

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data, dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Pada kedua kelompok, kelangsungan pemberian ASI nya tidak berbeda, semuanya masih memberikan ASI. Namun pada kelompok lama cuti bersalin yang lebih panjang, lebih banyak ibu dengan kelangsungan pemberian ASI eksklusif sekalipun hal ini tidak bermakna secara statistik.
- 2) Penyebab utama kegagalan mempertahankan pemberian ASI eksklusif adalah persepsi ibu bahwa produksi ASI nya kurang.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan peneliti adalah :

7.2.1 Saran untuk penelitian

Beberapa saran untuk penelitian lebih lanjut adalah sebagai berikut :

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang memperhitungkan beberapa variabel perancu yang belum dikontrol pada penelitian ini.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang jumlah subjeknya lebih banyak.

- 3) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang mencari solusi tepat untuk mengatasi persepsi ibu yang salah dalam pemberian ASI agar dapat mendukung kelangsungan pemberian ASI.

7.2.2 Saran untuk petugas kesehatan

Beberapa saran untuk petugas kesehatan adalah sebagai berikut :

- 1) Perlu diberikan edukasi kepada ibu menyusui mengenai cara untuk mempertahankan kelangsungan pemberian ASI, di antaranya bagaimana cara menyusui yang benar dan frekuensi serta durasi menyusui yang ideal.
- 2) Perlu diklarifikasi persepsi dari ibu yang salah mengenai pemberian ASI sehingga kelangsungan pemberian ASI dapat tetap terjaga.

7.2.3 Saran untuk masyarakat dan pemerintah

Beberapa saran untuk masyarakat dan pemerintah adalah sebagai berikut :

- 1) Pemberi kerja hendaknya memberikan dukungan kepada ibu bekerja untuk menjaga kelangsungan pemberian ASI, misal dengan memberikan waktu kerja yang lebih flexibel bagi ibu menyusui, serta menyediakan fasilitas yang mendukung kelangsungan pemberian ASI pada ibu bekerja.
- 2) Pemerintah hendaknya lebih tegas dalam mengawasi pelaksanaan peraturan yang telah dibuat seperti peraturan mengenai cuti bersalin dan peraturan mengenai tempat kerja yang mendukung kelangsungan pemberian ASI.