

Daftar Pustaka

1. Medicine net. Definition of Breast Milk. [internet] 2012; cited (20/11/2013//23.01) . Available from <http://www.medterms.com/script/main/art.asp?articlekey=38691>
2. World Health Organization. Breastfeeding – exclusive breastfeeding; [internet] cited (20/11/2013// 23.28). Available from http://www.who.int/elena/titles/exclusive_breastfeeding/en/
3. UNICEF. Asi Eksklusif di Indonesia; [internet] cited (20/11/2013//23.46). Available from http://www.unicef.org/indonesia/id/reallives_19398.html
4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012
5. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 15 tahun 2013
6. Ade Lestari, Mira Trisyani dan Restuning Widiasih. Motivasi Ibu Bekerja Dalam Memberikan ASI Eksklusif di PT. Dewhirst Men’s Wear Indonesia. [Disertasi] Bandung: Universitas Padjadjaran; 2012. Available from <http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/view/681/727>
7. Ninda Fithananti. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kinerja Bidan Puskesmas Dalam Pelaksanaan Program ASI Eksklusif. [Disertasi] Semarang; 2013. Available from <http://eprints.undip.ac.id/38633/1/4535.pdf>

8. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. "World Fit For Children". Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2012 .
Available from:
http://eprints.undip.ac.id/38423/2/2_prosiding_Artikel_1st.pdf
9. Kementrian Kesehatan RI. Kliping Berita Kesehatan, [internet] Jakarta: Indopos; edisi Rabu 15 Mei 2013 halaman 9. Available from:
http://kliping.depkes.go.id/file/18242_Tak%20Ada%20Ruang%20Laktasi,%20Ada%20Ibu%20Memompa%20ASI%20di%20Toilet.PDF
10. CDC U.S. departement of Health and Human Services."Breastfeeding interventio". [Internet] 2005.
Available from <http://www.cdc.gov/breastfeeding>
11. Cadwell, Karin."Buku Saku Manajemen Laktasi (*Pocket Guide for Lactation*)".Jakarta: EGC; 2011
12. Ikatan Dokter Anak Indonesia. Nilai Nutrisi Air Susu Ibu. [monograph online] 2013. Available from:
<http://idai.or.id/public-articles/klinik/asi/nilai-nutrisi-air-susu-ibu.html>
13. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 45 Tahun 2005
14. Sastroasmoro S.Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. 3th ed. Jakarta: Sagung Seto;2008.

15. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.

Lampiran 1. Hasil output data SPSS

Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	3	16,7	16,7	16,7
Sedang	11	61,1	61,1	77,8
Tinggi	4	22,2	22,2	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Ruang laktasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada	15	83,3	83,3	83,3
Ada	3	16,7	16,7	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Kebutuhan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	2	6,1	6,1	6,1
Sedang	20	60,6	60,6	66,7
Tinggi	11	33,3	33,3	100,0
Total	33	100,0	100,0	

Ruang laktasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada	15	83,3	83,3	83,3
Ada, kurang lengkap	3	16,7	16,7	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Crosstabs

Pengetahuan * Ruang laktasi Crosstabulation

			Ruang laktasi		Total
			Tidak ada	Ada	
Pengetahuan	Rendah	Count	2	1	3
		Expected Count	2,5	,5	3,0
		% within Ruang laktasi	13,3%	33,3%	16,7%
		% of Total	11,1%	5,6%	16,7%
	Sedang	Count	10	1	11
		Expected Count	9,2	1,8	11,0
		% within Ruang laktasi	66,7%	33,3%	61,1%
		% of Total	55,6%	5,6%	61,1%
	Tinggi	Count	3	1	4
		Expected Count	3,3	,7	4,0
		% within Ruang laktasi	20,0%	33,3%	22,2%
		% of Total	16,7%	5,6%	22,2%
Total	Count	15	3	18	
	Expected Count	15,0	3,0	18,0	
	% within Ruang laktasi	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	83,3%	16,7%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,255 ^a	2	,534
Likelihood Ratio	1,200	2	,549
Linear-by-Linear Association	,027	1	,869
N of Valid Cases	18		

a. 5 cells (83,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

NPar Tests

Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Frequencies

Ruang laktasi		N
Pengetahuan	Tidak ada	15
	Ada	3
	Total	18

Test Statistics^a

		Pengetahuan
Most Extreme Differences	Absolute	,200
	Positive	,133
	Negative	-,200
Kolmogorov-Smirnov Z		,316
Asymp. Sig. (2-tailed)		1,000

a. Grouping Variable: Ruang laktasi

Tabel Frekuensi Kebutuhan

Kebutuhan	Frekuensi	Persentase
Rendah	2	6,1
Sedang	20	60,6
Tinggi	11	33,3

Tabel Frekuensi Pengetahuan

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
Rendah	3	16,7
Sedang	11	61,1
Tinggi	4	22,2

Tabel Frekuensi Ruang Laktasi

Ruang Laktasi	Frekuensi	Persentase
Tidak ada	15	83,3
Ada	3	16,7

Tabel Frekuensi Kelengkapan Ruang Laktasi

Kelengkapan Ruang Laktasi	Frekuensi	Persentase
Tidak ada	15	83,3

Ada fasilitas kurang lengkap	3	16,7
Ada fasilitas lengkap	0	0

Tabel Hubungan Pengetahuan dengan Ruang Laktasi

Pengetahuan	Ruang Laktasi				p
	Tidak ada		Ada		
	n	%	n	%	
Rendah	3	20	1	33,3	1,000 [§]
Sedang	11	73,3	1	33,3	
Tinggi	1	6,7	1	33,3	

Keterangan :

[§] Kolmogorov-Smirnov 2 sampel

Tabel Kepatuhan

Tingkat Kepatuhan	Frekuensi	Persentase
Patuh	2	11,1
Tidak patuh	12	66,7
Tidak tau	4	22,2

Lampiran 2 *Informed consent* dan kuesioner

JUDUL PENELITIAN : Medikolegal Kebutuhan Pengadaan Ruang
Laktasi di Badan Usaha Milik Negara
(Studi di Kota Semarang)

INSTANSI PELAKSANA : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

PENELITI : Muhammad Rio Nardo

Persetujuan Setelah Penjelasan***(INFORMED CONSENT)***

Nomor Kuesioner

Yth Bapak/Ibu

Peneliti adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang bermaksud ingin melibatkan Bapak/Ibu untuk mendapatkan izin dengan tujuan mengetahui ada tidaknya ruang laktasi di Badan Usaha Milik Negara dimana Bapak/Ibu bekerja.

Peneliti akan melakukan penilaian secara langsung guna mengetahui ada tidaknya ruang laktasi di Badan Usaha Milik Negara dimana Bapak/ Ibu bekerja. Peneliti **menjamin kerahasiaan** identitas dan informasi yang didapatkan. Informasi tersebut hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Bapak/Ibu berhak menolak dan keluar dari penelitian sesuai dengan keinginan.

Terima kasih atas kerjasama Bapak/Ibu.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya:

1. Nama :
2. Jabatan di BUMN :
3. Nama BUMN :
4. Alamat BUMN :
5. No. Telp BUMN :

menyatakan,

SETUJU / TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Semarang,..... 2014

Saksi,

Responden,

Nama :

Nama :

Nomor Kuesioner

Nomor Kuesioner

FORM PENILAIAN RUANG LAKTSASI

Pertanyaan :

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1	Apakah tersedia ruang laktasi di BUMN?		
2	Apakah pintu ruang laktasi dapat dikunci, yang mudah dibuka atau ditutup?		
3	Apakah lantai ruang laktasi terbuat dari keramik, semen atau karpet?		
4	Apakah ruang laktasi memiliki ventilasi dan sirkulasi udara yang cukup?		
5	Apakah di ruang laktasi terdapat penerangan yang cukup?		
6	Apakah di dalam ruang laktasi terdapat wastafel dengan air mengalir untuk cuci tangan dan mencuci peralatan?		
7	Apakah terdapat lemari pendingin (refrigerator) untuk menyimpan ASI?		
8	Apakah tersedia gel pendingin (<i>ice pack</i>) di dalam		

	ruang laktasi?		
9	Apakah terdapat tas untuk membawa ASI perahan (<i>cooler bag</i>) di dalam ruang laktasi?		
10	Apakah terdapat sterilizer botol ASI di dalam ruang laktasi?		
11	Apakah terdapat meja tulis dalam ruang laktasi?		
12	Apakah terdapat kursi dengan sandaran untuk ibu memerah ASI dalam ruang laktasi?		
13	Apakah terdapat konseling menyusui kit yang terdiri dari model payudara, boneka, cangkir minum ASI, spuit 5cc, spuit 10 cc, dan spuit 20 cc dalam ruang laktasi?		
14	Apakah terdapat media KIE tentang ASI dan inisiasi menyusui dini yang terdiri dari poster, foto, leaflet, booklet, dan buku konseling menyusui dalam ruang laktasi?		
15	Apakah terdapat lemari penyimpanan alat dalam ruang laktasi?		
16	Apakah terdapat dispenser dingin dan panas dalam		

	ruang laktasi?		
17	Apakah terdapat alat cuci botol dalam ruang laktasi?		
18	Apakah terdapat tempat sampah dan penutup dalam ruang laktasi?		
19	Apakah terdapat penyejuk ruangan (AC/Kipas angin) dalam ruang laktasi?		

Nomor Kuesioner

INFORM CONCERN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, setelah memperoleh keterangan yang jelas mengenai maksud, tujuan, manfaat dan segala kerugiannya, maka saya **bersedia** menjadi sampel penelitian oleh saudara Muhammad Rio Nardo dengan tujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang Peraturan Pemerintah dan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia mengenai ruang laktasi.

Data yang mengenai diri saya pribadi **dirahasiakan** oleh peneliti dan **tidak disebarluaskan tanpa ijin**.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa paksaan dari pihak manapun. Setelah memahami penjelasan dari peneliti, apabila nantinya menghendaki untuk menarik diri dari keikutsertaan setiap saat, peneliti akan menghormati keputusan tersebut.

Semarang,.....2014

Saksi

Yang membuat pernyataan,

DATA RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan
4. Nama BUMN tempat bekerja :
5. Jabatan di BUMN :

Nomor Kuesioner

Kuesioner Penelitian “ Tingkat Pengetahuan Pemimpin atau Pejabat yang Berwenang di BUMN Wilayah Kota Semarang”

Petunjuk Pengisian:

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia
2. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
3. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti.

Pertanyaan

Pilihlah salah satu jawaban dengan cara memberikan tanda silang (X) pada pilihan yang disediakan.

1. “Semua tempat kerja, termasuk badan usaha milik negara harus mendukung program ASI eksklusif, dengan menyediakan fasilitas khusus untuk menyusui dan atau memerah ASI, serta tempat kerja tersebut harus menyediakan peraturan internal yang mendukung pelaksanaan program ASI eksklusif.”
Pernyataan diatas merupakan salah satu isi dari Peraturan Pemerintah Republik Indonesia (PP RI). Diantara PP RI di bawah ini, PP RI manakah yang salah satu bagiannya mengandung isi dari pernyataan di atas?
 - a. PP RI Nomor 13 Tahun 2012
 - b. PP RI Nomor 23 Tahun 2012
 - c. PP RI Nomor 33 Tahun 2012
2. Menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 (pasal 1 ayat 3), mengatakan bahwa ruangan yang dilengkapi dengan prasarana menyusui dan memerah ASI yang digunakan untuk, kecuali?
 - a. Menyiapkan susu formula pengganti asi
 - b. menyimpan ASI perah
 - c. konseling menyusui atau ASI
3. Setiap pengurus tempat kerja dan penyelenggara tempat sarana umum wajib memberikan kesempatan kepada yang bekerja untuk menyusui dan atau memerah ASI pada saat kerja di tempat kerja. Tempat kerja dan tempat sarana umum yang dimaksud meliputi, kecuali:

- a. perusahaan dan kantor milik pemerintah (BUMN)
 - b. kantor swasta.
 - c. Gedung olah raga
 - d. A, B benar
 - e. A, B dan C benar
4. Sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui menurut PP RI adalah:
- a. membuat kebijakan tertulis tentang menyusui dan dikomunikasikan kepada semua staf pelayanan kesehatan.
 - b. melatih semua staf pelayanan dalam keterampilan menerapkan kebijakan menyusui tersebut.
 - c. tidak memberi dot kepada bayi.
 - d. A, B benar
 - e. A, B dan C benar
5. Perencanaan untuk mengetahui jumlah ruang ASI yang disediakan harus melalui pertimbangan beberapa aspek, aspek-aspek tersebut meliputi:
- a. jumlah pekerja perempuan hamil dan menyusui.
 - b. luas area kerja, waktu atau pengaturan jam kerja.
 - c. potensi bahaya di tempat kerja.
 - d. A, B benar
 - e. A, B dan C benar
6. Menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 10 dalam mendirikan ruang laktasi syarat kesehatan dan sarana prasarana adalah komponen yang wajib dipenuhi. Syarat kesehatan tersebut meliputi:
- a. tersedianya ruangan khusus dengan ukuran minimal 3x4 m² dan/atau disesuaikan dengan jumlah pekerja perempuan yang sedang menyusui.
 - b. tersedia wastafel dengan air mengalir untuk cuci tangan dan mencuci peralatan.
 - c. lantai keramik/semen/karpet
 - d. A, B benar
 - e. A, B dan C benar

7. Peralatan menyimpan ASI menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 11 meliputi:
- lemari pendingin (refrigerator) untuk menyimpan ASI
 - gel pendingin (*ice pack*)
 - termometer untuk menjaga suhu ASI
 - A, B benar
 - A,B dan C benar
8. Peralatan pendukung lainnya yang harus ada di ruang laktasi menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 11 meliputi:
- konseling menyusui kit yang terdiri dari model payudara, boneka, cangkir minum ASI, spuit 5cc, spuit 10 cc, dan spuit 20 cc.
 - alat cuci botol
 - meja tulis
 - A, B benar
 - A,B dan C benar
9. “Sumber dana untuk ruang laktasi diperbolehkan bersumber dari produsen susu formula”
- Pernyataan diatas:
- Benar
 - Salah
10. “Ruang laktasi merupakan bangunan permanen, dapat berupa ruang tersendiri atau merupakan bagian dari tempat pelayanan kesehatan yang ada di tempat kerja maupun sarana umum”
- Pernyataan diatas:
- Benar
 - Salah

Nomor Kuesioner

INFORM CONCERN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, setelah memperoleh keterangan yang jelas mengenai maksud, tujuan, manfaat dan segala kerugiannya, maka saya **bersedia** menjadi sampel penelitian oleh saudara Muhammad Rio Nardo dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kebutuhan wanita karir akan ruang laktasi di tempat kerja (Badan Usaha Milik Negara).

Data yang mengenai diri saya pribadi **dirahasiakan** oleh peneliti dan **tidak disebarluaskan tanpa ijin**.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa paksaan dari pihak manapun. Setelah memahami penjelasan dari peneliti, apabila nantinya menghendaki untuk menarik diri dari keikutsertaan setiap saat, peneliti akan menghormati keputusan tersebut.

Semarang,.....2014

Saksi

Yang membuat pernyataan,

DATA RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Nama BUMN tempat bekerja :
4. Jabatan di BUMN :

Nomor Kuesioner

**Kuesioner Penelitian “ Tingkat Kebutuhan Wanita Karir di BUMN Wilayah
Kota Semarang Akan Ruang Laktasi”**

Petunjuk Pengisian:

4. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia
5. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
6. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti.

Pertanyaan

Pilihlah salah satu jawaban dengan cara memberikan tanda centang (v) pada pilihan yang disediakan.

No.	Pertanyaan	Iya	Tidak
1	Apakah memberikan ASI eksklusif kepada bayi sejak dari bayi lahir sampai bayi berumur 6 bulan merupakan hal yang mutlak untuk dilakukan bagi anda?		
2	Apakah anda mengalami kesulitan dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi anda dikarenakan anda bekerja?		
3	Apakah pekerjaan dan bayi anda merupakan dua hal yang sama penting bagi anda? (Nb: Jawablah tidak jika menurut anda hanya bayi andalah hal yang sangat penting		

	bagi anda, sedangkan pekerjaan bukanlah hal yang penting bagi anda)		
4	Apakah anda membutuhkan ruang khusus bagi anda untuk memerah ASI atau memberikan ASI kepada bayi anda saat dikantor?		
5	Apakah anda membutuhkan peralatan menyimpan ASI dan peralatan pendukung ASI lainnya tersedia di kantor dimana anda bekerja?		
6	Apakah anda pernah merasa terganggu maupun tidak nyaman dikarenakan tidak dapat memerah ASI selama anda bekerja?		
7	Apakah menjaga kualitas ASI dengan melakukan prosedur pemerahan dan penyimpanan yang benar merupakan hal yang penting bagi anda?		

8. Apabila perusahaan dimana anda bekerja tidak memberikan kesempatan kepada anda untuk memberikan ASI eksklusif, hal apa yang mungkin ada lakukan sebagai solusinya?

a. () Memerah ASI di kantor dan di simpan guna diberikan kepada bayi anda nanti setelah pulang dari kantor

- b. () Menggantikan ASI dengan susu formula
- c. () Memberikan ASI ditambah dengan makanan pendamping lain

Lampiran 3. Penilaian kuesioner

Kuesioner ruang laktasi

No	Pertanyaan	Skor	
		Iya	Tidak
1	Apakah tersedia ruang laktasi di BUMN?	1	0
2	Apakah pintu ruang laktasi dapat dikunci, yang mudah dibuka atau ditutup?	1	0
3	Apakah lantai ruang laktasi terbuat dari keramik, semen atau karpet?	1	0
4	Apakah ruang laktasi memiliki ventilasi dan sirkulasi udara yang cukup?	1	0
5	Apakah di ruang laktasi terdapat penerangan yang cukup?	1	0
6	Apakah di dalam ruang laktasi terdapat wastafel dengan air mengalir untuk cuci tangan dan mencuci peralatan?	1	0
7	Apakah terdapat lemari pendingin (refrigerator) untuk menyimpan ASI?	1	0
8	Apakah tersedia gel pendingin (<i>ice pack</i>) di dalam ruang laktasi?	1	0
9	Apakah terdapat tas untuk membawa ASI perahan (<i>cooler bag</i>) di dalam ruang laktasi?	1	0
10	Apakah terdapat sterilizer botol ASI di dalam ruang laktasi?	1	0

11	Apakah terdapat meja tulis dalam ruang laktasi?	1	0
12	Apakah terdapat kursi dengan sandaran untuk ibu memerah ASI dalam ruang laktasi?	1	0
13	Apakah terdapat konseling menyusui kit yang terdiri dari model payudara, boneka, cangkir minum ASI, spuit 5cc, spuit 10 cc, dan spuit 20 cc dalam ruang laktasi?	1	0
14	Apakah terdapat media KIE tentang ASI dan inisiasi menyusui dini yang terdiri dari poster, foto, leaflet, booklet, dan buku konseling menyusui dalam ruang laktasi?	1	0
15	Apakah terdapat lemari penyimpan alat dalam ruang laktasi?	1	0
16	Apakah terdapat dispenser dingin dan panas dalam ruang laktasi?	1	0
17	Apakah terdapat alat cuci botol dalam ruang laktasi?	1	0
18	Apakah terdapat tempat sampah dan penutup dalam ruang laktasi?	1	0
19	Apakah terdapat penyejuk ruangan (AC/Kipas angin) dalam ruang laktasi?	1	0

Kuesioner tingkat pengetahuan

Skor

- 1 “Semua tempat kerja, termasuk badan usaha milik negara harus mendukung program ASI eksklusif, dengan menyediakan fasilitas khusus untuk menyusui dan atau memerah ASI, serta tempat kerja tersebut harus menyediakan peraturan internal yang mendukung pelaksanaan program ASI eksklusif.” Pernyataan diatas merupakan salah satu isi dari Peraturan Pemerintah Republik Indonesia (PP RI). Diantara PP RI di bawah ini, PP RI manakah yang salah satu bagiannya mengandung isi dari pernyataan di atas?
- a. PP RI Nomor 13 Tahun 2012 0
- b. PP RI Nomor 23 Tahun 2012 0
- c. PP RI Nomor 33 Tahun 2012 1
- 2 Menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 (pasal 1 ayat 3), mengatakan bahwa ruangan yang dilengkapi dengan prasarana menyusui dan memerah ASI yang digunakan untuk, kecuali?
- a. Menyiapkan susu formula pengganti asi 1
- b. menyimpan ASI perah 0
- c. konseling menyusui atau ASI 0
- 3 Setiap pengurus tempat kerja dan penyelenggara tempat sarana umum wajib memberikan kesempatan kepada yang bekerja untuk

menyusui dan atau memerah ASI pada saat kerja di tempat kerja.

Tempat kerja dan tempat sarana umum yang dimaksud meliputi, kecuali:

- a. perusahaan dan kantor milik pemerintah (BUMN) 0
- b. kantor swasta. 0
- c. Gedung olah raga 0
- d. A, B benar 0
- e. A, B dan C benar 1

4. Sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui menurut PP RI adalah:

- a. membuat kebijakan tertulis tentang menyusui dan dikomunikasikan kepada semua staf pelayanan kesehatan. 0
- b. melatih semua staf pelayanan dalam keterampilan menerapkan kebijakan menyusui tersebut. 0
- c. tidak memberi dot kepada bayi. 0
- d. A, B benar 0
- e. A, B dan C benar 1

5. Perencanaan untuk mengetahui jumlah ruang ASI yang disediakan harus melalui pertimbangan beberapa aspek, aspek-aspek tersebut meliputi:

- a. jumlah pekerja perempuan hamil dan menyusui. 0
- b. luas area kerja, waktu atau pengaturan jam kerja. 0
- c. potensi bahaya di tempat kerja. 0

- d. A, B benar 0
- e. A, B dan C benar 1
- 6 Menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 10 dalam mendirikan ruang laktasi syarat kesehatan dan sarana prasarana adalah komponen yang wajib dipenuhi. Syarat kesehatan tersebut meliputi:
- a. tersedianya ruangan khusus dengan ukuran minimal 3x4 m2 dan/atau disesuaikan dengan jumlah pekerja perempuan yang sedang menyusui. 0
- b. tersedia wastafel dengan air mengalir untuk cuci tangan dan mencuci peralatan. 0
- c. lantai keramik/semen/karpet 0
- d. A, B benar 0
- e. A, B dan C benar 1
- 7 Peralatan menyimpan ASI menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 11 meliputi:
- a. lemari pendingin (refrigerator) untuk menyimpan ASI 0
- b. gel pendingin (*ice pack*) 0
- c. termometer untuk menjaga suhu ASI 0
- d. A, B benar 1
- e. A,B dan C benar 0
- 8 Peralatan pendukung lainnya yang harus ada di ruang laktasi menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 11 meliputi:
- a. konseling menyusui kit yang terdiri dari model payudara, boneka, cangkir minum ASI, spuit 5cc, spuit 10 cc, dan spuit 20 cc. 0
0
0

- b. alat cuci botol 0
 - c. meja tulis 1
 - d. A, B benar
 - e. A,B dan C benar
- 9 “Sumber dana untuk ruang laktasi diperbolehkan bersumber dari produsen susu formula”
Pernyataan diatas:
- a. Benar 0
 - b. Salah 1
- 10 “Ruang laktasi merupakan bangunan permanen, dapat berupa ruang tersendiri atau merupakan bagian dari tempat pelayanan kesehatan yang ada di tempat kerja maupun sarana umum”
Pernyataan diatas:
- a. Benar 1
 - b. Salah 0

Kuesioner Tingkat kebutuhan wanita

No.	Pertanyaan	Skor	
		Iya	Tidak
1	Apakah memberikan ASI eksklusif kepada bayi sejak dari bayi lahir sampai bayi berumur 6 bulan merupakan hal yang mutlak untuk dilakukan bagi anda?	1	0
2	Apakah anda mengalami kesulitan dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi anda dikarenakan anda bekerja?	1	0
3	Apakah pekerjaan dan bayi anda merupakan dua hal yang sama penting bagi anda? (Nb: Jawablah tidak jika menurut anda hanya bayi andalah hal yang sangat penting bagi anda, sedangkan pekerjaan bukanlah hal yang penting bagi anda)	1	0
4	Apakah anda membutuhkan ruang khusus bagi anda untuk pemerah ASI atau memberikan ASI kepada bayi anda saat dikantor?	1	0
5	Apakah anda membutuhkan peralatan menyimpan ASI dan peralatan pendukung ASI lainnya tersedia di kantor dimana anda bekerja?	1	0
6	Apakah anda pernah merasa terganggu maupun tidak nyaman dikarenakan tidak dapat pemerah ASI selama anda bekerja?	1	0
7	Apakah menjaga kualitas ASI dengan melakukan prosedur pemerahan dan	1	0

	penyimpanan yang benar merupakan hal yang penting bagi anda?		
--	--	--	--

Skor

- 8 Apabila perusahaan dimana anda bekerja tidak memberikan kesempatan kepada anda untuk memberikan ASI eksklusif, hal apa yang mungkin ada lakukan sebagai solusinya?
- Memerah ASI di kantor dan di simpan guna diberikan kepada bayi anda nanti setelah pulang dari kantor 1
 - Menggantikan ASI dengan susu formula 0
 - Memberikan ASI ditambah dengan makanan pendamping lain 0

DATA HASIL KUESIONER

1. Penilaian ruang laktasi

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1	Apakah tersedia ruang laktasi di BUMN?	3(100%)	0(0%)
2	Apakah pintu ruang laktasi dapat dikunci, yang mudah dibuka atau ditutup?	1(33,3%)	2(66,7%)
3	Apakah lantai ruang laktasi terbuat dari keramik, semen atau karpet?	3(100%)	0(0%)
4	Apakah ruang laktasi memiliki ventilasi dan sirkulasi udara yang cukup?	0(0%)	3(100%)
5	Apakah di ruang laktasi terdapat penerangan yang cukup?	3(100%)	0(0%)
6	Apakah di dalam ruang laktasi terdapat wastafel dengan air mengalir untuk cuci tangan dan mencuci peralatan?	1(33,3%)	2(66,7%)
7	Apakah terdapat lemari pendingin (refrigerator) untuk menyimpan ASI?	0(0%)	3(100%)
8	Apakah tersedia gel pendingin (<i>ice pack</i>) di dalam ruang laktasi?	0(0%)	3(100%)
9	Apakah terdapat tas untuk membawa ASI perahan (<i>cooler bag</i>) di dalam ruang laktasi?	0(0%)	3(100%)
10	Apakah terdapat sterilizer botol ASI di dalam ruang laktasi?	0(0%)	3(100%)
11	Apakah terdapat meja tulis dalam ruang laktasi?	1(33,3%)	2(66,7%)
12	Apakah terdapat kursi dengan sandaran untuk ibu memerah ASI dalam ruang laktasi?	2(66,7%)	1(33,3%)
13	Apakah terdapat konseling menyusui kit yang terdiri dari model payudara, boneka, cangkir minum ASI, spuit 5cc, spuit 10 cc, dan spuit 20 cc	0(0%)	3(100%)

	dalam ruang laktasi?		
14	Apakah terdapat media KIE tentang ASI dan inisiasi menyusui dini yang terdiri dari poster, foto, leaflet, booklet, dan buku konseling menyusui dalam ruang laktasi?	0(0%)	3(100%)
15	Apakah terdapat lemari penyimpanan alat dalam ruang laktasi?	0(0%)	3(100%)
16	Apakah terdapat dispenser dingin dan panas dalam ruang laktasi?	1(33,3%)	2(66,7%)
17	Apakah terdapat alat cuci botol dalam ruang laktasi?	0(0%)	3(100%)
18	Apakah terdapat tempat sampah dan penutup dalam ruang laktasi?	1(33,3%)	2(66,7%)
19	Apakah terdapat penyejuk ruangan (AC/Kipasangin) dalam ruang laktasi?	3(100%)	0(0%)

2. Tingkat pengetahuan pemimpin BUMN atau orang yang ditunjuk

Hasil

- 1 “Semua tempat kerja, termasuk badan usaha milik negara harus mendukung program ASI eksklusif, dengan menyediakan fasilitas khusus untuk menyusui dan atau memerah ASI, serta tempat kerja tersebut harus menyediakan peraturan internal yang mendukung pelaksanaan program ASI eksklusif.”
Pernyataan diatas merupakan salah satu isi dari Peraturan Pemerintah Republik Indonesia (PP RI). Diantara PP RI di bawah ini, PP RI manakah yang salah satu bagiannya mengandung isi dari pernyataan di atas?
 - a. PP RI Nomor 13 Tahun 2012 1(5,6%)
 - b. PP RI Nomor 23 Tahun 2012 2(11,1%)
 - c. PP RI Nomor 33 Tahun 2012 6(33,3%)

- 2 Menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 (pasal 1 ayat 3), mengatakan bahwa ruangan yang dilengkapi dengan prasarana menyusui dan memerah ASI yang digunakan untuk, kecuali?
 - a. Menyiapkan susu formula pengganti asi 12(66,7%)
 - b. menyimpan ASI perah 2(11,1%)
 - c. konseling menyusui atau ASI 3(16,7%)

- 3 Setiap pengurus tempat kerja dan penyelenggara tempat sarana umum wajib memberikan kesempatan kepada yang bekerja untuk menyusui dan atau memerah ASI pada saat kerja di tempat kerja. Tempat kerja dan tempat sarana umum yang dimaksud meliputi, kecuali:
 - a. perusahaan dan kantor milik pemerintah (BUMN) 2(11,1%)

- | | |
|--|-----------|
| b. kantor swasta. | 2(11,1%) |
| c. Gedung olah raga | 8(44,4%) |
| d. A, B benar | 2(11,1%) |
| e. A, B dan C benar | 4(22,2%) |
| | |
| 4. Sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui menurut PP RI adalah: | |
| a. membuat kebijakan tertulis tentang menyusui dan dikomunikasikan kepada semua staf pelayanan kesehatan. | 4(22,2%) |
| b. melatih semua staf pelayanan dalam keterampilan menerapkan kebijakan menyusui tersebut. | 3(16,7%) |
| c. tidak memberi dot kepada bayi. | 2(11,1%) |
| d. A, B benar | 3(16,7%) |
| e. A, B dan C benar | 5(27,8%) |
| | |
| 5. Perencanaan untuk mengetahui jumlah ruang ASI yang disediakan harus melalui pertimbangan beberapa aspek, aspek-aspek tersebut meliputi: | |
| a. jumlah pekerja perempuan hamil dan menyusui. | 1(5,6%) |
| b. luas area kerja, waktu atau pengaturan jam kerja. | 2(11,1%) |
| c. potensi bahaya di tempat kerja. | 1(5,6%) |
| d. A, B benar | 2(11,1%) |
| e. A, B dan C benar | 12(66,7%) |
| | |
| 6. Menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 10 dalam mendirikan ruang laktasi syarat kesehatan dan sarana prasarana adalah komponen yang wajib dipenuhi. Syarat kesehatan tersebut meliputi: | |
| a. tersedianya ruangan khusus dengan ukuran minimal 3x4 m ² dan/atau disesuaikan dengan jumlah pekerja perempuan yang sedang menyusui. | 2(11,1%) |
| b. tersedia wastafel dengan air mengalir untuk cuci tangan | 2(11,1%) |

- dan mencuci peralatan.
- c. lantai keramik/semèn/karpet 1(5,6%)
- d. A, B benar 4(22,2%)
- e. A, B dan C benar 9(50%)
- 7 Peralatan menyimpan ASI menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 11 meliputi:
- a. lemari pendingin (refrigerator) untuk menyimpan ASI 3(16,7%)
- b. gel pendingin (*ice pack*) 1(5,6%)
- c. termometer untuk menjaga suhu ASI 2(11,1%)
- d. A, B benar 5(27,8%)
- e. A,B dan C benar 7(38,9%)
- 8 Peralatan pendukung lainnya yang harus ada di ruang laktasi menurut PERMENKES RI Nomor 15 Tahun 2013 Pasal 11 meliputi:
- a. konseling menyusui kit yang terdiri dari model payudara, boneka, cangkir minum ASI, spuit 5cc, spuit 10 cc, dan spuit 20 cc. 4(22,2%)
- b. alat cuci botol 3(16,7%)
- c. meja tulis 1(5,6%)
- d. A, B benar 5(27,8%)
- e. A,B dan C benar 5(27,8%)
- 9 “Sumber dana untuk ruang laktasi diperbolehkan bersumber dari produsen susu formula”
Pernyataan diatas:
- a. Benar 5(27,8%)
- b. Salah 13(72,2%)
- 10 “Ruang laktasi merupakan bangunan permanen, dapat berupa ruang tersendiri atau merupakan bagian dari tempat pelayanan kesehatan yang ada di tempat kerja maupun sarana umum”

Pernyataan diatas:

- | | |
|----------|-----------|
| a. Benar | 14(77,8%) |
| b. Salah | 4(22,2%) |

3. Tingkat kebutuhan wanita karir

No.	Pertanyaan	Skor	
		Iya	Tidak
1	Apakah memberikan ASI eksklusif kepada bayi sejak dari bayi lahir sampai bayi berumur 6 bulan merupakan hal yang mutlak untuk dilakukan bagi anda?	31(93,9%)	2(6%)
2	Apakah anda mengalami kesulitan dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi anda dikarenakan anda bekerja?	14(42,4%)	19(57,6%)
3	Apakah pekerjaan dan bayi anda merupakan dua hal yang sama penting bagi anda? (Nb: Jawablah tidak jika menurut anda hanya bayi andalah hal yang sangat penting bagi anda, sedangkan pekerjaan bukanlah hal yang penting bagi anda)	28(84,8%)	5(15,1%)
4	Apakah anda membutuhkan ruang khusus bagi anda untuk pemerah ASI atau memberikan ASI kepada bayi anda saat dikantor?	32(96,9%)	1(3%)
5	Apakah anda membutuhkan peralatan menyimpan ASI dan peralatan pendukung ASI lainnya tersedia di kantor dimana anda bekerja?	30(90,9%)	3(9%)
6	Apakah anda pernah merasa terganggu maupun tidak nyaman dikarenakan tidak dapat pemerah ASI selama anda bekerja?	21(63,6%)	12(36,3%)
7	Apakah menjaga kualitas ASI dengan melakukan prosedur pemerahan dan penyimpanan yang benar merupakan hal	32(96,9%)	1(3%)

	yang penting bagi anda?		
--	-------------------------	--	--

		Skor
8	Apabila perusahaan dimana anda bekerja tidak memberikan kesempatan kepada anda untuk memberikan ASI eksklusif, hal apa yang mungkin anda lakukan sebagai solusinya?	
	a. () Memerah ASI di kantor dan di simpan guna diberikan kepada bayi anda nanti setelah pulang dari kantor	24(72,7%)
	b. () Menggantikan ASI dengan susu formula	3(9%)
	c. () Memberikan ASI ditambah dengan makanan pendamping lain	6(18,1%)