

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

1. Rerata kadar bilirubin pada neonatus yang mendapat ASI eksklusif adalah  $8,15 \pm 2,1$  mg/dL
2. Rerata kadar bilirubin pada neonatus yang tidak mendapat ASI eksklusif adalah  $8,67 \pm 2,87$  mg/dL
3. Tidak terdapat perbedaan rerata kadar bilirubin pada neonatus yang mendapat ASI eksklusif dan tidak eksklusif

#### **7.2 Saran**

1. Perlunya penelitian lanjutan untuk menganalisis frekuensi dan kuantitas ASI yang dikonsumsi neonatus untuk memperkuat hasil penelitian ini
2. Perlunya edukasi terhadap ibu baru melahirkan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada neonatus serta pentingnya inisiasi menyusui dini
3. Perlunya publikasi dan sosialisasi penelitian ini kepada tenaga kesehatan sebagai referensi.