

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kebiasaan membersihkan wajah terhadap kejadian akne vulgaris derajat ringan dan sedang dan kebiasaan membersihkan wajah belum tentu menjadi faktor resiko.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara frekuensi membersihkan wajah terhadap kejadian akne vulgaris derajat ringan dan sedang. Namun frekuensi membersihkan wajah dapat sebagai faktor protektor.
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara jenis pembersih wajah yang dipakai terhadap kejadian akne vulgaris derajat ringan dan sedang.
4. Jenis pembersih wajah yang paling banyak digunakan oleh mahasiswa laki – laki adalah sabun khusus wajah (82,3), hanya menggunakan air (16,2), sabun mandi (1,5).

7.2. Saran

1. Disarankan untuk membersihkan wajah secara teratur dengan frekuensi membersihkan wajah yang ideal 3 kali/hari dengan menggunakan sabun khusus wajah serta menghindari faktor pencetus timbulnya akne vulgaris.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut yang berkenaan dengan kebersihan kulit wajah *design* rancangan yang lebih baik seperti case control, cohort dan sebagainya serta jumlah sampel yang lebih banyak.
3. Dianjurkan kepada mahasiswa laki – laki untuk lebih menjaga kebersihan kulit wajah agar dapat mengetahui pentingnya kebersihan kulit wajah yang benar dan dapat mencegah serta mengurangi kejadian akne vulgaris.