

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian permen karet *xylitol* pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2 dapat meningkatkan curah saliva.
2. Pemberian permen karet *xylitol* pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2 dapat meningkatkan pH saliva.
3. Peningkatan curah dan pH saliva dapat menjaga kebersihan rongga mulut, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia penderita diabetes mellitus tipe 2.

#### 7.2. Saran

Diperlukan edukasi kesehatan gigi mulut disetiap pengambilan sampel penelitian. Untuk melengkapi hasil penelitian ini, dapat dilakukan pengukuran kebersihan gigi dan mulut dengan mempergunakan suatu indeks yang disebut *Oral Hygiene Index Simplified* (OHI-S), serta ditambahkan dengan pemeriksaan kadar *streptococcus mutans* dalam rongga mulut.