

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran kadar MDA serum lansia yang telah dilakukan di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Nilai kadar MDA dari seluruh subyek penelitian didapatkan rerata sebesar $12,69 \pm 1,424$ nmol/ml. Hal ini menunjukkan bahwa kadar MDA sebagian besar lansia tinggi.
- 2) Kadar MDA pada jenis kelamin laki-laki lebih rendah dibandingkan perempuan.
- 3) Kadar MDA pada kelompok usia 60-70 tahun lebih tinggi daripada kelompok usia 75-90 tahun.
- 4) Kadar MDA pada kelompok overweight lebih tinggi dibandingkan kelompok normal dan underweight.
- 5) Kadar MDA pada kelompok hipertensi ringan lebih tinggi dibandingkan pada kelompok dengan tanpa hipertensi.
- 6) Kadar MDA pada kelompok diabet lebih tinggi daripada kelompok dengan kadar GDS normal.

7.2 Saran

- 1) Perlu penelitian lebih lanjut mengenai gambaran kadar malondialdehid serum pada lansia.
- 2) Disarankan melakukan preventif untuk mengurangi stress oksidatif pada lansia seperti konsumsi antioksidan pada usia muda.