

DAFTAR PUSTAKA

1. Abikusno N. Kelanjutusiaan sehat menuju masyarakat sehat untuk segala usia. Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia [Internet]. 2013 [cited 2014 Jan 28];2(1):25. Available from: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
2. Taruna Y. Stimulasi otak pada kelompok lansia di komunitas. Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia [Internet]. 2013 [cited 2014 Jan 28];1(1):19. Available from: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
3. Harman D. Free radical theory of aging: an update: increasing the functional life span [Internet].2006 [cited 2014 Mar 1];68(1067):10-21. Available from: EBSCOHost.
4. Beckman KB, Ames BN. The free radical theory of aging matures [internet]. 2011 [cited 2014 Jan 15];78(2):553. Available from: <http://physrev.physiology.org/content/78/2/547.full.html>
5. Halliwell B. Reactive Oxygen Species in Livingsystem, Source, Biochemistry and Role in Human Disease. Am J Med 1991 ; 91 : 14 – 21.
6. Siswinoto, Hubungan Kadar Malondialdehid Plasma dengan Klinis Stroke Iskemik Akut.(Cited 2011,Apr,10). Available from: <http://www.Eprints.undip.ac.id/18745/susilowinoto.pdf>.
7. Talarowska M, Gałeczki P, Maes M, Gardner A, Chamielec M, Orzechowska, et all. Malondialdehyde plasma concentration correlates

- with declarative and working memory in patients with recurrent depressive disorder [Internet]. 2011. [cited 2014 Jan 15]:39(5):59. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22170602>
8. I-Chien W, Shiesh S, Po-Hsiu K, Lin X. High Oxidative Stress Is Correlated with Frailty in Elderly Chinese [Internet]. 2009 [cited 2014 Jul 22]:200:1666-1671. Available from: J Am Geriatr Soc
 9. Lienderiwati, Ni Made. Kadar Malondialdehyde Serum Pasien dengan Diabetes Melitus Lebih Tinggi daripada tanpa Diabetes Melitus pada Katarak Senilis Imatur. [Internet]. 2013 [cited 201 Jul 22]. Available from: <http://www.sanglahhospitalbali.com/v1/penelitian.php?ID=104>
 10. Muzembo BA; Narongpon D; Ngatu NR; Eitoku M; Hirota R; Sukanuma N. Assessment of Lifestyle Effect on Oxidative Stress Biomarkers In Free-Living Elderly In Rural Japan. *Geriatrics & Gerontology International* [Geriatr Gerontol Int] [Internet]. 2012 [cited 2014 Jul 22]:12(3)547-54. Available from: Japan Geriatrics Society
 11. Suwannalert P; Boonsiri P; Khampitak T; Khampitak K; Sriboonlue P; Yongvanit P. The Levels of Lycopene, Alpha-Tocopherol and a Marker of Oxidative Stress In Healthy Northeast Thai Elderly. [Internet]. 2012 [cited 2014 Jul 22]:16(1)27-30. Available from: Asia Pac J Clin Nutr
 12. Chen J. High-dose antioxidant supplements and cognitive function in community-dwelling elderly women. *Am J Clin Nutr*. 2003; 4(77): 975-984.

13. Droge W. Free radicals in the physiological control of cell function. [Internet]. 2002 [cited 2014 Jan 15]:82:47-49. Available from : Physiology Review
14. Walter C, Grodstein F, and Chen J. High-dose antioxidant supplements and cognitive function in community-dwelling elderly women. *Am J Clin Nutr.* 2003; 4(77): 975-984.
15. Winarsih H. Pembentukan senyawa oksigen reaktif dan radikal bebas in: antioksidan alami dan radikal bebas. Yogyakarta: Kansius. 2011
16. Papalia DE, Olds SW, Feldman RD. Human development. 10th ed (New York): McGraw-Hill. 2005
17. Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW. Harper illustrated Biochemistry 27 edition. Lange medical book/McGraw-hill. 2009;135-136
18. Arkhaesi N. Kadar Malondialdehid (MDA) Serum sebagai Indikator Prognosis Keluaran pada Sepsis Neonatorum. . [Internet]. 2008 [cited 2014 Jul 23]. Available from : <http://eprints.undip.ac.id/18343/>
19. Dalle-Donne I, Rossi R, Colombo R, Giustarini D, Milzani A. Biomarkers of Oxidative Damage in Human Disease. *Clin Chem* 2006;52:601–23
20. Setyawati AN, Ngestiningsih D, Jusup I. Kadar malondialdehid (MDA) pada serum. Penuntun praktikum biokimia: Semarang. FK Universitas Diponegoro. 2011;23-25
21. Dahlan MS. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika. 2011

LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance No. 219/EC/FK-RSDK/2014



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
 DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG
 Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3
 Jl. Dr. Soetomo 18, Semarang 50231
 Telp/Fax. 024-8318350



ETHICAL CLEARANCE No. 219/EC/FK-RSDK/2014

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

PENGARUH SUPLEMENTASI ZINK TERHADAP PERBAIKAN FUNGSI KOGNITIF DAN PENURUNAN KADAR MALONDIALDEHID (MDA) SERUM PADA LANSIA

Peneliti Utama : dr. Amallia Nuggetsiana S, M.Si.Med
 Anggota peneliti : 1. dr. Dwi Ngestiningsih, M.Kes, Sp.PD
 2. Ida Fatimah
 Penelitian : Dilaksanakan di Panti Wreda Pucang Gading Semarang dan Laboratorium, Biokimia FK UNDIP.

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang diadud di Seoul 2008, dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (clinical Trial)
- Laporan kejadian efek samping jika ada dan dijaga kerahasiaan subyek
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian.

Semarang, 02 MAY 2014

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Fakultas Kedokteran Undip/RSUP Dr. Kariadi
 Ketua

Prof.Dr.dr.Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K)
 NIP. 19500621197703 2 001

Lampiran 2. Surat ijin presurvey penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Prof. H. Soedarto, SH – Tembalang – Semarang
Telepon 024-76928010, Fax. 024-76928011, Email : dean_fmdu@undip.ac.id

Nomor : 2898 /UN7.3.4/D1/PP/2014
Lampiran : 1 bendel
Perihal : Rekomendasi Sosial

19 MAY 2014

Yth. Kepala Badan Penanaman Modal
Provinsi Jawa Tengah
di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan tim peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang:

Ketua Peneliti : dr. Amallia Nuggetsiana S, M.Si.Med / NIP. 198212012008122004
Anggota : 1. dr. Dwi Ngestiningsih, M.Kes, Sp.PD / NIP. 196612251996012001
2. Ida Fatimah / NIM. 22010110130155
3. Tria Coresa / NIM. 22010110130151

Mohon diijinkan melakukan penelitian di Panti Wredha Pucang Gading Semarang, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Terlampir proposal penelitian yang bersangkutan.

Judul/ Topik : Pengaruh Suplementasi Zink, Superoxide Dismutase (SOD), dan Senam Lansia terhadap Fungsi Kognitif dan Kadar Malondialdehid (MDA) Serum pada Lansia

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Pembantu Dekan I,



[Handwritten Signature]
dr. Lintang Kristanto, MS, Sp. OG(K)
196305051989031003

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
3. Pembimbing
4. Mahasiswa Yang Bersangkutan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Prof. H. Soedarto, SH – Tembalang – Semarang
Telepon 024-76928010, Fax. 024-76928011, Email : dean_fmdu@undip.ac.id

Nomor : 2899 /UN7.3.4/D1/PP/2014
Lampiran : 1 bendel
Perihal : Permohonan ijin penelitian

19 MAY 2014

Yth. Kepala Dinas Sosial
Provinsi Jawa Tengah
di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan tim peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang:

Ketua Peneliti : dr. Amallia Nuggetsiana S, M.Si.Med / NIP. 198212012008122004
Anggota : 1. dr. Dwi Ngestiningsih, M.Kes, Sp.PD / NIP. 196612251996012001
2. Ida Fatimah / NIM. 22010110130155
3. Tria Coresa / NIM. 22010110130151

Mohon diijinkan melakukan penelitian di Panti Wredha Pucang Gading Semarang, dalam rangka penyusunan penelitian Karya Tulis Ilmiah. Terlampir proposal penelitian yang bersangkutan.

Judul/ Topik : Pengaruh Suplementasi Zink, Superoxide Dismutase (SOD), dan Senam Lansia terhadap Fungsi Kognitif dan Kadar Malondialdehid (MDA) Serum pada Lansia

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Pembantu Dekan I,



Herman Kristanto
dr. Herman Kristanto, MS, Sp. OG(K)
NIP. 196305051989031003

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
3. Pembimbing
4. Mahasiswa Yang Bersangkutan

**Lampiran 3. Surat rekomendasi riset dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan
Perlindungan Masyarakat**



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Pemuda No. 175 Semarang Telp. 3584045 Hunting: 3584077 Pws. 2601,2602,2603,2604,2605,2606 Fax. 3584045

SURAT REKOMENDASI SURVEY / RISET

Nomor : 070/829/V/2014

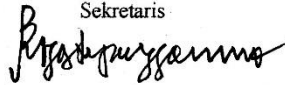
- I. DASAR** : 1. Peraturan Daerah Pemerintah Kota Semarang Nomor 13 tahun 2008, Tanggal 7 Nopember 2008 tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kota Semarang.
2. Peraturan Walikota Semarang Nomor 44 Tahun 2008 Tanggal 24 Desember 2008 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Semarang.
- II. MEMBACA** : Surat dari : Kepala Badan Penanaman Modal Daerah Provinsi Jawa Tengah
Nomor : 070/569
Tanggal : 26 Mei 2014
- III.** Pada Prinsipnya kami **TIDAK KEBERATAN / DAPAT MENERIMA** atas Pelaksanaan Penelitian / Survey di Kota Semarang.
- IV.** Yang dilaksanakan oleh :
1. Nama : **dr. Amallia Nuggetsiana Setyawati, M.Si.Med (dkk)**
 2. Kebangsaan : Indonesia
 3. Alamat : Jl. Mahesa Utara II/419 Pedurungan Semarang
 4. Pekerjaan : Dosen
 5. Penanggungjawab : **dr. Amallia Nuggetsiana Setyawati, M.Si.Med**
 6. Judul Penelitian : " Pengaruh Suplementasi Zink, Superoxide Dismutase (SOD) dan Senam Lansia terhadap Fungsi Kognitif dan Kadar Malondialdehid (MDA) Serum pada Lansia"
 7. Lokasi : Kota Semarang
- V. KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT:**
1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Setempat/Lembaga Swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Pemberitahuan ini.
 2. Pelaksanaan survey / riset tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan

pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah Politik dan atau Agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.

3. Surat rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengincayakan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
 4. Setelah survey / riset selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Semarang
- VI.** Surat Rekomendasi Penelitian / Riset ini berlaku dari:
03 Juni 2014 s.d 03 September 2014
- VII.** Demikian harap menjadikan perhatian dan maklum.

Semarang, 30 Mei 2014

A.n. WALIKOTA SEMARANG
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
Kota Semarang
Ub
Sekretaris



Drs. R. DJATI PRIJONO, MSI
Pembina Tk. I
NIP 19610214 198603 1 009

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

DINAS SOSIAL

Jl. Pahlawan No. 12 Telp. 8311729, 8311843, Fax. 8450704
SEMARANG 50241

SURAT IZIN

Nomor: 074/780

- Dasar :
1. Surat Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Nomor 2899/UN7.3.4/DI/PP/2014 tanggal 19 Mei 2014 perihal Permohonan izin Penelitian.
 2. Surat Kepala Badan Penanaman Modal Daerah Provinsi Jawa Tengah Nomor 070/1240/94.5/2014 tanggal 26 Mei 2014 perihal Rekomendasi Penelitian.

MENGIZINKAN

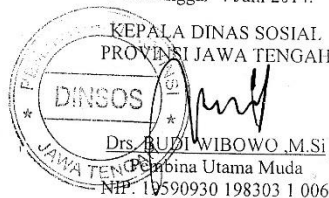
Kepada : Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, atas nama:

1. Nama : Dr. Amallia Nuggetsiana S, M.Si, Med
Nip : 198212012008122004
2. Nama : Dr. Dwi Ngestiningsih, M.Kes, Sp. PD
Nip : 196612251996012001
3. Nama : Ida Fatimah
Nim : 22010110130155
4. Nama : Tria Cöresa
Nim : 22010110130151

- Untuk :
1. Melaksanakan penelitian dalam rangka menyusun karya ilmiah akhir tentang "Pengaruh Suplementasi Zink, Superoxide Dismutase (SOD) dan Senam Lansia terhadap fungsi kognitif dan kadar Malondialdehid (MDA) serum pada lansia", yang dilaksanakan pada bulan Mei sd Juli 2014 di Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang II pada Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang.
 2. Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang II.

Demikian untuk menjadi maklum dan surat izin ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Semarang.
Pada tanggal 4 Juni 2014.



Drs. RUDI WIBOWO, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19590930 198303 1 006

TEMBUSAN: Kepada Yth.

1. Kepala Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang II
 2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
 3. Yang bersangkutan
1. Arsip

Lampiran 5. Lembar penjelasan kepada lansia**PENJELASAN KEPADA LANSIA**

Bapak/Ibu/Sdr/i Yth,

Saat ini kami akan meneliti tentang gambaran kadar MDA serum pada lansia.

PENELITIAN GAMBARAN KADAR MALONDIALDEHID (MDA)**SERUM PADA LANSIA**

Malondialdehid adalah senyawa *dialdehida* yang merupakan produk akhir peroksidasi lemak tak jenuh dalam tubuh oleh radikal bebas. Tingginya kadar MDA dalam plasma, merupakan ukuran dimana terjadi peningkatan radikal bebas dan penurunan antioksidan dalam tubuh. MDA bersifat toksin terhadap sel dan dapat menimbulkan perubahan pada DNA bahkan sampai oksidasi lesi mutagenik.

Manfaat penelitian ini adalah mengetahui gambaran kesehatan lansia dengan mengukur stress oksidatif menggunakan tes kadar MDA. Apabila kadar MDA lansia tinggi disarankan untuk mengkonsumsi bahan makanan yang banyak mengandung antioksidan, seperti: daging sapi, unggas, biji-bijian padi, dan lain-lain. Asupan antioksidan yang optimal ini diharapkan akan mampu menurunkan stress oksidatif sehingga penuaan diperlambat dan kualitas hidup lansia juga meningkat. Pemeriksaan tes kadar MDA akan dilakukan pengambilan darah yang akan dianalisis di Laboratorium. Kemudian kami akan menginformasikan kepada Bapak/Ibu/Saudara/i hasil dari penilaian tersebut.

Partisipasi pasien dalam penelitian ini bersifat sukarela, tanpa paksaan maupun tekanan dari pihak manapun. Seandainya Bapak/Ibu/Saudara/i menolak untuk berpartisipasi dalam penelitian ini maka tidak ada konsekuensi apapun.

Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan Bapak/Ibu/Saudara/i yang terpilih sebagai sukarelawan dalam penelitian ini, dapat mengisi lembar persetujuan turut serta dalam penelitian yang telah disiapkan.

Jika selama menjalani penelitian ini terdapat hal-hal yang kurang jelas maka Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menghubungi kami:

- 1) dr. Amallia Nuggetsiana Setyawati, M.Si.Med di Laboratorium Biokimia
FK UNDIP. Telepon: (024) 70583709. HP: 081326294457.
- 2) dr. Dwi Ngestiningsih, M.Kes, Sp.PD. Telepon:
- 3) Ida Fatimah

Terima kasih.

Lampiran 6. Informed consent

Tim Penulis

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jawah

Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

Umur : 62

Alamat/Bangsai : Paing

Setelah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas mengenai penelitian "Pengaruh Suplementasi Zink, FeD dan Senam Lansia terhadap Fungsi Kognitif dan Kadar MDA Serum pada Lansia" dan setelah mendapat kesempatan tanya jawab tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, termasuk risikonya, maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia diikutkan dalam penelitian tersebut.

Semarang, Juni 2014

Yang memberikan penjelasan, Yang membuat pernyataan persetujuan,

Ida Fatmah [Signature]
Slatato

Saksi-saksi:

1.

2.

Lampiran 7. Data sampel penelitian**DATA SAMPEL PENELITIAN**

Nomor :

Tanggal :

A. Data Demografik

1. Nama :
2. Umur : / (Tahun/ Bulan)
3. Jenis kelamin : L/P
4. Alamat :
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan :
7. Status pernikahan : Kawin/ Tidak kawin/ Janda/ Duda
8. Berat Badan/Tinggi badan :
9. Tekanan darah :
10. GDS :
11. Riwayat penyakit dahulu :
12. Riwayat penyakit sekarang :

B. Pengamatan : tanggal

Kadar MDA serum :

Lampiran 8. Lembar pemeriksaan kadar MDA pada serum

PEMERIKSAAN KADAR MALONDIALDEHID (MDA) PADA SERUM

METODE TBARS

Sampel atau bahan yang diukur kadar MDAnyanya adalah sampel darah dari probandus. Sampel darah ini akan diperiksa di Laboratorium Biokimia dalam waktu kurang dari 24 jam.

1. Alat dan Bahan

- a) Alat : tabung reaksi, micropipet 100 μ , centrifuse, waterbath, vortex, kuvet, spektrofotometer Stat Fax 3300, spuit 5 cc.
- b) Bahan : alkohol, kapas, larutan TCA 15%, larutan TBA 0,37% dalam HCL 0,25 N, aquades.

2. Cara Kerja

Metode yang digunakan untuk menganalisis kadar *malondialdehid* darah dalam penelitian ini yaitu TBARS (Thiobarbituric acid reactive substance) dengan florometri dan dilakukan terhadap sampel serum. Prinsip analisis ini yaitu pemanasan akan menghidrolisa peroksida lipid sehingga MDA yang terikat akan dibebaskan dan akan bereaksi dengan TBA dalam suasana asam membentuk kompleks MDA-TBA yang berwarna merah dan diukur pada panjang gelombang 545 nm. Dengan cara sebagai berikut:

- 1) Ambil darah vena sebanyak 3 cc, masukkan dalam tabung centrifuge yang telah diberi EDTA.

- 2) Sampel darah (3 cc) yang telah disentrifuge pada kecepatan 3000 rpm selama 30 menit, ambil supernatannya sebanyak 100 µl masukkan ke dalam tabung sentrifuge yang kosong.
- 3) Tambahkan dengan larutan TCA 15% sebanyak 1 ml.
- 4) Tambahkan dengan larutan TBA 0,37% dalam HCL 0,25 N.
- 5) Panaskan dalam waterbath pada suhu 80°C selama 15 menit.
- 6) Dinginkan pada suhu ruang.
- 7) Sentrifuge selama 15 menit pada kecepatan 3000 rpm.
- 8) Ambil supernatan dan masukkan ke dalam cuvet.
- 9) Baca absorbansi supernatant dengan spektrofotometer pada panjang gelombang 545 nm dengan blanko berupa aquadest.

Lakukan juga pembacaan pada dua panjang gelombang dibawah 545 nm dan di atas 545 nm.³⁶

Lampiran 9. Data penelitian

Statistics

		Usia	BMI	GDS	MMSE	MDA
N	Valid	41	41	41	41	41
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		70.15	20.6222	126.29	19.78	12.6869
Median		70.00	19.7724	118.00	20.00	12.4800
Std. Deviation		5.668	4.79102	38.076	4.246	1.42360
Minimum		60	13.06	51	12	10.17
Maximum		82	32.69	230	29	15.86

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	.103	41	.200*	.963	41	.202
BMI	.106	41	.200*	.935	41	.021
GDS	.165	41	.007	.929	41	.014
MMSE	.126	41	.100	.975	41	.478
MDA	.095	41	.200*	.973	41	.435

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	24.4	24.4	24.4
	Perempuan	31	75.6	75.6	100.0
Total		41	100.0	100.0	

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	23	56.1	56.1	56.1
	Tidak	18	43.9	43.9	100.0
Total		41	100.0	100.0	

Report

Jenis kelamin		Usia	BMI	GDS	MMSE	MDA
Laki-laki	Mean	67.00	20.7356	147.10	22.20	12.6112
	N	10	10	10	10	10
	Std. Deviation	5.437	3.87127	42.974	4.984	1.25283
	Median	66.50	21.2005	140.00	23.00	12.5785
	Minimum	60	15.60	96	15	10.17
	Maximum	75	28.13	230	29	14.53
Perempuan	Mean	71.16	20.5856	119.58	19.00	12.7113
	N	31	31	31	31	31
	Std. Deviation	5.441	5.10915	34.470	3.742	1.49292
	Median	71.00	19.0250	116.00	18.00	12.4800
	Minimum	60	13.06	51	12	10.47
	Maximum	82	32.69	229	27	15.86
Total	Mean	70.15	20.6222	126.29	19.78	12.6869
	N	41	41	41	41	41
	Std. Deviation	5.668	4.79102	38.076	4.246	1.42360
	Median	70.00	19.7724	118.00	20.00	12.4800
	Minimum	60	13.06	51	12	10.17
	Maximum	82	32.69	230	29	15.86

Tests of Normality

Jenis kelamin	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Usia	Laki-laki	.169	10	.200*	.912	10	.296
	Perempuan	.120	31	.200*	.966	31	.423
BMI	Laki-laki	.152	10	.200*	.947	10	.635
	Perempuan	.139	31	.135	.917	31	.020
GDS	Laki-laki	.147	10	.200*	.938	10	.536
	Perempuan	.161	31	.040	.929	31	.041
MMSE	Laki-laki	.264	10	.047	.895	10	.193
	Perempuan	.121	31	.200*	.976	31	.702
MDA	Laki-laki	.127	10	.200*	.975	10	.929
	Perempuan	.118	31	.200*	.954	31	.202

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60 - 74	30	73.2	73.2	73.2
75 - 90	11	26.8	26.8	100.0
Total	41	100.0	100.0	

BMI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 18,5	17	41.5	41.5	41.5
18,5 - 22,9	13	31.7	31.7	73.2
> 22,9	11	26.8	26.8	100.0
Total	41	100.0	100.0	

GDS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 140	31	75.6	75.6	75.6
140 - 200	8	19.5	19.5	95.1
> 200	2	4.9	4.9	100.0
Total	41	100.0	100.0	

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian



Lampiran 11. Biodata mahasiswa

Identitas Mahasiswa

Nama : Ida Fatimah
NIM : 22010110130155
Tempat/tanggal lahir : Pekalongan, 28 Juli 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : JL. Pelita III/20 Pekalongan Selatan
Nomor HP : 085740880216
e-mail : Ida.fatimah@ymail.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD : MIS Jenggot 03 Pekalongan Lulus tahun : 2004
2. SMP : SMP Islam Simbang Wetan Pekalongan Lulus tahun : 2007
3. SMA : SMA Negeri 3 Pekalongan Lulus tahun : 2010
4. FK UNDIP : Masuk tahun: 2010