

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan :

- 1) Prevalensi anemia pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis adalah 86% (30 dari 35 subjek penelitian).
- 2) Derajat anemia pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis adalah anemia dengan derajat sedang (97%), dan anemia derajat ringan (3%). Rerata kadar Hb adalah 9,2 g/dL.
- 3) Jenis anemia berdasarkan kemungkinan penyebab anemianya yaitu 24 subjek penelitian (80%) memiliki kriteria anemia penyakit kronik, 3 subjek penelitian (10%) memiliki kriteria anemia defisiensi besi, 1 subjek penelitian (3,3%) memiliki kriteria anemia hemolitik, 2 subjek penelitian (6,7%) memiliki kriteria anemia post hemoragik.

#### **7.2 Saran**

Anemia pada pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisis perlu mendapat perhatian lebih mengingat cukup tingginya prevalensi dan pengaruhnya terhadap prognosis pasien PGK. Pengobatan anemia pada pasien PGK baiknya didasarkan pada kemungkinan etiologi masing-masing anemianya. Perlu dilakukan penelitian lanjutan yang lebih mendalam mengenai anemia pada pasien

PGK yang menjalani hemodialisis reguler dengan menggunakan desain penelitian yang sesuai dan menggunakan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak.