

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 1) Pemberian pakan tinggi lemak tidak dapat menurunkan kadar kolesterol HDL tikus *Sprague dawley* setelah induksi pakan tinggi lemak.
- 2) Pemberian ekstrak kulit manggis (*Garcinia mangostana*) tidak dapat meningkatkan kadar kolesterol HDL tikus *Sprague dawley* setelah induksi pakan tinggi lemak.
- 3) Pemberian simvastatin dapat meningkatkan kadar kolesterol HDL tikus *Sprague dawley* setelah induksi pakan tinggi lemak.
- 4) Pemberian ekstrak kulit manggis dan simvastatin tidak dapat meningkatkan kadar kolesterol HDL tikus *Sprague dawley* setelah induksi pakan tinggi lemak.

7.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya ialah meningkatkan dosis serta memperpanjang waktu penelitian dalam proses pemberian pakan tinggi lemak dan tahap intervensi, dapat juga dilakukan pemeriksaan HDL secara berkala. Penelitian mengenai pemberian ekstrak kulit manggis mengenai dosis terapi, dosis toksik, efek samping, interval penggunaan, indikasi, kontraindikasi, dan interaksi dengan obat lain serta penggunaan dosis bertingkat perlu untuk dilakukan kajian yang lebih lanjut.