

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 99 subjek penelitian di SMP Negeri 3 Semarang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar subjek penelitian memiliki skor perilaku prososial dengan kriteria *borderline*. Skor masalah perilaku dan masalah hubungan antar sesama dengan kriteria *borderline* berada di peringkat ke dua dan ke tiga. Skor masalah perilaku memiliki kriteria abnormal lebih banyak dibandingkan dengan komponen lain dengan kriteria yang sama.
2. Tidak terdapat hubungan antara durasi dengan skor gejala emosional, skor masalah perilaku, skor hiperaktivitas, skor masalah hubungan antar sesama dan skor perilaku prososial.
3. Tidak terdapat hubungan antara frekuensi dengan skor gejala emosional, skor hiperaktivitas, skor masalah hubungan antar sesama dan skor perilaku prososial.
4. Terdapat hubungan sangat lemah antara frekuensi dengan skor masalah perilaku

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak.

2. Perlu diadakan pembagian jenis *video game* secara spesifik untuk mengetahui hubungannya dengan masalah mental emosional.
3. Perlu dilakukan uji hubungan antara faktor lain seperti lingkungan keluarga, sekolah, teman sebaya dan masyarakat dengan masalah mental emosional.
4. Perlu dilakukan deteksi dini menggunakan kuesioner *SDQ parent* dan *teacher report* untuk mengetahui adakah siswa yang beresiko mengalami masalah mental emosional.
5. Meskipun terdapat hubungan yang sangat lemah, masalah perilaku harus tetap diperhatikan agar tidak berkembang menjadi gangguan yang semakin berat.
6. Perlu dilakukan pendekatan pada siswa yang termasuk dalam kriteria *borderline* agar tidak berkembang menjadi gangguan yang semakin berat.