat 1 dan 2.

7.2 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini menggunakan data rekam medik pasien yang terdapat di Instalasi Rekam Medik RSUP Dr. Kariadi. Dikarenakan data yang dilihat adalah data sekunder, maka penulis mendapat beberapa keterbatasan dalam melakukan penelitian. Beberapa keterbatasan tersebut adalah :

1. Kemungkinan kesalahan dalam mencatat diagnosis atau penilaian dalam pemeriksaan fisik yang berupa tekanan darah, tinggi badan, atau berat badan.
2. Data rekam medik yang kurang atau tidak lengkap sehingga jumlah sampel untuk penelitian tidak cukup untuk mewakili populasi
3. Keterbatasan waktu yang digunakan untuk penelitian karena lamanya proses pembuatan surat ijin untuk melakukan penelitian

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara hipertensi derajat 1 dan 2 pada obesitas dengan komplikasi pada jantung, otak, mata, ginjal, dan pembuluh darah perifer kemungkinan disebabkan pula oleh adanya factor-faktor risiko lain seperti perilaku, kebiasaan pola makan yang buruk, maupun pengaruh psikis seperti stress dan lain sebagainya

7.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan perlunya diadakan penelitian sejenis dengan variable bebas, variable terikat dan tempat penelitian yang sama, namun jumlah sampel penelitian yang lebih besar, waktu yang lebih lama, serta eliminasi factor perancu dan rancangan penelitian yang lebih baik, sehingga agar didapatkan hubungan yang lebih signifikan antara hipertensi derajat 1 dan 2 pada obesitas dengan komplikasi organ target.