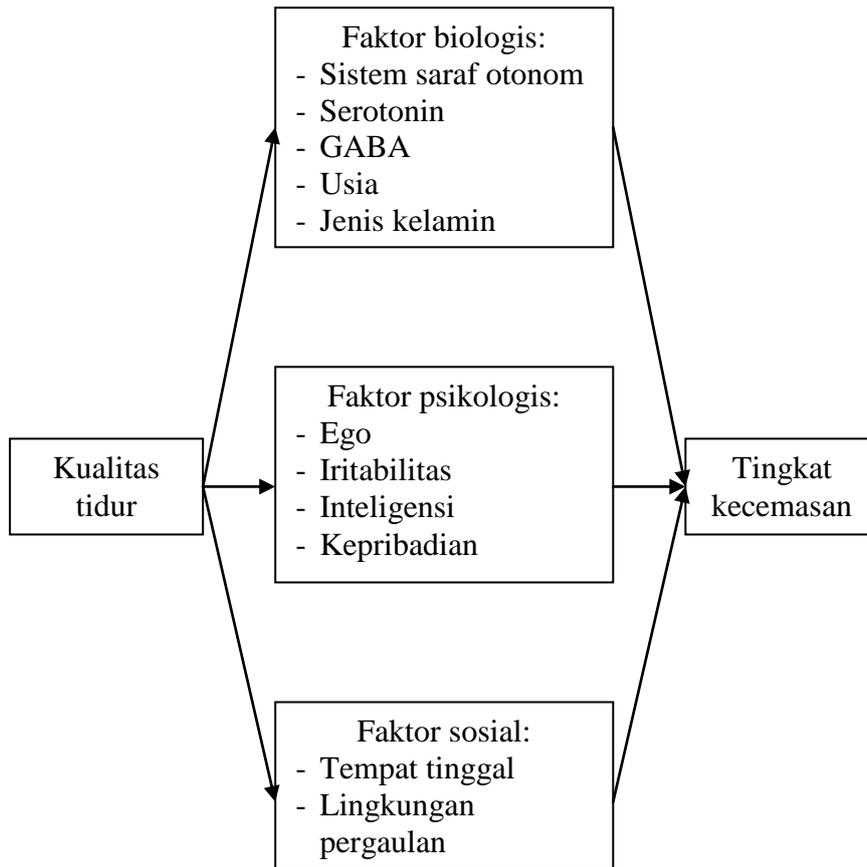


BAB III

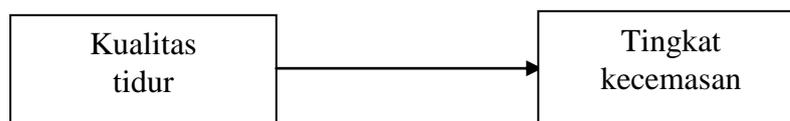
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Teori



Gambar 2. Kerangka teori.

3.2 Kerangka Konsep



Gambar 3. Kerangka konsep.

3.3 Hipotesis

3.3.1 Hipotesis Mayor

Terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan tingkat kecemasan mahasiswa/i angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

3.3.2 Hipotesis Minor

- 1) Mahasiswa/i angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro memiliki skor Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) yang bervariasi, yang meliputi kualitas tidur subyektif, latensi tidur, durasi tidur, efisiensi tidur sehari-hari, gangguan tidur, penggunaan obat tidur, dan disfungsi aktivitas siang hari.
- 2) Mahasiswa/i angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro memiliki skor Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) yang bervariasi.
- 3) Semakin tinggi skor Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), yang meliputi kualitas tidur subyektif, latensi tidur, durasi tidur, efisiensi tidur sehari-hari, gangguan tidur, penggunaan obat tidur, dan disfungsi aktivitas siang hari, maka semakin tinggi skor Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS) mahasiswa/i angkatan 2011 program studi pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.