

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab terdahulu, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Rerata persentase lemak tubuh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang adalah $27,7 \pm 7,72$ (13,7–43,1)%.
- b. Rerata *total body water* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang adalah $54,4 \pm 6,21$ (42,1–66,4)%.
- c. Perempuan memiliki persentase lemak tubuh lebih besar daripada persentase lemak tubuh pada laki – laki namun perbedaan tersebut tidak bermakna
- d. Laki – laki memiliki *total body water* yang lebih tinggi secara bermakna dibanding perempuan.
- e. Terdapat hubungan antara yang bermakna antara persentase lemak tubuh dan *total body water*. Semakin tinggi persentase lemak tubuh maka *total body water* semakin rendah dan sebaliknya semakin

rendah persentase lemak tubuh maka *total body water* semakin tinggi

7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan persentase lemak tubuh dengan *total body water* :

- a. Pada sampel dengan kelompok usia yang berbeda (bayi, anak – anak maupun lansia)
- b. Pada sampel dengan berbagai keadaan seperti bangun tidur, setelah aktivitas maupun dalam keadaan berpuasa