

DAFTAR PUSTAKA

1. Benjamin J, Virginia A. Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. Philadelphia (USA): Lippincott Williams & Wilkins; 2007
2. Stephen J, Maxine A. Current Medical Diagnosis and Treatment International Edition. United States of America: The McGraw-Hill Companies; 2008
3. Mark D, Charles F. Depression and Anxiety in Later Life. Maryland: The Johns Hopkins University Press; 2012
4. Liane M. Nutrition, Exercise, and Behavior. Wadsworth; 2012 [cited 2013 Feb 11]. Available from: <http://www.google.co.id/search?q=nutrition%2C+exercises+and+behaviour&btnG=Telusuri+Buku&tbm=bks&tbo=1&hl=id>
5. Centers for Disease Control and Prevention. About BMI for Adults. Clifton; 2011
6. Nancy M, Danielle B, Robert H, Julie A. Overweight and Obesity Are Associated With Psychiatric Disorders. Psychosomatic Medicine [Internet]. 2008 [cited 2013 Feb 10]; 70(3): 288-297
7. Danielle B, Robert H, Nancy M. Gender Difference in Associations Between Body Mass Index and DSM-IV Mood and Anxiety Disorder. Ann Epidemiol [Internet]. 2008. [cited 2013 Jan 17]; 18(6): 458-466.
8. Monica R, Lapane K. Association Between Obesity and Depression and Anxiety Disorder[dissertation]. Richmond (Virginia): Virginia Commonwealth University; 2009
9. Ottar B, Pål R, Jonathan E, David G. Association of Adult Body Mass Index and Height with Anxiety, Depression and Suicide in General Population. Am. J. Epidemiol [Internet]. 2008. [cited 2013 Feb 9]; 167(2): 193-202.
10. Mose Z, Gerald M. Anxiety 101. New York. Springer Publishing Company; 2011
11. Supratiknya. Mengenal Perilaku Abnormal. Yogyakarta. Kanisius; 1995

12. Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Anxiety: Risk Factor. USA; 2012
13. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Pemenuhan Kebutuhan Gizi Bagi Pekerja. Jakarta; 2011
14. U. S. Department of Health and Human Service NIH. Assessing Your Weight and Health Risk. USA; 2012
15. Gadalla T. Association of Obesity with Mood and Anxiety Disorder in the Adult General Population. *Chronic Disease* [Internet]. 2009 [cited 2013 Feb 28]; 30(1):29-36
16. Rani D, Melinda M, Mayur D, Marc P. Gender Difference in the Association Between Body Mass Index and Psychopathology. *CNS Spectr* [Internet]. 2009 [cited 2013 Jan 30]; 14(7):372-383.
17. Leonore M, Marjolein F, Annemieke V, Femke L, Pim C, Brenda J, *et al.* Depressive and Anxiety Disorders and the Association with Obesity, Physical, and Social Activities. *Depression and Anxiety* [Internet]. 2010 [cited Mar 20] 0:1-9.
18. Asma T, Asieh M, Akram P, Fahimeh S. The Relationship Between Social Physique Anxiety and Anthropometric Characteristics of the Nonathletic Female Students. *Annals of Biological Research* [Internet]. 2012 [cited 2013 Jan 30]; 3(6):2727-2729
19. Marion K, Eleonora G. Adolescent Body Image Dissatisfaction: Relationship with Self-esteem, Anxiety and Depression for Controlling Body Mass. *J Child Psychol* [Internet]. 1998 [cited 2013 Mar 24]; 39(2):255-262.
20. Marjan Z, Mojtaba S, Mohammad E, Reza T, Glayol A. BMI Correlation with Psychiatric Problems Among 10-18 Years Iranian Students. *Acta Medica Iranica* [Internet]. 2012 [cited 2013 Mar 20]; 50(3): 177-184.
21. Jonathan M, Bryan R, Phillipa H, Cathy O. Mental Health Impairment in Underweight Women. *BMC Public Health* [Internet]. 2011 [cited 2013 Mar 14]; 11:547.
22. Zhao G, Ford S, Dhingra S, Li C, Strine W, Mokdad H. Depression and Anxiety among US Adults: Associations with Body Mass Index. *Int J Obes* [Internet]. 2009 [cited 2013 Mar 25]; 33(2):2
23. McLaren L, Beck C, Patten S, Fick G, Adair C. The Relationship between Body Mass Index and Mental Health: A population-based study of the effects of the definition of mental health. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* [Internet]. 2008 [cited 2013 Jul 21]; 43(1):63-71.

S

24. Rohini H, Kudachi P, Goudar S. Association of Overnutritional Status with Anxiety in Medical Students. *Natl J Physiol Pharm Pharmacol* [Internet]. 2012 [cited 2013 Feb 10];2:123-127.
25. Yunitasari L. Hubungan Beberapa Faktor Demografi dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pasca Diagnosis Kanker di RSUP Dr.Kariadi Semarang. *Med Hosp* [Internet]. 2012 [cited 2013 Jul 27];1(2):127-129.
26. Serum Cholesterol Concentration, Depression and Anxiety. *Acta Psychiatr Scand*. 2002; 105: 81-83.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3 Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang Telp.024-8311523/Fax. 024-8446905</p>	
---	---	---

ETHICAL CLEARANCE
No.178 /EC/FK/RSDK/2013

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA BODY MASS INDEX (BMI)
DENGAN KECEMASAN**

Peneliti Utama : Najma Hadyan

Pembimbing : dr. Alifiati Fitriksari, Sp.KJ

Penelitian : Dilaksanakan di Kampus Fakultas Kedokteran undip Semarang

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Semarang, 15 Mei 2013

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran Undip/RSUP Dr. Kariadi
Ketua


Prof. Dr. dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K)
NIP. 19500621197703 2 001



Lampiran 2. Sampel *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN : Hubungan antara Body Mass Index (BMI) dengan Kecemasan
PENELITI : Najma Hadyan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Berikut ini naskah yang akan dibacakan pada Responden Penelitian :

(a.1 berisi penjelasan apa yang akan dialami oleh responden)

Saudara/saudari Yth,

Kami mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang melakukan penelitian dengan judul "Hubungan antara Body Mass Index (BMI) dengan Kecemasan: Studi pada Mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2009". Penelitian ini telah memiliki ijin tertulis dari pihak-pihak yang berwenang. Dalam penelitian ini kami ingin mencari informasi mengenai BMI dan kecemasan pada mahasiswa-mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam rangka mendapatkan informasi tersebut, kami memohon kesediaan saudara-saudari untuk dapat mengisi kuesioner yang kami sediakan. Hasil dari pengisian kuesioner tersebut akan kami jamin kerahasiaannya. Selain itu apabila ditengah perjalanan saudara/saudari mengundurkan diri sebagai responden penelitian, kami sangat menghargai keputusan tersebut tanpa konsekuensi apapun. Terima kasih atas kerjasama saudara/saudari.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU

untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Saksi I:
Saksi II:

Semarang, 21 Mei 2013


Nama Terang

Astid Karina

Alamat : Jl. Ungaran timur raya
no 219 Semarang

Lampiran 2. Sampel *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN : Hubungan antara Body Mass Index (BMI) dengan Kecemasan
PENELITI : Najma Hadyan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Berikut ini naskah yang akan dibacakan pada Responden Penelitian :

(a.1 berisi penjelasan apa yang akan dialami oleh responden)

Saudara/saudari Yth,

Kami mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang melakukan penelitian dengan judul "Hubungan antara Body Mass Index (BMI) dengan Kecemasan: Studi pada Mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2009". Penelitian ini telah memiliki ijin tertulis dari pihak-pihak yang berwenang. Dalam penelitian ini kami ingin mencari informasi mengenai BMI dan kecemasan pada mahasiswa-mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam rangka mendapatkan informasi tersebut, kami memohon kesediaan saudara-saudari untuk dapat mengisi kuesioner yang kami sediakan. Hasil dari pengisian kuesioner tersebut akan kami jamin kerahasiaannya. Selain itu apabila ditengah perjalanan saudara/saudari mengundurkan diri sebagai responden penelitian, kami sangat menghargai keputusan tersebut tanpa konsekuensi apapun. Terima kasih atas kerjasama saudara/saudari.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU

untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Saksi I:
Saksi II:

Semarang, 21 Mei 2013

Nama Terang
HAKIM ALHAADY JUHANA

Alamat : NGABLIK LAMA NO.7B

Lampiran 3. Data sheet

No	Jenis kelamin	Berat Badan	Tinggi badan	Skor BMI	ZSAS	Kategori BMI	Kategori ZSAS
1	laki-laki	78,00	168,50	27,47	39,00	Sangat	Normal
2	perempuan	49,00	158,40	19,00	35,00	Gemuk	Normal
3	perempuan	36,00	150,50	15,00	60,00	Normal	Cemas
4	perempuan	50,00	146,70	23,20	46,00	Sangat	Sedang
5	laki-laki	71,00	171,50	24,00	36,00	Kurus	Cemas
6	laki-laki	71,00	173,00	23,70	34,00	Normal	Ringan
7	perempuan	47,00	164,00	17,00	45,00	Normal	Normal
8	perempuan	53,00	160,00	20,70	38,00	Normal	Normal
9	laki-laki	63,00	167,50	22,40	53,00	Kurus	Cemas
10	laki-laki	81,00	172,00	27,38	43,00	Normal	Ringan
11	perempuan	54,00	161,00	20,80	34,00	Normal	Normal
12	perempuan	44,00	155,00	18,30	43,00	Sangat	Cemas
13	perempuan	49,00	155,00	20,40	38,00	Gemuk	Ringan
14	perempuan	55,00	159,00	21,75	43,00	Normal	Normal
15	laki-laki	64,00	175,00	20,90	34,00	Kurus	Normal
16	laki-laki	66,00	171,00	22,57	31,00	Normal	Normal
17	perempuan	80,00	158,50	31,00	36,00	Normal	Normal
18	perempuan	53,00	160,00	20,70	55,00	Normal	Normal
19	laki-laki	52,00	163,50	19,00	36,00	Normal	Normal
20	perempuan	55,00	164,50	20,32	26,00	Sangat	Normal
21	perempuan	45,00	152,00	19,00	36,00	Gemuk	Normal
22	perempuan	46,00	164,00	17,10	39,00	Normal	Cemas
23	laki-laki	61,00	168,00	21,61	39,00	Normal	Ringan
24	laki-laki	54,00	160,00	21,00	33,00	Normal	Normal
25	laki-laki	76,00	169,50	26,45	38,00	Normal	Normal
26	laki-laki	70,00	170,00	24,00	44,00	Kurus	Normal
27	laki-laki	86,00	178,00	27,00	43,00	Normal	Normal
28	laki-laki	53,00	162,00	20,00	28,00	Normal	Normal
29	perempuan	43,00	157,00	17,00	26,00	Gemuk	Normal
30	laki-laki	62,00	164,50	22,91	45,00	Normal	Normal
31	perempuan	48,00	158,00	19,30	59,00	Sangat	Normal
32	perempuan	56,00	155,00	23,30	30,00	Gemuk	Normal
33	laki-laki	72,00	165,00	26,40	30,00	Normal	Normal
34	perempuan	46,00	161,50	17,63	39,00	Kurus	Normal
35	perempuan	45,00	158,00	18,02	31,00	Normal	Cemas
36	perempuan	44,00	162,00	16,76	39,00	Normal	Ringan
37	perempuan	46,00	147,50	21,00	38,00	Normal	Cemas
38	laki-laki	78,00	170,00	27,00	54,00	Gemuk	Ringan
39	laki-laki	70,00	177,50	22,00	38,00	Kurus	Normal
40	perempuan	45,00	159,00	17,80	46,00	Kurus	Normal
41	laki-laki	71,00	174,00	23,45	45,00	Sangat	Normal
42	laki-laki	65,00	162,00	24,70	40,00	Kurus	Normal
43	laki-laki	73,00	172,00	24,67	44,00	Normal	Normal
44	perempuan	57,00	160,50	22,00	34,00	Sangat	Normal
45	perempuan	62,00	151,50	27,00	36,00	Gemuk	Cemas

46	perempuan	45,00	158,00	18,02	34,00	Normal	Ringan
47	perempuan	60,00	150,00	26,70	43,00	Kurus	Normal
48	laki-laki	79,00	176,30	25,41	38,00	Normal	Cemas
49	laki-laki	90,00	176,00	29,00	89,00	Normal	Ringan
50	perempuan	50,00	168,00	17,00	49,00	Normal	Cemas
51	perempuan	39,00	152,00	16,00	43,00	Normal	Ringan
52	laki-laki	75,00	174,00	24,70	41,00	Sangat	Normal
53	perempuan	56,00	163,50	20,95	40,00	Gemuk	Normal
54	laki-laki	74,00	169,50	25,70	29,00	Kurus	Normal
55	perempuan	45,00	151,50	19,60	29,00	Gemuk	Normal
56	perempuan	58,00	167,00	20,80	46,00	Gemuk	Normal
57	perempuan	60,00	165,50	21,00	41,00	Sangat	Normal
58	laki-laki	64,00	171,60	21,80	38,00	Gemuk	Normal
59	perempuan	61,00	161,50	23,00	41,00	Kurus	Cemas
60	perempuan	59,00	160,00	23,04	38,00	Sangat	berat
61	perempuan	55,00	161,00	21,00	36,00	Kurus	Cemas
62	perempuan	43,00	158,50	17,00	49,00	Normal	Ringan
63	perempuan	47,00	149,00	21,17	38,00	Normal	Normal
64	perempuan	51,00	160,50	19,80	44,00	Gemuk	Normal
65	laki-laki	84,00	180,00	25,90	46,00	Normal	Normal
66	perempuan	38,00	155,50	15,71	50,00	Normal	Normal
67	perempuan	48,00	163,00	18,06	29,00	Normal	Normal
68	perempuan	53,00	168,00	18,70	50,00	Normal	Cemas
69	perempuan	62,00	153,50	26,31	40,00	Normal	Ringan
70	laki-laki	131,00	184,00	38,00	38,00	Normal	Normal
71	perempuan	50,00	160,00	19,50	40,00	Normal	Normal
72	perempuan	45,00	159,50	17,70	40,00	Kurus	Normal
73	laki-laki	70,00	168,00	24,80	40,00	Normal	Normal
74	perempuan	56,00	157,00	22,70	43,00	Normal	Normal
75	perempuan	40,00	146,50	18,64	46,00	Gemuk	Cemas
76	perempuan	41,00	146,00	19,23	40,00	Sangat	Ringan
77	perempuan	57,00	163,00	21,40	40,00	Kurus	Normal
78	laki-laki	74,00	175,50	24,00	26,00	Kurus	Normal
79	perempuan	50,00	159,00	19,70	45,00	Normal	Cemas
80	perempuan	70,00	150,00	31,00	38,00	Gemuk	Ringan
81	perempuan	57,00	156,00	23,40	43,00	Sangat	Cemas
82	perempuan	45,00	159,00	17,70	48,00	Gemuk	Ringan
83	perempuan	50,00	165,00	18,36	35,00	Normal	Normal
84	perempuan	49,50	149,50	22,40	49,00	Kurus	Cemas
85	perempuan	49,00	153,00	20,93	33,00	Normal	Ringan
86	perempuan	50,00	166,00	18,00	45,00	Normal	Normal
87	perempuan	50,00	153,50	21,00	36,00	Normal	Normal
88	perempuan	62,00	159,50	24,00	39,00	Normal	Normal
89	laki-laki	72,00	167,00	25,80	30,00	Normal	Normal
90	perempuan	46,00	155,50	19,02	41,00	Normal	Normal
91	laki-laki	86,00	172,00	29,10	39,00	Normal	Normal
92	laki-laki	63,00	181,00	19,23	46,00	Sangat	Cemas
93	laki-laki	82,00	173,00	27,40	45,00	Gemuk	Ringan

94	perempuan	52,00	154,00	22,00	44,00	Normal	Normal
95	perempuan	48,00	156,50	19,60	41,00	Kurus	Normal
96	perempuan	53,00	157,00	21,50	45,00	Kurus	Normal

Lampiran 4. Hasil penelitian

KARAKTERISTIK SAMPEL

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid laki-laki		34	35.4	35.4	35.4
perempuan		62	64.6	64.6	100.0
Total		96	100.0	100.0	

Kategori BMI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid Sangat Kurus		4	4.2	4.2	4.2
Kurus		15	15.6	15.6	19.8
Normal		58	60.4	60.4	80.2
Gemuk		8	8.3	8.3	88.5
Sangat Gemuk		11	11.5	11.5	100.0
Total		96	100.0	100.0	

Kategori ZSAS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid Normal		71	74.0	74.0	74.0
Cemas Ringan		23	24.0	24.0	97.9
Cemas Sedang		1	1.0	1.0	99.0
Cemas berat		1	1.0	1.0	100.0
Total		96	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Correlations

	Kategori_ZSAS	Jenis Kelamin		
Spearman's rho	Kategori_ZSAS	Correlation Coefficient	1.000	.037
		Sig. (2-tailed)	.	.720
		N	96	96
	Jenis Kelamin	Correlation Coefficient	.037	1.000
		Sig. (2-tailed)	.720	.
		N	96	96

Correlations

	Kategori_BMI	Kategori_ZSAS		
Spearman's rho	Kategori_BMI	Correlation Coefficient	1.000	-.143
		Sig. (2-tailed)	.	.165
		N	96	96
	Kategori_ZSAS	Correlation Coefficient	-.143	1.000
		Sig. (2-tailed)	.165	.
		N	96	96

Lampiran 5. Kuesioner Zung

Nama responden :

Umur :

Jenis kelamin : laki-laki/perempuan (coret yang tidak perlu)

Berat badan : kg

Tinggi badan : cm

Apakah saudara memiliki penyakit fisik yang diderita (diabetes mellitus, penyakit jantung koroner, hipertensi, gangguan tiroid)?

- a. tidak
- b. ya

Apakah saudara mengonsumsi minuman beralkohol, menggunakan obat anti-ansietas atau antidepresan?

- a. tidak
- b. ya

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini yang paling sesuai dengan diri anda :

- 1. Tidak pernah sama sekali
- 2. Kadang-kadang
- 3. Sering
- 4. Hampir selalu/setiap hari

1.	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya	1	2	3	4
2.	Saya merasa takut tanpa alasan	1	2	3	4
3.	Saya mudah merasa bingung atau panik	1	2	3	4
4.	Saya merasa hidup saya lebih berantakan dan hancur	1	2	3	4
5.	Saya merasa semuanya baik-baik saja dan tidak ada buruk yang akan terjadi	1	2	3	4

6.	Lengan dan kaki saya gemetar	1	2	3	4
7.	Saya merasa terganggu oleh sakit kepala dan nyeri punggung	1	2	3	4
8.	Saya merasa lemah dan mudah lelah	1	2	3	4
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah	1	2	3	4
10.	Saya bisa merasakan jantung saya berdetak cepat	1	2	3	4
11.	Saya merasa pusing	1	2	3	4
12.	Saya merasa seperti akan pingsan atau semacam itu	1	2	3	4
13.	Saya dapat menghirup dan menghembuskan nafas dengan mudah	1	2	3	4
14.	Saya merasa mati rasa dan kesemutan pada jari-jari tangan dan kaki	1	2	3	4
15.	Saya merasa terganggu dengan nyeri lambung dan gangguan pencernaan	1	2	3	4
16.	Saya sering buang air kecil lebih sering	1	2	3	4
17.	Tangan saya biasanya kering dan hangat	1	2	3	4
18.	Wajah saya sering memerah dan terasa panas	1	2	3	4
19.	Saya mudah tertidur dan dapat beristirahat dengan baik di malam hari	1	2	3	4
20.	Saya mengalami mimpi buruk	1	2	3	4

Lampiran 6. Biodata mahasiswa

Identitas

Nama : Najma Hadyan
NIM : G2A009082
Tempat/tanggal lahir : Yogyakarta/24 September 1990
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Jatiraya B2 Banyumanik, Semarang
Nomor Telepon : (024)7471884
Nomor HP : 085727198023
e-mail : mahhanazma@yahoo.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD : SD Muhammadiyah Sapen Yogyakarta Lulus tahun: 2003
2. SMP : SMP Negeri 5 Semarang Lulus tahun: 2006
3. SMA : SMA Negeri 1 Cirebon Lulus tahun: 2009
4. FK UNDIP : Masuk tahun 2009

Keanggotaan Organisasi

(Belum ada)

Pengalaman penelitian

(Belum ada)

Pengalaman publikasi tulisan ilmiah

(Belum ada)

Pengalaman presentasi karya ilmiah

(Belum ada)

Pengalaman mengikuti lomba karya ilmiah

(Belum ada)