



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN  
DENGAN PERILAKU MASTURBASI PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
TAHUN PERTAMA**

**(Studi Observasi pada Mahasiswa Angkatan 2013  
Program Studi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)**

**Laporan Hasil Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
guna mencapai gelar sarjana strata-1 kedokteran umum**

Disusun oleh:

**IRA ANGGRAINI  
22010110120118**

**Program Studi Pendidikan Dokter**

**Fakultas Kedokteran**

**Universitas Diponegoro**

**Semarang**

**2014**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL PENELITIAN  
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU  
MASTURBASI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
TAHUN PERTAMA: STUDI OBSERVASI PADA MAHASISWA  
ANGKATAN 2013 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Disusun oleh:

**IRA ANGGRAINI  
22010110120118**

Telah disetujui

**Pembimbing 1**



**dr. Alifiaty Fitrikasari, Sp.KJ(K)  
NIP.19691213 199802 2 001**

**Pembimbing 2**



**dr. Widodo Sarjana A.S, M.KM.  
NIP.19710222 201012 1 001**

**Ketua Penguji**



**dr. Dodik Pramono, MSi.Med  
NIP.19680427 199603 1 003**

**Penguji**



**dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ  
NIP.198012252010122001**

**Mengetahui,  
a.n. Dekan**

**Ketua Program Studi Pendidikan Dokter**



**dr. Eric BPS Andar, Sp. BS,PAK(K)  
NIP.195412111981031014**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Ira Anggraini  
NIM : 22010110120118  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi  
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Judul KTI : Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan  
Perilaku Masturbasi pada Mahasiswa Fakultas  
Kedokteran Tahun Pertama: Studi Observasi  
Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Program Studi  
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri dengan tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum dalam daftar kepustakaan.

Semarang, Juni 2014

Yang membuat pernyataan,



Ira Anggraini

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Masturbasi :Studi pada Mahasiswa angkatan 2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro” ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Sudharto P. Hadi, MES, Ph.D sebagai rector Universitas Diponegoro Semarang, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. dr. Endang Ambarwati, Sp.KFR(K) sebagai dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. dr. Alifiati Fitrikasari, Sp.KJ(K) sebagai dosen pembimbing, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. WidodoSarjana A.S, M.KM. sebagai dosen pembimbing 2 yang telah memberikan pengarahan, dan membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Dodik Pramono, MSi.Med selaku ketua penguji dan dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan memberikan kritik serta saran yang membangun terkait penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua; Ayahanda Suratno dan Ibunda Subiyanti; serta kakak-kakak tersayang Dhian Saraswati, Subur Purwanto dan Duto Biantono yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
7. Mahasiswa angkatan 2013, yang telah berpartisipasi dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Terutama Muhammad Farraz Razin yang telah banyak membantu dalam proses penelitian.
8. Sahabat seperjuangan penelitian, Adinda Putri Larastiti, yang telah banyak membantu dan memberikan saran-saran dalam hal penelitian ini dan juga selalu sabar menghadapi penulis.
9. Residen-residen dan staf administrasi Ilmu Psikiatri yang rela menyediakan waktu untuk membantu kelancaran penelitian.
10. dr. Hermawan Istiadi, MSi.Med yang berkenan meluangkan waktu untuk membantu dalam penyusunan proposal.
11. Manista Astriyani, Indah Febriyani, Irsalina Savira Sarebni, Hendy Luthfanto, Aulia Faris Akbar, Alifa Nasyahta Rosiana, Jacob Bunyamin, dan Ajeng Fiananda yang telah meluangkan waktunya membantu dalam proses penelitian.
13. Sahabat-sahabatku tercinta, yang telah banyak memberikan tawa bahagia, semangat, dan motivasi kepada penulis.
14. Staf Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro serta pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas dukungan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulisakan sangat menghargai saran dan kritik dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Pertama.....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Gejala .....	5
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Tingkat .....	12
2.1.5 Zung Self-rating Anxiety Scale .....	13
2.2 Perilaku Masturbasi.....	14
2.3 Hubungan antara Kecemasan dengan Masturbasi.....	17
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....	18
3.1 Kerangka Teori.....	18

3.2 Kerangka Konsep .....	18
3.3 Hipotesis.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN .....	19
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	19
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
4.2.1 Tempat Penelitian .....	19
4.2.2 Waktu Penelitian.....	19
4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
4.4 Populasi dan Sampel .....	19
4.4.1 Populasi.....	19
4.4.2 Sampel .....	20
4.5 Variabel Penelitian .....	20
4.5.1 Variabel Bebas .....	20
4.5.2 Variabel Terikat .....	20
4.6 Definisi Operasional.....	21
4.7 Cara Pengumpulan Data.....	22
4.7.1 Bahan .....	22
4.7.2 Alat.....	22
4.7.3 Jenis Data.....	23
4.7.4 Cara Kerja .....	23
4.8 Alur Penelitian .....	24
4.9 Analisis Data .....	24
4.10 Etika Penelitian .....	25
4.11 Jadwal Penelitian .....	25
BAB V HASIL PENELITIAN .....	26
5.1 Gambaran Umum .....	26
5.2 Karakteristik Responden .....	26
5.2.1 Deskripsi Umum Responden .....	26
5.2.2 Kehidupan di FK .....	31
5.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan .....	34

5.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Masturbasi .....	36
5.3 Hubungan Faktor Demografi dan Faktor Eksternal dengan Tingkat Kecemasan .....	40
5.3.1 Hubungan Faktor Demografi dengan Tingkat Kecemasan .....	40
5.3.2 Hubungan Faktor Eksternal dengan Tingkat Kecemasan .....	41
5.4 Hubungan Faktor Demografi dan Faktor Eksternal dengan Perilaku Masturbasi .....	42
5.4.1 Hubungan Faktor Demografi dan Faktor Eksternal dengan Perilaku Masturbasi .....	42
5.5 Hasil Uji Hipotesis .....	44
5.5.1 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Masturbasi .....	44
5.5.2 Hubungan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Laki-laki dengan Perilaku Masturbasi .....	46
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	48
6.1 Hasil Penelitian .....	48
6.1.1 Tingkat Kecemasan .....	48
6.1.2 Hubungan Faktor Demografi dan Faktor Eksternal dengan Tingkat Kecemasan .....	48
6.1.3 Perilaku Masturbasi .....	50
6.1.4 Hubungan Faktor Demografi dan Faktor Eksternal dengan Perilaku Masturbasi .....	52
6.1.5 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Masturbasi .....	55
6.2 Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	58
7.1 Simpulan .....	58
7.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60
<b>LAMPIRAN</b> .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	4
Tabel2. Definsioperasional. ....	21
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin .....	26
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan usia .....	27
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan urutan anak dalam keluarga .....	27
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan etnis suku bangsa .....	28
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan tempat tinggal di Semarang .....	29
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan tinggal bersama siapa di Semarang	29
Tabel 9. Distribusi responden berdasarkan kesan religiusitas .....	30
Tabel 10. Distribusi responden berdasarkan kesan ekonomi .....	30
Tabel 11. Distribusi responden berdasarkan status pernikahan .....	30
Tabel 12. Distribusi responden berdasarkan alasan masuk FK .....	31
Tabel 13. Distribusi responden berdasarkan pilihan jurusan selain FK .....	31
Tabel 14. Distribusi responden berdasarkan jalur masuk FK .....	32
Tabel 15. Distribusi responden berdasarkan keikutsertaan sisipan .....	32
Tabel 16. Distribusi responden berdasarkan keikutsertaan dalam organisasi ....	32
Tabel 17. Distribusi responden berdasarkan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) .	33
Tabel 18. Distribusi responden berdasarkan perasaan tertekan selama di FK ...	33
Tabel 19. Distribusi responden berdasarkan hal yang dilakukansaattertekan.....	34
Tabel 20. Distribusi responden berdasarkan aspekperilakumasturbasi.....	37
Tabel 21. Hubungan faktor demografi dengan tingkatkecemasan.....	40
Tabel 22. Hubungan faktoreksternaldengan tingkat kecemasan.....	41
Tabel 23. Hubungan faktor demografidanfaktoreksternal dengan perilakumasturbasi.....	42
Tabel 24. Hubungan tingkat kecemasan dengan perilaku masturbasi .....	44
Tabel 25. Hubungan tingkat kecemasanpadamahasiswa laki-laki dengan perilaku masturbasi .....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka teori.....	18
Gambar 2. Kerangka konsep.....	18
Gambar 3. Alur Penelitian.....	24
Gambar 4. Jadwal Penelitian.....	25
Gambar 5. Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan.....	34
Gambar 6. Distribusi tingkat kecemasan berdasarkan jenis kelamin.....	35
Gambar 7. Distribusi responden berdasarkan perilaku masturbasi.....	36
Gambar 8. Distribusi Perilaku Masturbasi Ditinjau dari Aspek Frekuensi.....	37
Gambar 9. Distribusi Perilaku Masturbasi Ditinjau dari Aspek Fantasi.....	38
Gambar 10. Distribusi Perilaku Masturbasi Ditinjau dari Aspek Sikap.....	38
Gambar 11. Distribusi Perilaku Masturbasi Ditinjau dari Aspek Pengetahuan.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Ethical Clearance
- Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Sampel *Informed Consent*
- Lampiran 4. Hasil Analisis Data
- Lampiran 5. *Spread sheet*
- Lampiran 6. Identitas Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Perilaku Masturbasi
- Lampiran 8. *Zung Self-rating Anxiety Scale*
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Biodata Mahasiswa

## **DAFTAR SINGKATAN**

ZSAS	: Zung Self-rating Anxiety Scale
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
5-HT	: 5-hydroxytryptamine
GABA	: Gamma-aminobutyric acid
SNMPTN	: Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri
SBNMPTN	: Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri
UM	: Ujianmandiri

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU MASTURBASI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN TAHUN PERTAMA

Ira Anggraini\*, Alifiati Fitrikasari\*\*, Widodo Sarjana A.S\*\*

#### **LatarBelakang:**

Masturbasi merupakan suatu gejala dari gangguan jiwa. Gangguan jiwa yang sering terjadi adalah gangguan jiwa depresi dan gangguan jiwa cemas. Penting untuk dilakukan penelitian mengenai gangguan cemas pada mahasiswa kedokteran karena tingginya tingkat stress mahasiswa terutama pada tahun pertama perkuliahan.

#### **Tujuan:**

Mengetahui hubungan antara kecemasan dengan perilaku masturbasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran tahun pertama.

#### **Metode:**

Penelitian ini merupakan penelitian observational analitik menggunakan desain *cross sectional*. Sebanyak 156 mahasiswa/i FK Undip angkatan 2013. Populasi tersebut kemudian diberi *informed consent*, mengisi data demografi, mengisi kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)* dan kuesioner perilaku masturbasi. Analisis hubungan dilakukan dengan menggunakan uji korelasi Spearman.

#### **Hasil:**

Sebanyak 85,90% responden memiliki tingkat kecemasan normal dan 14,10% memiliki tingkat kecemasan ringan. Skor perilaku masturbasi yang terbanyak adalah 86 dan yang tertinggi 118. Tidak terdapat hubungan yang bermakna tingkat kecemasan dengan perilaku masturbasi mahasiswa ( $p > 0,05$ ). Dan untuk keempat aspek perilaku masturbasi, semuanya tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan tingkat kecemasan.

#### **Kesimpulan:**

Hasil penelitian membuktikan tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan perilaku masturbasi. Tingkat kecemasan yang bervariasi dapat dipengaruhi oleh jenis kelamin, etnis, tempat tinggal dan dengan siapa dia tinggal, usia, urutan anak dalam keluarga, kesan ekonomi, kesan religiusitas dan beberapa faktor eksternal.

**Kata Kunci:** kecemasan, masturbasi, mahasiswa

\* Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

\*\* Staf Pengajar Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

# THE ASSOCIATION BETWEEN ANXIETY LEVEL WITH MASTURBATION BEHAVIOR IN FIRST YEAR MEDICAL STUDENT

Ira Anggraini\*, Alifiati Fitrikasari\*\*, Widodo Sarjana A.S\*\*

## ABSTRACT

### **Background:**

*Masturbation is a symptom of mental disorders. The most frequent disorders are depression disorder and anxiety. It is important to study about anxiety disorder in medical students because of their elevated stress level especially in the first year of college.*

### **Aim:**

*To determine the correlation between anxiety with masturbation behavior in first year medical students.*

### **Methods:**

*This study was an observational analytic study using cross-sectional design. The samples were 156 students from Faculty of Medicine Diponegoro University year 2013. The population was given informed consent, filled out the demographic data, filled out the Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire and Angket Perilaku Masturbasi. The correlation analysis was calculated using Spearman correlation test.*

### **Results:**

*134(85.90%) of respondents had normal anxiety level and 22(14.10%) of respondents had mild anxiety level. Mean of masturbation behavior score was 82.65. There was no significant correlation between anxiety level and masturbation behavior among the students ( $p > 0.05$ ). There was no significant correlation between anxiety levels with all four aspects of masturbation behavior.*

### **Conclusion:**

*there was no significant correlation between anxiety levels with masturbation behavior. Various anxiety levels may be affected by sex, ethnic, residence and housemates, age, order of children in the family, economics perception, religious perception, and several external factors.*

**Keywords:** *anxiety, masturbation, college students*

\*Undergraduate student of Faculty of Medicine Diponegoro University

\*\*Department of Physiology Faculty of Medicine Diponegoro University