

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada bab sebelumnya, dapat diperoleh kesimpulan bahwa pada mahasiswa/i angkatan 2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro didapatkan:

1. Skor tingkat kecemasan yang bervariasi, yang dapat dikelompokkan menjadi: tingkat kecemasan normal (85,90%), tingkat kecemasan ringan(14,10%), dan tidak ada tingkat kecemasan sedang dan tingkat kecemasan berat.
2. Skor perilaku masturbasi yang bervariasi, dengan skor tertinggi adalah 118 dan skor yang terbanyak adalah 86 yaitu 10 responden.
3. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan perilaku masturbasi. Korelasi positif sangat lemah antara tingkat kecemasan dengan perilaku masturbasi. Dan keempat aspek perilaku masturbasi , semuanya tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan tingkat kecemasan.

7.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melengkapi keterbatasan-keterbatasan penelitian ini, Yang pertama , perlu dilakukan penelitian menggunakan angket perilaku masturbasi yang memiliki *cut off*

yang jelas. Yang kedua, sebaiknya dilakukan penelitian kualitatif menggunakan metode wawancara mendalam / deep interview ataupun *group discussion*, agar lebih menjamin kejujuran responden dalam menjawab pertanyaan.