

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEBUGARAN JASMANI PADA REMAJA DI RW IX KELURAHAN KEMBANGARUM SEMARANG

DANU HERNANDITO -- E2A009112
(2014 - Skripsi)

Kebugaran jasmani merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi produktifitas maupun prestasi yang dihasilkan oleh seorang individu. Salah satu faktor yang mempengaruhi kebugaran adalah kebiasaan merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kebugaran jasmani pada remaja di RW IX Kelurahan Kembangarum Semarang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di RW IX Kelurahan Kembangarum Semarang yang berjumlah 118, kemudian menggunakan semua jumlah remaja laki-laki di RW IX sebagai sampel. analisis data menggunakan uji *Rank Spearmandengan* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan dari 38 responden 15 orang merokok. dari hasil uji statistik didapatkan *Correlasi Coefficient* antara banyaknya rokok yang dihisap dengan kebugaran jasmai sebesar -0,451. *Correlasi Coefficient* antara jenis rokok dengan kebugaran jasmani sebesar -0,449. *Correlasi Coeffisient* antara lama merokok dengan kebugaran jasmani sebesar -0,464. *Correlasi Coeffisient* antara cara isap rokok dengan kebugaran jasmani sebesar -0,449. dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kebugaran jasmani.

Kata Kunci: kebugaran jasmani, kebiasaan merokok