

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian pada bab sebelumnya, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Pada *digit symbol substitution test*, pemberian aromaterapi *sandalwood* tidak menimbulkan pengaruh yang signifikan terhadap fungsi memori jangka pendek.
2. Pada *picture memory test*, pemberian aromaterapi *sandalwood* menimbulkan pengaruh yang signifikan terhadap fungsi memori jangka pendek.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada bab 6 dan dari beberapa simpulan di atas, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Penelitian tentang fungsi memori jangka pendek dapat diubah dengan fungsi yang lain, misal fungsi kognitif.
2. Penelitian tentang aromaterapi *sandalwood* dapat diganti dengan jenis aromaterapi dengan efek sebaliknya, misalnya *rosemary*.
3. Penelitian tentang jenis tes yang dipakai dapat diganti dengan metode yang lain.

4. Penelitian tentang waktu paparan pemberian aromaterapi *sandalwood* yang berbeda-beda sebelum melakukan tes fungsi memori jangka pendek.