



**PENGARUH PENYULUHAN MENGENAI PREEKLAMPSIA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA KADER
POSYANDU DI KOTA SEMARANG**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil
Karya Tulis Ilmiah mahasiswa program strata-1 kedokteran umum**

**PRASARITA ESTI PUDYANINGRUM
G2A009126**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2013**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGENAI PREEKLAMPSIA TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PADA KADER POSYANDU DI KOTA
SEMARANG**

Disusun oleh:

**PRASARITA ESTI PUDYANINGRUM
G2A009126**

Telah disetujui:

Semarang, 19 Agustus 2013

Pembimbing



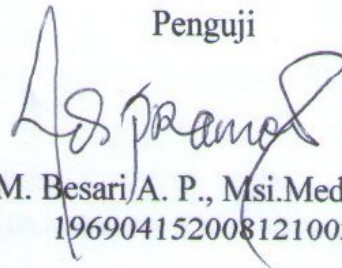
dr. Julian Dewantiningrum, M.Si.Med., Sp. OG
197907162008122002

Ketua Penguji



dr. Arufiadi A. M., Msi.Med., Sp. OG
196901152008121001

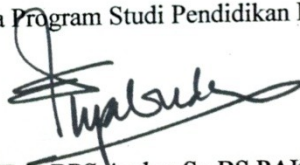
Penguji



dr. M. Besari A. P., Msi.Med., Sp. OG(K)
196904152008121002

Mengetahui,
a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Erie BPS Andar, Sp.BS,PAK(K)
NIP. 195412111981031014

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Prasarita Esti Pudyaningrum
NIM : G2A009126
Program Studi : PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
Judul KTI : Pengaruh Penyuluhan mengenai Preeklampsia terhadap
Tingkat Pengetahuan Pada Kader Posyandu di Kota
Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya ataupun pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 1 Agustus 2013

Yang membuat pernyataan,

Prasarita Esti Pudyaningrum

KATA PENGANTAR

Puji Nama Allah Semesta pencipta langit dan bumi, segala puji dan syukur Penulis naikkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang melalui Roh KudusNya telah menyertai, membimbing dan menguatkan hati selama proses penyelesaian proposal maupun hasil laporan KTI dengan judul “Pengaruh Penyuluhan mengenai Preeklampsia terhadap Tingkat Pengetahuan pada Kader Posyandu di Kota Semarang”.

Penulisan laporan hasil KTI ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Atas terselesaikannya penulisan laporan hasil KTI ini, Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga dengan penuh rasa hormat untuk bimbingan, bantuan, dukungan semangat dan motivasi kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro, Bapak Prof. Sudharto P. Hadi, MES, Ph.D., dan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Ibu dr. Endang Ambarwati, Sp.KFR yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk belajar dan mengalami proses pembelajaran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ibu dr. Julian Dewantiningrum, Msi.Med., Sp.OG., selaku pembimbing dalam penulisan KTI ini. Ibu terima kasih untuk waktu, kasih dan kesabarannya dalam menolong Penulis dalam memberi pengarahan, masukan-masukan serta saran yang membangun selama proses penyelesaian penulisan KTI ini.

3. Bapak dr. Zulfikar Naftali, Sp.THT selaku dosen wali, terima kasih Bapak karena selalu memberikan ketenangan dan wacana setiap awal semester baru dan suntikan motivasi yang berharga bagi Penulis.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah mengajar dan mendidik Penulis selama menyelesaikan proses pembelajaran S1 ini.
5. Kepala Puskesmas Bandarharjo, Gunung Pati, Mijen dan Tambak Aji yang sudah memberi izin dilakukannya penelitian kepada kader posyandu untuk kelurahan masing-masing.
6. Keempatpuluh Ibu Kader Posyandu Bandarharjo, Gunung Pati, Mijen dan Tambak Aji selaku subyek penelitian yang dengan rela dan penuh sukacita telah berpartisipasi aktif sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
7. Tim *Ethical Clearance* Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah menolong proses penerbitan *Ethical Clearance* untuk penelitian ini.
8. Ibu Putri selaku pengurus KTI Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah menolong proses penyediaan tempat dan jadwal untuk seminar proposal maupun KTI.
9. Bapak Dhofar yang telah membantu mencarikan beberapa NIP Dosen dan no HP Residen sehingga kelancaran penyempurnaan KTI dapat berjalan dengan baik.
10. Bapak Nikhodemus Prasajo SE, Msi dan Ibu Rinitami Njatrijani SH, M.Hum selaku orang tua terbaik yang terus menyebut nama Penulis dalam doanya dan tak pernah lelah menolong terutama ketika proses penyembuhan

pasca kecelakaan sehingga penulisan KTI ini dapat selesai tepat waktu. KTI ini kado untuk ulang tahun Ibu.

11. Adik Ratih Paramastuti selaku adik kandung Penulis yang selalu memberi keceriaan di tengah kepenatan penulisan KTI ini.
12. dr. Lusiana Batubara, Gloria Sheila Ratna Utari, Filia Clementy Daniast Susilo, Crystall Rima Adjani Nugroho, Ryan Sarbini, Selly Novitasari, Theresia Rhabina Noviandari Purba dan Kristhie Maharani Gloria Hutasoit selaku sahabat terbaik yang terus mendukung melalui canda tawa kocak yang tidak akan pernah terlupakan. Terima kasih terutama untuk Lala yang mau menemani ekstraksi kuku H-1 ulang tahun kemarin.
13. Fransiska Lucyana Pandjaitan, Gloria Animalesto, Vania Ayu Puspita, Ruth Adrianti Mendrofa, Dessy Kurnia Setyawati Wiyono, Meiliza Ariesti Chistiurnida Hutauruk, Trifosa Ika Septiana Eryani, Yohanes Daniel Dwiwiryana Badawi, Christopher Octavianus Marpaung dan Reynold Christian Sirait selaku adik KTB yang selalu mau mendengarkan keluhan kesah serta pergumulan yang Penulis hadapi. Kalian akan tetap menjadi kekuatan tersendiri dalam proses penyelesaian studi ini.
14. Nydia Rena Benita, S.Ked selaku kakak bimbing yang mau meminjamkan buku dan memberikan waktu terutama dalam pemahaman SPSS dan program penulisan halaman sehingga Penulis dapat paham untuk analisis data KTI ini. Sukses untuk cita dan cinta terutama pengabdianya sebagai Denok Semarang.

15. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, maka dengan penuh kerendahan hati Penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun dari Pembaca untuk kesempurnaan KTI ini. Akhirnya Penulis berharap semoga KTI ini dapat memberikan kontribusi yang positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran. Tuhan memberkati dan membalas semua kebaikan Bapak, Ibu dan Saudara sekalian.

Semarang, 30 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Permasalahan penelitian	3
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.5 Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6

2.1	Preeklamsia	6
2.1.1	Faktor Risiko Preeklamsia.....	7
2.1.2	Patofisiologi Preeklamsia.....	7
2.1.3	Pembagian Preeklamsia.....	9
2.2	Kader Posyandu.....	11
2.2.1	Kader.....	11
2.2.2	Posyandu.....	12
2.3	Penyuluhan dan Materi Penyuluhan.....	13
2.3.1	Pengertian Penyuluhan.....	13
2.3.2	Pengertian Sehat.....	13
2.3.3	Pengertian Penyuluhan Kesehatan.....	14
2.3.4	Tujuan Penyuluhan	14
2.3.5	Jangkauan Penyuluhan Kesehatan	15
2.3.6	Sasaran Penyuluhan Kesehatan.....	16
2.3.7	Materi yang perlu Diberikan Kepada Kader Posyandu.....	18
BAB III	KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS.....	19
3.1	Kerangka teori	19
3.2	Kerangka konsep	20
3.3	Hipotesis	20
BAB IV	METODE PENELITIAN	21
4.1	Ruang lingkup penelitian	21

4.2	Tempat dan waktu penelitian	21
4.3	Jenis dan rancangan penelitian	21
4.4	Populasi dan sampel	21
4.4.1	Populasi target	21
4.4.2	Populasi terjangkau	22
4.4.3	Sampel	22
4.4.3.1	Kriteria inklusi	22
4.4.3.2	Kriteria eksklusi	22
4.4.4	Cara <i>sampling</i>	22
4.4.5	Besar sampel	23
4.5	Variabel penelitian	24
4.5.1	Variabel bebas	24
4.5.2	Variabel terikat	24
4.5.3	Variabel perancu	24
4.6	Definisi operasional	24
4.7	Cara pengumpulan data	26
4.7.1	Alat dan instrumen	26
4.7.2	Jenis data	27
4.7.3	Cara kerja	28
4.8	Alur penelitian	28
4.9	Analisis data	28

4.10	Etika penelitian	29
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	30
5.1	Karakteristik Sampel.....	30
5.2	Analisis Data Hasil Penelitian.....	32
5.2.1	Analisis Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penelitian.....	32
5.2.2	Analisis Pengetahuan.....	33
5.2.3	Analisis Variabel Perancu.....	34
BAB VI	PEMBAHASAN.....	36
BAB VII	SIMPULAN DAN SARAN.....	39
7.1	Simpulan.....	39
7.2	Saran.....	39
	DAFTAR PUSTAKA	40
Lampiran 1	Kuesioner penelitian	41
Lampiran 2	<i>Ethical Clerance</i>	44
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 4	Dokumentasi.....	46
Lampiran 5	Hasil Analisis SPSS.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional variabel	25
Tabel 2 Data Karakteristik Sampel.....	31
Tabel 3 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.	32
Tabel 4 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan per Topik.....	33
Tabel 5 Hasil Analisis Paparan Informasi.....	35
Tabel 6 Hasil Analisis Kejadian Preeklampsia Sebelumnya.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka teori	19
Gambar 2	Kerangka konsep	20
Gambar 3	Alur penelitian	29
Gambar 4	Diagram Alur Pengumpulan Sampel Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner penelitian	44
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance</i>	47
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 4	Dokumentasi.....	49
Lampiran 5	Hasil Analisis SPSS.....	48

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
mmHg	: mili meter air raksa
MDG	: <i>Millennium Development Goals</i>
AKI	: angka kematian ibu
AKB	: angka kematian bayi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
KB	: Keluarga Berencana
PUS	: Pasangan Usia Subur

ABSTRAK

Latar Belakang Pengetahuan tentang preeklampsia diperlukan bagi para kader posyandu di Kota Semarang, terutama dalam upaya preventif kesehatan. Akan tetapi, masih kurang penyuluhan yang diberikan kepada kader posyandu. Penyuluhan yang tepat guna diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan, sehingga kader dapat mengerjakan langkah preventif secara langsung dalam masyarakat.

Tujuan Mengetahui pengaruh penyuluhan mengenai preeklampsia terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu di kota Semarang.

Metode Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi experimental one group pretest posttest design*. Sampel diambil sebanyak 40 responden secara *consecutive sampling* dari Puskesmas Tambak Aji, Bandarharjo, Mijen dan Gunung Pati. Subyek diberikan pretest lalu dilanjutkan dengan penyuluhan dan diakhir dengan posttest sesaat setelah penyuluhan selesai. Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon.

Hasil Terdapat peningkatan pengetahuan pada kader posyandu setelah dilakukan penyuluhan ($p < 0,001$). Peningkatan pengetahuan bermakna nampak pada semua topik bahasan, yaitu arti penting posyandu ($<0,001$), definisi preeklampsia (0,014), komplikasi preeklampsia (0,001), upaya pencegahan primer (0,001), faktor risiko preeklampsia (0,001), upaya deteksi dini (0,001), peran serta kader ($<0,001$) dan gizi ibu hamil ($<0,001$).

Simpulan Penyuluhan mengenai preeklampsia berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan kader posyandu di Kota Semarang. Peningkatan pengetahuan didapati pada semua topik.

Kata Kunci penyuluhan, tingkat pengetahuan, preeklampsia, kader posyandu

ABSTRACT

Background *The information of preeclampsia need for Posyandu Cadre in Semarang, especially in maintain healthy prevention. Nevertheless still less information giving to Posyandu Cadre. Effective information being need for improving knowledge, so who cadre can doing prevention stage in society.*

Aim *To understand the effect og giving knowledge to knowledge level of preeclampsia on Posyandu Cadre in Semarang.*

Method *This search was conducted using quasi-experimental one group pretest-posttest design. Forthy samples were taken by cluster sampling from Tambak Aji, Bandarharjo, Mijen, and Gunung Pati Community Healthcare Center (Puskesmas). Pretest questionnaire was given to subjects followed by giving knowledge and posttest questionnaire was given after that. Data were analyzed using Wilcoxon test.*

Result *There was significant difference on knowledge level before and after giving knowledge ($p < 0,001$). Significant differences were displayed on all the topics: significancy of Posyandu ($< 0,001$), preeclampsia definition ($p = 0,014$), preeclampsia complication ($p = 0,001$), primary prevention ($p = 0,001$), preeclampsia risk factor ($p = 0,001$), early prevention effort ($p = 0,001$), cadre partisipation ($p < 0,001$), and the nutrition of pregnancy ($p < 0,001$).*

Conclusion *Giving information of preeclampsia is effective to increase knowledge level on Posyandu Cadre in Semarang. The improvement of knowledge was shown in all topics.*

Keywords *giving information, knowledge level, preeclampsia, Posyandu cadre.*