

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- 1) Pemberian diet tinggi lemak tidak dapat meningkatkan kadar trigliserid serum tikus *Sprague dawley*.
- 2) Pemberian ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana L*) sebesar 400 mg/kgBB tidak dapat menurunkan kadar trigliserid serum tikus *Sprague dawley*.
- 3) Pemberian simvastatin sebesar 0,18 mg/200gBB tidak dapat menurunkan kadar trigliserid serum tikus *Sprague dawley*.
- 4) Pemberian ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana L*) sebesar 400 mg/kgBB dan simvastatin sebesar 0,18 mg/200gBB tidak dapat menurunkan kadar trigliserid serum tikus *Sprague dawley*.

#### 7.2 Saran

Saran peneliti untuk penelitian selanjutnya adalah :

- 1) Perlu penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, dosis yang lebih besar, dan jangka waktu penelitian yang lebih lama.

- 2) Perlu diteliti lebih lanjut tentang farmakodinamik, farmakokinetik, dosis toxic, jendela terapi, dan efek samping dari pemberian ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia mangostana L.*)
- 3) Pemeriksaan kadar trigliserid serum sebelum perlakuan (*pre-test*) sebaiknya dilakukan guna meminimalkan bias.