



**PENGARUH KEBERSIHAN KULIT WAJAH TERHADAP
KEJADIAN ACNE VULGARIS**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diasusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mencapai gelar sarjana strata-1 kedokteran umum**

**ANDRIANI RAHADIANA KURNIAWATI
22010110120019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2014

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEBERSIHAN KULIT WAJAH TERHADAP
KEJADIAN AKNE VULGARIS**

Disusun oleh:
ANDRIANI RAHADIANA KURNIAWATI
22010110120019

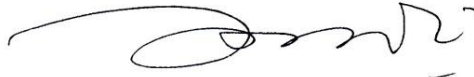
Telah disetujui
Semarang, 18 Juli 2014

Pembimbing



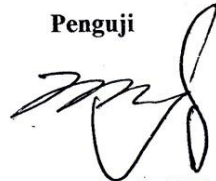
dr. Retno Indar widayati, M.si, Sp.KK
1962 1017 1990 01 2001

Ketua Penguji



dr. TM Sri Redjeki S, M.si.Med, Sp.KK(K)
1951 0327 1978 11 2001

Penguji



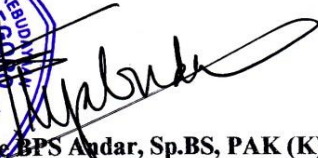
dr. Muslimin, Sp.KK
1967 0322 2006 04 1001

Mengetahui,

dan Dekan

Setia Program Studi Pendidikan Dokter




dr. Eric BPS Andar, Sp.BS, PAK (K)
195412111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan ini,

Nama : Andriani Rahadiana Kurniawati

NIM : 22010110120019

Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Universitas
Diponegoro.

Judul KTI : Pengaruh Kebersihan Kulit Wajah terhadap Kejadian Akne Vulgaris.

Dengan ini menyatakan bahwa,

- a. KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- b. KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- c. Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 18 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



Andriani Rahadiana Kurniawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Pengaruh Kebersihan Kulit Wajah terhadap Kejadian Akne Vulgaris”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai derajat sarjana strata-1 kedokteran umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis menyadari bahwa sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya serta penghargaan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Prof. Sudharto Prawoto Hadi, Ph.D, Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dr. Endang Ambarwati, Sp.RM, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan serta sarana dan prasarana kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas dengan baik dan lancar.
3. Dr. Retno Indar W, M.si, Sp.KK, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dukungan serta menyediakan waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Hari Peni Julianti, Sp.KFR, selaku dosen wali atas bimbingan, dukungan serta pengarahan yang berarti kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan bantuan baik moril maupun materil.
6. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang diberikan.
7. Para sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa serta dukungan yang berguna dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca semua.

Semarang, 18 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Permasalahan penelitian	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Akne vulgaris	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Prevalensi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Patogenesis	12
2.1.5 Klasifikasi Akne vulgaris	16
2.1.6 Diagnosis banding	18
2.2 Kebersihan kulit wajah	19

2.2.1 Tujuan menjaga kebersihan kulit wajah	19
2.2.2 Cara dan kebiasaan menjaga kebersihan wajah	19
2.2.3 Frekuensi membersihkan wajah	20
2.2.4 Jenis pembersih wajah	21
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka teori	25
3.2 Kerangka konsep	26
3.3 Hipotesis	27
3.3.1 Hipotesis mayor	27
3.3.2 Hipotesis minor	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
4.1 Ruang lingkup penelitian	28
4.2 Tempat dan waktu penelitian	28
4.3 Jenis dan rancangan penelitian	28
4.4 Populasi dan sampel	28
4.4.1 Populasi target	28
4.4.2 Populasi terjangkau	29
4.4.3 Sampel penelitian	29
4.4.3.1 Kriteria inklusi	29
4.4.3.2 Kriteria eksklusi	29
4.4.4 Cara sampling	29
4.4.5 Besar sampel	30
4.5 Variabel penelitian	30
4.5.1 Variabel bebas	30
4.5.2 Variabel terikat	31
4.5.3 Variabel perancu	31
4.6 Definisi operasional	31

4.6.1 Cara pengukuran	33
4.7 Cara pengumpulan data	34
4.7.1 Alat	34
4.7.2 Jenis data	34
4.7.3 Cara kerja	35
4.8 Alur penelitian	36
4.9 Analisis data	37
4.10 Etika penelitian	37
4.11 Jadwal penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN	39
5.1 Karakteristik responden	38
5.1.1 Karakteristik responden berdasarkan usia	38
5.1.2 Karakteristik responden berdasarkan riwayat keluarga	39
5.1.3 Karakteristik responden berdasarkan makanan	40
5.1.4 Karakteristik responden berdasarkan psikis	40
5.1.5 Karakteristik responden berdasarkan pengobatan	41
5.1.6 Karakteristik responden berdasarkan faktor kebersihan wajah	42
5.1.6.1.Karakteristik responden berdasarkan kebiasaan membersihkan wajah	42
5.1.6.2.Karakteristik responden berdasarkan frekuensi membersihkan wajah	42
5.1.6.3.Karakteristik responden berdasarkan jenis pembersih wajah yang dipakai	43
5.1.6.4.Karakteristik responden berdasarkan arah membersihkan wajah	44
5.1.6.5.Karakteristik responden berdasarkan waktu untuk membersihkan wajah	44
5.2 Analisis pengaruh kebersihan kulit wajah dengan kejadian akne vulgaris	45
5.3 Analisis pengaruh variabel perancu dengan kejadian akne vulgaris	46
BAB VI PEMBAHASAN	47
6.1 Pengaruh Variabel Perancu dengan Timbulnya Akne Vulgaris	47
6.2 Pengaruh Kebersihan Wajah (kebiasaan membersihkan wajah,	

frekuensi membersihkan wajah, jenis pembersih wajah) terhadap Kejadian Akne Vulgaris	49
6.3 Kelemahan Penelitian	51
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	52
7.1 Simpulan	52
7.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas penelitian	6
Tabel 2. <i>Consensus Conference on Acne Clasification</i>	18
Tabel 3. Berbagai tipe sabun berdasarkan kandungan khusus	23
Tabel 4. Definisi operasional variabel dan skala pengukuran	31
Tabel 5. Jadwal penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karakteristik responden berdasarkan usia	39
Gambar 2. Karakteristik responden berdasarkan riwayat keluarga	39
Gambar 3. Karakteristik responden berdasarkan makanan	40
Gambar 4. Karakteristik responden berdasarkan psikis	41
Gambar 5. Karakteristik responden berdasarkan pengobatan	41
5.1.6.1.Karakteristik responden berdasarkan kebiasaan membersihkan wajah	42
5.1.6.2.Karakteristik responden berdasarkan frekuensi membersihkan wajah	43
5.1.6.3.Karakteristik responden berdasarkan jenis pembersih wajah yang dipakai	43
5.1.6.4.Karakteristik responden berdasarkan arah membersihkan wajah	44
5.1.6.5.Karakteristik responden berdasarkan waktu untuk membersihkan wajah	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed consent

Lampiran 2. Ethical clearance

Lampiran 3. Perijinan

Lampiran 4. Spreadsheet data

Lampiran 5. Hasil analisis

Lampiran 6. Kuesioner

Lampiran 7. Dokumentasi penelitian

PENGARUH KEBERSIHAN KULIT WAJAH TERHADAP KEJADIAN AKNE

VULGARIS

Andriani Rahadiana Kurniawati*, Retno Indar Widayati**

ABSTRAK

Latar Belakang. Akne vulgaris adalah penyakit kulit yang terjadi akibat peradangan menahun folikel pilosebasea yang ditandai dengan adanya komedo, papul, pustul, nodul, dan kista pada tempat predileksinya. Insiden terbanyak di Indonesia, jerawat mempengaruhi 85-100% orang. Derajat akne dibagi menjadi Minyak, kotoran atau debu, dan keringat yang menempel di wajah dapat menutup dan menyumbat pori – pori sehingga mempermudah terbentuknya akne, dan tentunya memperparah akne yang telah ada. Maka dapatlah dipahami, menjaga kebersihan wajah menjadi salah satu jalan untuk membersihkan minyak yang berlebih di wajah. Membersihkan wajah secara teratur dan benar dengan pembersih yang tepat sangatlah penting, apalagi yang memiliki problem kulit berminyak dan berjerawat, sehingga diadakan penelitian lebih lanjut.

Tujuan. Mengetahui pengaruh kebersihan kulit wajah (kebiasaan membersihkan wajah, frekuensi membersihkan wajah, jenis pembersih yang digunakan) terhadap kejadian Akne vulgaris.

Metode. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan cross sectional pada populasi penelitian mahasiswa laki – laki Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Pemilihan sampel dengan menggunakan metode cluster random sampling didapatkan 68 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dengan rentang usia 18 – 23 tahun. Data yang ditetapkan adalah data primer dari kuesioner. Uji analisis yang digunakan adalah chi square.

Hasil. Berdasarkan uji chi square tidak didapatkannya pengaruh yang signifikan kebiasaan membersihkan wajah terhadap kejadian akne vulgaris derajat ringan dan sedang ($p = 0,199$). Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara frekuensi membersihkan wajah terhadap kejadian akne vulgaris derajat ringan dan sedang ($p = 0,403$). Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara jenis pembersih yang digunakan terhadap kejadian akne vulgaris derajat ringan dan sedang ($p = 1,000$). Jenis pembersih yang banyak digunakan yaitu sabun khusus wajah (82,3%), hanya menggunakan air (16,2%), sabun mandi (1,5%).

Kesimpulan. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kebiasaan membersihkan wajah, frekuensi membersihkan wajah, jenis pembersih yang digunakan terhadap kejadian akne vulgaris.

Kata kunci. Akne vulgaris, kebersihan kulit wajah

* Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

** Staf Pengajar Bagian Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

ABSTRACT

Background. *Acne vulgaris* is skin disease occurred caused offolikel pilosebacea infection for years which signed by presence komedo, papul, pustul, nodule and cyst on it predilection place. Most incident was in Indonesia, acne was influence 85-100% people. Acne level divided into Oil, impurity or dust also sweat which adhered on face could close and plugged up pore therefore will ease acne formation and ofcourse will worst acne that already exist. Therefore could comprehend, maintain face cleanness became one of way to clean exceeding oil in the face. Clean face regularly and correctly by proper cleaner was really important, moreover who have acne and oily skin problem, therefore implemented further research.

Aim. *To found face skin cleanness influence (face clean habit, face cleaning frequency, cleaner type used) concerning vulgaris acne problem.*

Methods. *This research was observational study by cross sectional plan on male college student research population of Medical Faculty, Diponegoro University Semarang. Sample selection by using cluster random sampling method, obtained 68 respondents who due to inclusion criteria of 18-23 years old distance. Determining data was primary data from questionnaire. Analysis test used was chi square.*

Results. *Based on chi square test there wasn't significant influence of face cleaning habit to both low and middle level vulgaris acne ($p = 0,199$). There were no significant influence between face cleaning frequency to both low and middle level vulgaris acne ($p=0,403$). There weren't significant influence between cleaner typeused to vulgaris acne incident of both low and middle level ($p = 1,000$). Cleaner type most used was special soap (82,3%), used water only (16,2%) and bath soap (1,5%).*

Conclusion. *There weren't no significant influence among face cleaning habit, face cleaning frequency, cleaner type used of acne vulgaris incident.*

Keywords. *Acne vulgaris, face skin cleanness*