

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Ruang lingkup penelitian

Ruang lingkup Penelitian ini meliputi Ilmu Kesehatan Anak, khususnya bidang nutrisi dan penyakit metabolik.

4.2 Tempat dan waktu penelitian

4.2.1 Ruang lingkup tempat

Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Hermina Pandanaran, Semarang.

4.2.2 Ruang lingkup waktu

Penelitian dilakukan dari bulan Mei sampai Juni 2013.

4.3 Jenis dan rancangan penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan rancangan studi *cross-sectional* untuk mengetahui rerata kadar bilirubin pada neonatus yang mendapat ASI eksklusif dan tidak eksklusif.

4.4 Populasi dan sampel

4.4.1 Populasi target

Neonatus sehat.

4.4.2 Populasi terjangkau

Neonatus sehat yang dirawat di Rumah Sakit Ibu dan Anak Hermina Pandanaran, Semarang selama Januari 2011 - Desember 2012.

4.4.3 Sampel penelitian

Sampel penelitian adalah populasi terjangkau yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak memenuhi kriteria eksklusi.

4.4.3.1 Kriteria inklusi

- 1) Neonatus sehat yang dirawat di kamar bayi sehat Rumah Sakit Ibu dan Anak Hermina Pandanaran, Semarang selama Januari 2011-Desember 2012
- 2) Neonatus aterm
- 3) Neonatus yang berat lahir 2500 – 4000 gram
- 4) Neonatus yang tidak memiliki kelainan bawaan

4.4.3.2 Kriteria eksklusi

- 1) Catatan medik neonatus yang tidak lengkap

4.4.4 Cara sampling

Cara sampling penelitian ini adalah non random sampling menggunakan *consecutive sampling*. *Consecutive sampling* adalah sampel berdasarkan kedatangan subyek pada tempat penelitian.

4.4.5 Besar sampel

Untuk menghitung besar sampel minimal, menggunakan perhitungan uji hipotesisi terhadap beda rerata dua populasi.

$$\begin{aligned} n_1 = n_2 &= 2 \left[\frac{Z_{\alpha} \times s}{d} \right]^2 \\ &= 2 \left[\frac{1,96 \times 3,4}{1,8} \right]^2 \\ &= 27,41 \\ &\approx 27 \end{aligned}$$

Keterangan:

s : simpang baku pada dua kelompok

α : tingkat kemaknaan

d : tingkat ketepatan absolut dari beda nilai rerata

n : besar sampel minimal

4.5 Variabel penelitian

4.5.1 Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah ASI eksklusif.

4.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kadar bilirubin.

4.6 Definisi operasinal

Tabel 3. Definisi operasional

No	Variabel	Unit	Skala
1.	ASI eksklusif Subjek penelitian yang mendapat ASI eksklusif (tanpa makanan tambahan maupun susu formula) yang diketahui dari catatan medik RS Ibu dan Anak Hermina Pandanaran, Semarang bulan Januari tahun 2011- Desember 2012.		Nominal Ya Tidak
2.	Kadar bilirubin Kadar bilirubin neonatus pada hari ke-3 yang diketahui dari catatan medik RS Ibu dan Anak Hermina Pandanaran, Semarang bulan Januari tahun 2011- Desember 2012.	mg/dL	Rasio

4.7 Cara pengumpulan data

4.7.1 Instrumen penelitian

Instrumen dalam penelitian ini adalah catatan medik .

4.7.2 Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder yang diperoleh dari catatan medik Rumah Sakit Ibu dan Anak Hermina Pandanaran, Semarang.

4.8 Alur penelitian



Gambar 3. Alur penelitian

4.9 Analisis data

Pengolahan data dilakukan setelah semua data terkumpul, data kemudian diolah melalui tahap editing, koding, tabulating dan inputing.

Uji normalitas data dilakukan dengan menggunakan *kolmogorov-Smirnov*. Data tidak terdistribusi normal, sehingga uji statistik dengan menggunakan uji *Mann Whitney*. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan komputer.

4.10 Etika penelitian

Data-data yang terdapat dalam rekam medis beserta subyek penelitian dijamin kerahasiaannya. Sebelum penelitian dilaksanakan, peneliti memberikan surat pengantar dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro melalui Unit Pengembangan Penelitian dan Pengabdian (UP3) untuk melihat rekam medis di RS Ibu dan Anak Hermina Pandanaran, Semarang. Segala biaya yang berkaitan dengan penelitian ini akan ditanggung sendiri oleh peneliti.

Etical clearance diperoleh dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ Rumah Sakit Dr. Kariadi.

