

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

1. Vitamin E mampu menurunkan kadar SGOT dan SGPT tikus yang diberi parasetamol.
2. Vitamin E dengan dosis 20-40 mg/kgBB lebih mampu menurunkan kadar SGOT dan SGPT tikus yang diberi parasetamol dibandingkan kelompok lain.
3. Vitamin E dosis 50 mg/kgBB memberi efek yang sama dengan plasebo.

#### **6.2 Saran**

1. Penelitian lanjut dengan tujuan menganalisis mendalam untuk menyimpulkan mekanisme munculnya ketidaksesuaian hasil parameter kadar SGOT dan SGPT terkait dengan dosis yang diberikan.
2. Penelitian lanjut dengan parameter fungsi hati lainnya sehingga dapat diambil tambahan simpulan mengenai manfaat vitamin E sebagai antioksidan dalam pencegahan kerusakan hati akibat radikal bebas.
3. Dilakukan penelitian yang membandingkan dengan antioksidan dari sumber lain.