

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Penelitian ini tidak mendapatkan hubungan yang bermakna antara rasio lingkar pinggang terhadap tinggi badan dengan kadar glukosa darah puasa pada lansia. Penelitian ini juga menemukan bahwa sebanyak 80% (n=24) subjek memiliki kadar glukosa darah puasa yang normal, sedangkan sebanyak 20% (n=6) subjek memiliki kadar glukosa darah puasa yang tinggi atau hiperglikemia.

7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mempelajari hubungan rasio lingkar pinggang terhadap tinggi badan dengan kadar glukosa darah puasa, khususnya pada lansia, serta penelitian lebih lanjut mengenai obesitas, glukosa darah, dan kaitannya dengan sindroma metabolik.