

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa keluhan utama pasien karsinoma hepatoseluler terbanyak adalah perut membesar (26,4%). Pasien dengan jenis kelamin laki-laki memiliki jumlah terbanyak (73,2%) dengan rasio laki-laki : perempuan adalah 2,7 : 1. Kelompok usia 51-60 tahun memiliki jumlah pasien terbanyak (37%). Etiologi yang menyebabkan karsinoma hepatoseluler di RSUP Dr. Kariadi Semarang terbanyak adalah infeksi virus hepatitis B (64,3%). Pasien karsinoma hepatoseluler di RSUP Dr. Kariadi memiliki status fungsi hati buruk di mana terbanyak memiliki Child-Pugh B (49%) dan Child-Pugh C (34,2%) dan mereka datang sudah dalam stadium lanjut dan akhir. Terlihat dengan banyaknya jumlah pasien dengan BCLC C (73%) dan BCLC D (68%). Terdapat hubungan signifikan antara klasifikasi Child-Pugh dan BCLC *staging* dengan risiko kematian. *Survival rate* 1 tahun pasien karsinoma hepatoseluler di RSUP Dr. Kariadi Semarang sangat kecil yaitu hanya 1,67% dengan interval kepercayaan 95% sebesar 1,3%-2,0%. Semakin tinggi skor Child-Pugh dan BCLC maka semakin rendah pula median survival. Didapatkan median survival Child-Pugh A sebesar 2 bulan, Child-Pugh B dan C masing-masing sebesar 1 bulan. Kemudian untuk BCLC A memiliki median survival 24 bulan, median survival BCLC B sebesar 1,5 bulan, BCLC C sebesar 2 bulan, dan BCLC D sebesar 1 bulan.

7.2 Saran

Berdasarkan simpulan di atas, saran-saran yang dapat disampaikan diantaranya sebagai berikut:

1. Pentingnya kesadaran masyarakat untuk berobat jika merasakan beberapa keluhan yang dirasa menuju keganasan atau kelainan hati dan pernah memiliki riwayat seperti infeksi hepatitis virus B dan C, diabetes melitus, dan NAFLD. Agar ketika datang ke rumah sakit masih dalam stadium awal.
2. Perlu adanya deteksi dini atau screening karsinoma hepatoseluler.
3. Perlunya diadakan perbaikan catatan medik dari segi pencatatan dan penyimpanan agar tidak ada informasi yang terlewat.
4. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik klinis karsinoma hepatoseluler dan faktor-faktor yang mempengaruhi *survival rate* yang lebih mendalam.