

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian, peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 35,3% mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK Undip Angkatan 2013 tidak mengalami depresi; 49,4% mengalami depresi ringan; 12,8% mengalami depresi sedang; dan 2,6% mengalami depresi berat.
2. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FK Undip Angkatan 2013 memiliki skor perilaku masturbasi yang bervariasi, dengan skor rata-rata 82,65; skor minimal 48; dan skor maksimal 118.
3. Tidak didapatkan hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dengan perilaku masturbasi pada mahasiswa fakultas kedokteran tahun pertama.

7.2 Saran

Beberapa saran yang diberikan peneliti ialah:

1. Perlu dilakukan penelitian menggunakan angket perilaku masturbasi yang memiliki *cut off* yang jelas.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian kualitatif menggunakan metode wawancara mendalam (*deep interview*) ataupun *group discussion*, agar lebih menjamin kejujuran responden dalam menjawab pertanyaan.