

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian dengan judul "Tingkat Pengetahuan Siswa SMA Negeri 1 Semarang tentang Hygiene Personal terhadap Penyakit Panu (*Pityriasis versicolor*)" dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswa tentang Hygiene Personal terhadap Penyakit Panu (*Pityriasis versicolor*) pada tingkat baik sebanyak 4 responden (9%)
2. Tingkat pengetahuan siswa tentang Hygiene Personal terhadap Penyakit Panu (*Pityriasis versicolor*) pada tingkat cukup sebanyak 30 responden (70%)
3. Tingkat pengetahuan siswa tentang Hygiene Personal terhadap Penyakit Panu (*Pityriasis versicolor*) pada tingkat kurang sebanyak 9 responden (21%)

7.2. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pengetahuan yang lebih baik khususnya pada siswa / responden yang berada pada tingkat kemampuan kurang. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Disarankan untuk lebih memperhatikan tentang Hygiene Personal (kebersihan diri) khususnya pada kulit untuk menghindari berbagai penyakit kulit. Salah satu contohnya Penyakit Panu (*Pityriasis versicolor*).

2. Bagi SMA Negeri 1 Semarang

Disarankan untuk mengadakan penyuluhan atau minimal memberikan materi tentang Hygiene Personal dan Hubungannya dengan masalah kesehatan sehari-hari yang bisa diberikan pada mata pelajaran bimbingan kesiswaan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini bisa digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk menaikkan kualitas kesehatan di masyarakat khususnya tentang penyakit kulit yang diakibatkan kurangnya menjaga Hygiene Personal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, tempat dan jumlah populasi berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih baik.