



**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMA NEGERI 1  
SEMARANG TENTANG HYGIENE PERSONAL TERHADAP  
PENYAKIT PANU (*Pityriasis versicolor*)**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan  
guna mencapai gelar Sarjana strata-1 kedokteran umum**

**ADIMAS KHRISNAMURTI  
22010110130194**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2014**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL PENELITIAN**  
**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA SMA NEGERI 1 SEMARANG TENTANG**  
**HYGIENE PERSONAL TERHADAP PENYAKIT PANU (*Pityriasis versicolor*)**

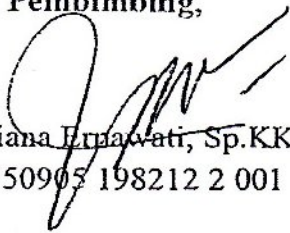
Disusun oleh:

**ADIMAS KHRISNAMURTI**  
**22010110130194**


Telah disetujui

Semarang, 21 Juli 2014


Dosen Pembimbing,

  
dr. Dhiana Firmawati, Sp.KK(K)  
19550905 198212 2 001

Ketua Penguji

  
dr. Muslimin, Sp.KK  
19670322 200604 1 001

Penguji

  
dr. Retno Indar W, M.Si, SpKK  
19621017 199001 2 001

Mengetahui,

a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter

  
dr. Retno Indar W, Sp.BS, PAK (K)



195412111981031014

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Adimas Khrisnamurti  
NIM : 22010110130194  
Alamat : Taman Mahesa Mukti 2 no 373 Semarang  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan  
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro  
Judul KTI : Tingkat Pengetahuan Siswa SMA Negeri 1 Semarang  
Tentang Hygiene Personal Terhadap Penyakit Panu  
(*Pityriasis versicolor*)

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 20 Februari 2014

Yang membuat pernyataan,



Adimas Khrisnamurti

NIM : 22010110130194

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir karya tulis ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Siswa SMA Negeri 1 Semarang tentang Hygiene Personal Terhadap Penyakit Panu”. Penulisan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai syarat kelulusan S1 Fakultas Kedokteran Undip Semarang.

Dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini, yaitu:

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian
2. Dekan FK Undip yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian
3. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter FK Undip yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian
4. dr.Dhiana Ernawati, Sp.KK(K) selaku dosen pembimbing, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr.Retno Indar W, M.Si, Sp.KK selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.
6. dr.Muslimin, Sp.KK selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepala bagian dan seluruh staf bagian Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin Kedokteran Universitas Diponegoro.
8. Orang tua, Drs.Harrymurti, MM , Dra.Hesti Oetami serta kakak-kakak saya Yosia Yogaswara,S.ikom dan Christy Rahma Septiani, S.ikom yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis.
9. Teman seperjuangan Hendy Pratamaputra Hidayat yang telah mendukung, bersama-sama memberikan sumbangsih pikiran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman yang telah mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada laporan ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat menambah kesempurnaan laporan ini.

Akhirnya semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan almamater pada khususnya.

Semarang, 22 Mei 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum .....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.5 Keaslian penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan.....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan .....	8
2.1.3 Pengukuran Pengetahuan .....	9
2.2 Hygiene Personal.....	9

2.3	Remaja.....	11
2.3.1	Definisi Remaja.....	11
2.3.2	Batasan Remaja .....	12
2.4	Pityriasis versicolor .....	13
2.4.1	Definisi.....	13
2.4.2	Gejala Klinis.....	13
2.4.3	Diagnosis.....	14
2.4.4	Diagnosis Banding .....	15
2.4.5	Pengobatan .....	15
2.4.6	Prognosis .....	15
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>		<b>16</b>
3.1	Kerangka teori .....	16
3.2	Kerangka konsep .....	17
3.3	Hipotesis .....	17
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>		<b>18</b>
4.1	Ruang lingkup penelitian.....	18
4.2	Tempat dan waktu penelitian.....	18
4.3	Jenis dan rancangan penelitian .....	18
4.4	Populasi dan sampel .....	19
4.4.1	Populasi .....	19
4.4.2	Sampel .....	19
4.4.2.1	Kriteria inklusi .....	19
4.4.2.2	Kriteria eksklusi .....	19

4.4.2.3	Cara Pengambilan Sampel .....	19
4.4.3	Besar sampel .....	19
4.4	Variabel penelitian.....	19
4.5	Definisi operasional variabel.....	20
4.6	Teknik pengumpulan data .....	21
4.6.1	Data Primer.....	21
4.6.2	Data Sekunder.....	21
4.7	Instrumen penelitian.....	21
4.9	Analisis data.....	22
4.10	Etika penelitian.....	23
4.11	Jadwal penelitian.....	24

## BAB 5 HASIL PENELITIAN

5.1	Gambaran Umum.....	25
5.2	Karakteristik Responden.....	26
5.2.1.	Umur .....	26
5.2.2.	Kelas .....	26
5.3	Analisa Data.....	27
BAB 6	PEMBAHASAN.....	29

## BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN

7.1	Simpulan .....	32
7.2	Saran .....	33

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Sebelumnya Tentang Penyakit Kulit .....	5
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel .....	20
Tabel 3. Jadwal Penelitian .....	24
Tabel 4. Distriibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	26
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas .....	27
Tabel 6. Tingkat pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Semarang tentang Hygiene Personal terhadap Penyakit Panu (Pityriasis versicolor) .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Kuisisioner

Lampiran 2. Ethical Clereance

Lampiran 3. Hasil Analisis Data

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kesehatan kulit perlu diperhatikan karena kulit merupakan bagian yang paling vital serta merupakan cermin kesehatan dan kehidupan. Kulit adalah jaringan, yang selama ini kurang diperhatikan oleh sebagian besar orang sampai terjadi sesuatu. Hygiene personal (kebersihan diri) pada kulit merupakan mekanisme utama untuk mengurangi kontak dan transmisi terjadinya infeksi, salah satunya infeksi jamur dimana yang paling sering ditemukan adalah *Pityriasis versicolor* yang lebih dikenal dengan panu. *Pityriasis versicolor* yang disebabkan *Malasezia furfur* adalah penyakit jamur superficial yang kronik, tidak memberikan keluhan subjektif, berupa bercak berskuama halus yang berwarna putih sampai coklat hitam, terutama meliputi badan dan kadang-kadang dapat menyerang ketiak, lipit paha, lengan, muka dan kulit kepala yang berambut. Infeksi ini bersifat menahun, ringan dan biasanya tanpa peradangan. *Pityriasis versicolor* dapat menyerang masyarakat kita tanpa memandang golongan umur tertentu. Dari segi usia yakni usia 16-40 tahun. Kemungkinan karena segmen usia tersebut lebih banyak mengalami faktor predisposisi atau pencetus misalnya pekerjaan basah, trauma, banyak keringat, selain pajanan terhadap jamur lebih lama dan higiene juga kurang sempurna.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Semarang tentang Hygiene Personal (kebersihan diri) terhadap Penyakit Panu (*Pityriasis versicolor*).

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah siswa kelas XI SMA 1 Negeri Semarang . Jumlah sampel sebanyak 43 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan simple random sampling. *simple random sampling* yaitu pengambilan sampel dengan cara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam anggota populasi. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner dan analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif dengan menggunakan program komputer.

**Hasil Penelitian :** Hasil Penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Semarang tentang Hygiene Personal terhadap Penyakit Panu (*Pityriasis versicolor*) adalah baik sebanyak 4 responden (9%), cukup sebanyak 30 responden (70%) dan kurang sebanyak 9 responden (21%).

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Semarang tentang Hygiene Personal (kebersihan diri) terhadap penyakit panu menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Semarang berada dalam kategori cukup, yaitu 70 %.

**Kata Kunci :** Pengetahuan , Hygiene Personal, Penyakit Panu

## ABSTRACT

**Background:** Healthy skin needs to be considered because the skin is the most vital and is a reflection of health and life. Skin is a tissue, which has been overlooked by most people until there is something. Personal hygiene (personal hygiene) on the skin is the primary mechanism for reducing contact and transmission of infection, fungal infection where the one most often found Pityriasis versicolor is a more known as tinea versicolor. Pityriasis versicolor is caused Malassezia furfur is a chronic superficial fungal disease, do not give a subjective complaint, scaly patches form of fine white to dark brown, mainly covering the body and can sometimes attack the armpits, groin, arms, face and scalp hair. This infection is chronic, mild and usually without inflammation. Pityriasis versicolor can attack our society regardless of their particular age group. In terms of the age of 16-40 years of age. Possibly because of the age segments experienced more predisposing or precipitating factors eg wet work, trauma, a lot of sweat, in addition to exposure to mold longer and also less than perfect hygiene.

**Objective:** This study aimed to determine the level of knowledge of students of SMA Negeri 1 Semarang on Personal Hygiene (personal hygiene) on Panu Disease (Pityriasis versicolor).

**Methods:** This study used a descriptive quantitative research methods. The study population is a class XI student of SMA Negeri 1 Semarang. The total sample of 43 people. The sampling technique is done by simple random sampling. Simple random sampling is sampling a random manner without regard to existing strata in the population members. Data was collected by distributing questionnaires and conducted data analysis with descriptive statistics using a computer program.

**Results:** The results showed the level of knowledge of students of SMA Negeri 1 Semarang on Personal Hygiene to Panu Disease (Pityriasis versicolor) is better by 4 respondents (9%), quite as much as 30 respondents (70%) and less by 9 respondents (21%) .

**Conclusion:** The level of knowledge of students of SMA Negeri 1 Semarang on Personal Hygiene (personal hygiene) on the skin fungus disease showed that most of the knowledge of students of SMA Negeri 1 Semarang are in fairly categories, namely 70%.

**Keywords:** Knowledge, Personal Hygiene, Pityriasis versicolor