

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS DIPONEGORO TAHUN 2014

SEPTYANINGRUM DWI KURNIAWATI -- 25010110120133
(2014 - Skripsi)

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Status gizi dibedakan menjadi gizi kurang, gizi baik, dan gizi lebih. Pada tahun 2007, persentase berat badan lebih pada usia >18 tahun di Jawa Tengah sebesar 9,3%, sedangkan persentase berat badan lebih pada usia ≥ 15 tahun di Semarang sebesar 10,4%. Prevalensi gizi lebih remaja di Jawa Tengah tahun 2010 sebesar 0,7%. Proporsi masalah gizi lebih pada remaja (mahasiswa) berdasarkan survei pendahuluan bulan April 2014 sebesar 33,33%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan gizi, citra tubuh, kebiasaan makan, aktifitas fisik, dukungan teman sebaya, daya tarik media massa (iklan) dengan status gizi. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *observasional* analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB) UNDIP tahun 2011-2013. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *proportional random sampling* sebanyak 100 sampel. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi Square* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan gizi ($p=0,005$), citra tubuh ($p=0,0001$), kebiasaan makan ($p=0,031$) dan aktifitas fisik ($p=0,002$) dengan status gizi. Kesimpulan penelitian ini adalah responden dengan pengetahuan gizi kurang baik, citra tubuh negatif, kebiasaan makan kurang baik dan aktifitas fisik kurang memiliki risiko lebih besar untuk mengalami *overweight*. Saran penelitian ini adalah bagi remaja (mahasiswa) sebaiknya meningkatkan pengetahuan gizi dan kesehatan. Bagi remaja (mahasiswa) yang mempunyai citra tubuh negatif diharapkan menyadari kondisi tubuhnya apabila *overweight*, berusaha menjaga kebiasaan makan yang baik dan mengikuti kegiatan olahraga serta mengembangkan gaya hidup sehat.

Kata Kunci: Status gizi, Faktor yang Berhubungan, Mahasiswa, FEB UNDIP