



**PREVALENSI DAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA
PITYRIASIS VERSICOLOR PADA POLISI LALU LINTAS
KOTA SEMARANG**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar
sarjana strata 1 Kedokteran Umum**

**AHMAD MUSTOFA
22010110120124**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2014**

LEMBAR PENGESAHAN HASIL KTI

**PREVALENSI DAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA
PITYRIASIS VERSICOLOR PADA POLISI LALU LINTAS KOTA
SEMARANG**

Disusun oleh
AHMAD MUSTOFA
22010110120124

Telah disetujui
Semarang, 22 Juli 2014

Pembimbing I



dr. Asih Budiastuti, Sp.KK (K)
19600407 198703 2 001

Pembimbing II



dr. Helmia Farida, Sp.A, M.kes.
19661213 200112 2 001

Ketua Penguji



dr. Buwono Puruhito, Sp.KK
19760625 200812 1 002

Penguji



dr. Endang Sri Lestari, PhD
19661016 199702 2 001

Mengetahui,
a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Eric HPS Andar, Sp. BS, PAK(K)
NIP. 495412111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Ahmad Mustofa
NIM : 22010110120124
Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Semarang.
Judul KTI : Prevalensi dan Faktor Resiko terjadinya *Pityriasis
versicolor* Pada Polisi Lalu Lintas Kota Semarang.

Dengan ini menyatakan bahwa:

- (1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- (2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- (3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 20 Februari 2014

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Mustofa

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Saya menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. Sudharto P. Hadi, MES, Ph.D selaku rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah member kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. dr. Endang Ambarwati, Sp.RM selaku dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik lancar.
3. dr. Asih Budiastuti, Sp.KK (K) selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Helmia Farida, Sp.A, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Diah Adriani Malik, Sp.KK (K), dr. Puguh Riyanto, SpKK, dr. Asih Budiastuti, Sp.KK (K), dan dr. Helmia Farida, Sp.A, M.Kes selaku konsultan untuk uji validitas kuesioner penelitian dan saran yang sangat berarti selama penyusunan kuesioner.
6. dr. Buwono Puruhito, Sp.KK selaku ketua penguji laporan hasil Karya Tulis Ilmiah.

7. dr. Endang Sri Lestari, Ph.D selaku penguji proposal dan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah.
8. dr. Widyawati, dr. Rika Kusumawardani, dan dr. Retna Ika Suryaningrum selaku residen bagian Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin untuk pemeriksaan klinis penelitian ini serta dukungan yang berarti kepada saya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Para staff SMF Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin dan bagian Mikrobiologi FK UNDIP atas bantuan serta dukungan yang berarti kepada saya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ayahanda dan Ibunda, H. Husain Taufiq dan Hj. Maimunah, yang selalu memberikan cinta, kasih, dorongan, perhatian, ketulusan, doa dan semangat yang tidak akan mungkin dapat diganti dengan apapun serta saran dan ilmu yang telah diberikan kepada penulis setiap saatnya.
11. Adik-adik tercinta, Fatimah dan Ali Ridho yang selalu memberikan semangat.
12. Muhammad Baihaqy, Arya Ady N selaku sahabat yang selalu membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Juli 2014

Ahmad Mustofa

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Kata pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pitiriasis versikolor	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Epidemiologi	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.3.1 Produksi sebum	10
2.1.3.2 Produksi keringat	11
2.1.3.3 Genetik	11
2.1.3.4 Malnutrisi	11
2.1.3.5 Faktor imunologi.....	11
2.1.3.6 Bahan topikal dan sistemik	11

2.1.3.7 Suhu dan kelembapan	12
2.1.4 Gambaran klinis	12
2.1.5 Diagnosis.....	13
2.1.5.1 Pemeriksaan dengan lampu wood.....	13
2.1.5.2 Pemeriksaan sedian langsung dengan mikroskop cahaya.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan	14
2.2 Tinjauan tentang polisi lalu lintas	15
2.2.1 Tinjauan polisi lalu lintas	15
2.2.2 Tinjauan lalu lintas.....	16
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	17
3.1 Kerangka teori.....	17
3.2 Kerangka konsep.....	18
3.3 Hipotesis.....	18
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	19
4.1 Ruang lingkup penelitian	19
4.2 Tempat dan waktu penelitian	19
4.3 Rancangan penelitian	19
4.4 Populasi sampel.....	19
4.5 Besar sampel	20
4.6 Variabel penelitian	21
4.7 Definisi operasional	22
4.8 Cara pengumpulan data.....	23
4.9 Alur penelitian.....	24
4.10 Analisis data	24
4.11 Etika penelitian.....	25
4.12 Jadwal penelitian.....	25
BAB 5 HASIL PENELITIAN	26
5.1 Analisis sampel	26
5.2 Analisis univariat	26
5.2.1 Karakteristik sampel.....	26
5.3 Analisis bivariat	27

5.3.1 Hubungan durasi mengatur lalu lintas dengan pitiriasis versikolor	27
5.3.2 Hubungan masa kerja di kepolisian lalu lintas dengan pitiriasis versikolor	28
5.3.3 Hubungan tingkat <i>hygiene</i> perorangan dengan pitiriasis versikolor	29
5.4 Analisis multivariat	30
BAB 6 PEMBAHASAN	31
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	35
7.1 Simpulan	35
7.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian	5
Tabel 2 Definisi operasional	21
Tabel 3 Jadwal Penelitian.....	24
Tabel 4 karakteristik subjek penelitian	26
Tabel 5 Hubungan durasi mengatur lalu lintas dan pitiriasis versikolor.....	26
Tabel 6 Hubungan masa kerja di kepolisian lalu lintas dan pitiriasis versikolor....	26
Tabel 7 Hubungan tingkat <i>hygiene</i> perorangan dan pitiriasis versikolor.....	26
Tabel 8 Analisis multivariat menggunakan regresi logistik.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori	16
Gambar 2 Kerangka konsep	17
Gambar 3 Alur penelitian.....	23
Gambar 4 Kurva ROC <i>hygiene</i> perorangan	46
Gambar 5 Kurva ROC masa kerja di kepolisian lalu lintas	47
Gambar 6 Kurva ROC durasi mengatur lalu lintas	48
Gambar 7 Dokumentasi penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence	39
Lampiran 2. Permohonan bantuan residen	40
Lampiran 3. Informed consent	42
Lampiran 4. Kuesioner penelitian	43
Lampiran 5. Hasil analisis	46
Lampiran 6. Dokumentasi penelitian	55
Lampiran 7. Identitas Mahasiswa	56

ABSTRAK

Latar belakang: Pitiriasis versikolor (PV) merupakan penyakit kulit dengan prevalensi yang tinggi di daerah tropis (40%). Profesi polisi lalu lintas (Polantas) diperkirakan memiliki resiko tinggi terkena PV. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kejadian dan faktor resiko PV pada Polantas di Semarang.

Metode: Penelitian ini bersifat belah lintang dengan subjek penelitian 57 Polantas di Semarang pada bulan Juni 2014. Diagnosis PV berdasarkan pemeriksaan klinis oleh residen penyakit kulit kelamin dan lampu wood. Data diambil dengan kuesioner meliputi durasi mengatur lalu lintas per hari, masa kerja di kepolisian lalu lintas, dan *hygiene* perorangan. Analisa data menggunakan uji regresi logistik dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$; Interval Kepercayaan 95%.

Hasil: Angka kejadian PV pada Polantas di Semarang 17,5%. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa *hygiene* perorangan yang buruk merupakan faktor resiko PV $RP = 4,4$ (C.I. = 1,05 - 18,19), $p = 0,042$. Masa kerja dan durasi mengatur lalu lintas bukan merupakan faktor resiko PV.

Simpulan: Tingkat *hygiene* perorangan yang buruk merupakan faktor resiko terjadinya infeksi PV.

Kata kunci: pitiriasis versikolor, *hygiene* perorangan, durasi mengatur lalu lintas, masa kerja di kepolisian lalu lintas, faktor-faktor yang mempengaruhi.

ABSTRACT

Background: *Pitriasis versicolor (PV) is a skin disease with high prevalence in tropical region (40%). Traffic policemen (TP) are estimated to have higher risk in suffering from PV. This study aims to determine the prevalence and risk factors of PV in TP.*

Methods: *This study was a cross-sectional study with 57 traffic policemen in June 2014 as research subjects. PV was diagnosed based on clinical examination conducted by resident of dermatology and wood lamp examination. Data were collected from questionnaire which included, working on site traffic management, length of work in traffic departement, and persoal hygiene. Data were analyzed using logistic regression test with statistical significance $p < 0.05$; confidence interval 95%.*

Results: *The prevalence of PV in TP was 17.5%. Multivariate analysis showed that poor personal hygiene was a risk factor for PV $RP = 4,4$ (C.I. = 1,05 - 18,19), $p = 0,042$. Working on site traffic management and length of work in traffic departement were not considered as risk factors of PV.*

Conclusion: *Poor personal hygiene was a risk factor of PV incidence.*

Keywords: *pitriasis versicolor, personal hygiene, traffic management duration, work length in police institution, factors affecting work related diseases.*