

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

- a. Terdapat gangguan fungsi kognitif pada subjek penelitian yang memiliki riwayat hipertensi lebih dari 5 tahun.
- b. Tidak terdapat hubungan yang bermakna pada subjek yang saat ini menderita hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif.
- c. Terdapat gangguan fungsi kognitif atensi yang bermakna pada subjek penelitian dengan riwayat hipertensi lebih dari 5 tahun.
- d. Tidak terdapat gangguan fungsi kognitif visuospasial/eksekutif, penamaan, memori/*delayed recall*, bahasa, abstraksi, orientasi yang bermakna pada subjek penelitian dengan riwayat hipertensi.
- e. Terdapat beberapa variabel seperti pendidikan, lamanya riwayat hipertensi, merokok, yang memiliki pengaruh bermakna pada subjek penelitian dengan riwayat hipertensi terhadap gangguan fungsi kognitif

7.2 Saran

- a. Sesuai dengan hasil penelitian ini, disarankan untuk orang yang memiliki hipertensi dapat mengontrol tekanan darah, sehingga gangguan fungsi kognitif di kemudian hari dapat dihindari, sehingga dapat untuk meningkatkan kesejahteraan kesehatan.

- b. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh lama, dan jenis konsumsi obat hipertensi dengan fungsi kognitif agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat dan dapat menunjang penelitian lainnya.
- c. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan analisis mengenai pengaruh lamanya hipertensi, derajat hipertensi, pengaruh hipertensi sistolik, hipertensi diastolik terhadap fungsi kognitif, selain itu perlu dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mungkin memiliki nilai signifikansi terhadap fungsi kognitif.
- d. Selain itu perlu juga dilakukan pemeriksaan visus, pendengaran, penggunaan ruangan khusus saat dilakukan pengambilan data agar didapatkan hasil data yang lebih akurat, perlu juga dilakukan analisis susunan saraf pusat pada subjek dengan menggunakan pemeriksaan penunjang seperti *Magnetic Resonance Imaging* (MRI) agar dapat dilakukan pemeriksaan secara lebih teliti dan lebih objektif.