

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan selama 28 hari, didapatkan pengaruh pemberian ubi ungu (*Ipomoea Batatas L*) terhadap kadar enzim katalase hepar dan otak tikus yang diberikan minyak jelantah sebagai berikut:

1. Pemberian pakan standar tidak berpengaruh terhadap kadar CAT hepar dan otak tikus
2. Pemberian minyak jelantah pada tikus berpengaruh pada:
  - a. Peningkatkan kadar CAT hepar sebesar 6,04%
  - b. Peningkatan kadar CAT otak sebesar 4,08%
3. Pemberian ubi ungu pada tikus berpengaruh pada:
  - a. Peningkatkan kadar CAT hepar sebesar 6,18%
  - b. Penurunan kadar CAT otak sebesar 10,20%
4. Pemberian ubi ungu pada tikus yang diberikan minyak jelantah berpengaruh pada:
  - a. Peningkatan kadar CAT hepar sebesar 2,45%
  - b. Penurunan kadar CAT otak sebesar 16,33 %

## 7.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Studi konsumsi antosianin pada tikus dan manusia dengan subyek sehat untuk mengetahui proses katabolisme utama antosianin, untuk memperjelas perjalanan antosianin dalam tubuh dan untuk memahami jalur utama penyerapan
2. Penelitian untuk memahami interaksi antara antosianin dan mikroflora usus
3. Analisis faktor yang mempengaruhi bioavailabilitas, termasuk interaksi dengan senyawa makanan lainnya
4. Mengidentifikasi katabolisme antosianin yang mampu melintasi *blood brain barrier*