

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian permen karet *xylitol* pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2 dapat meningkatkan curah saliva.
2. Pemberian permen karet *xylitol* pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2 dapat meningkatkan pH saliva.
3. Peningkatan curah dan pH saliva dapat menjaga kebersihan rongga mulut, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia penderita diabetes mellitus tipe 2.

7.2. Saran

Diperlukan edukasi kesehatan gigi mulut disetiap pengambilan sampel penelitian. Untuk melengkapi hasil penelitian ini, dapat dilakukan pengukuran kebersihan gigi dan mulut dengan mempergunakan suatu indeks yang disebut *Oral Hygiene Index Simplified* (OHI-S), serta ditambahkan dengan pemeriksaan kadar *streptococcus mutans* dalam rongga mulut.