



**HUBUNGAN ANTARA BODY MASS INDEX (BMI) DENGAN
KECEMASAN**

**Studi pada Mahasiswa-Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro Angkatan 2009**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam menempuh
Program Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran**

**NAJMA HADYAN
G2A009082**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2013

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA BODY MASS INDEX (BMI) DENGAN
KECEMASAN**

*Studi pada Mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Angkatan 2009*

Disusun oleh

NAJMA HADYAN

G2A009082

Telah disetujui

Semarang, 19 Agustus 2013

Pembimbing



dr. Alifiati Fitrikasari, SpKJ
NIP. 196912131998022001

Penguji



dr. Innawati Jusup, M.Kes, SpKJ
NIP. 196307291992032001

Ketua Penguji

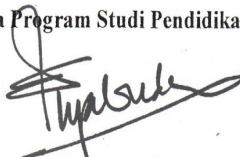


dr. Natalia Dewi Wardhani, SpKJ
NIP. 198012252010122001

Mengetahui,

a.n. Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Erie BPS Andar, Sp.BS,PAK(K)

NIP. 195412111981031014

NIP. 195412111981031014
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan ini,

Nama : Najma Hadyan

NIM : G2A009082

Alamat : Jalan Jatiraya B2 Sronдол Wetan, Banyumanik, Semarang

Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan antara Body Mass Index (BMI) dengan Kecemasan
Studi Pada Mahasiswa-Mahasiswi Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro Angkatan 2009

Dengan ini menyatakan bahwa:

(a.i.1.a.a) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.

(a.i.1.a.b) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing

(a.i.1.a.c) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 16 Februari 2013

Yang membuat pernyataan,

Najma Hadyan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas kasih sayang dan karuniaNya, laporan akhir hasil penelitian karya tulis ilmiah ini dapat selesai. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat strata-1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajarm meningkatkan ilmu pengetahuan dan keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memeberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keahlian.
3. Dr. Alifiati Fitrikasari, SpKJ, dosen pembimbing karya tulis ilmiah serta dosen penguji, dr. Innawati Jusup, M.Kes. SpKJ yang telah banyak membantu dalam membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan hasil akhir.
4. Seluruh staf kepengurusan KTI dan Tata Usaha yang telah banyak membantu dalam kelancaran pengurusan karya tulis ilmiah ini. .
5. Keluarga dan teman-teman yang selama ini telah membantu, memotivasi dan mendukung selama proses penelitian hingga selesai.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Permasalahan penelitian	2
1.3 Tujuan penelitian	2
1.3.1 Tujuan umum	2
1.3.2 Tujuan khusus	2
1.4 Manfaat penelitian	2
1.5 Orisinalitas	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kecemasan dan neurosis	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Etiologi	4
2.1.3 Gejala klinis dan diagnosis	7
2.1.4 Faktor risiko dan faktor predisposisi	7
2.2 Body Mass Index	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Batasan	9
2.3 Hubungan antara BMI dengan Kecemasan	10

BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka teori	11
3.2 Kerangka konsep	11
3.3 Hipotesis	11

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Ruang lingkup penelitian	12
4.2 Tempat dan waktu penelitian	12
4.3 Jenis dan rancangan penelitian	12
4.4 Populasi dan sampel	12
4.4.1 Populasi	12
4.4.2 Sampel	12
4.4.2.1 Kriteria inklusi	12
4.4.2.2 Kriteria eksklusi	13
4.4.2.3 Cara sampling	13
4.4.2.4 Besar sampel	13
4.5 Variabel penelitian	14
4.5.1 Variabel bebas	14
4.5.2 Variabel terikat	14
4.5.3 Variabel perancu	14
4.6 Definisi operasional	14
4.7 Cara pengumpulan data	15
4.7.1 Bahan	15
4.7.2 Alat	15
4.7.3 Jenis data	15
4.7.4 Cara kerja	15
4.8 Alur Penelitian	15
4.9 Analisis data	16
4.10 Etika penelitian	16

BAB 5 HASIL PENELITIAN

5.1 Analisis sampel	17
5.2 Karakteristik subyek penelitian	17
5.3 Analisis Bivariat hubungan BMI dan Kecemasan	17

BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik sampel	19
6.2 Keterbatasan penelitian	20
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Simpulan	21
7.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas	3
Tabel 2. Definisi operasional	14
Tabel 3. Distribusi karakteristik sampel	17
Tabel 4. Hasil uji korelasi Spearman	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	11
Gambar 2. Kerangka konsep	11
Gambar 3. Bagan alur penelitian	15
Gambar 4. Grafik BMI dan kecemasan	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	25
Lampiran 2. Informed Consent	26
Lampiran 3. Data sheet	27
Lampiran 4. Hasil penelitian	31
Lampiran 5. Kuesioner Zung	33
Lampiran 6. Biodata mahasiswa	35

DAFTAR SINGKATAN

BMI : *Body Mass Index*

GABA: *Î³-aminobutyric acid*

HADS : *Hospital Anxiety and Depression Scale*

NE : Norepinefrin

MCPD: *meta-chlorophenylpiperazine*

MRI : Magnetic Resonance Imaging

ABSTRAK

Latar Belakang : BMI yang tidak normal, kurus, gemuk dan sangat gemuk dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan fisik maupun psikologis seperti kecemasan.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan BMI dengan kecemasan.

Metode : Desain penelitian adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Subyek penelitian adalah mahasiswa-mahasiswi Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2009. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Juli 2013. Jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi terdiri dari 34 orang laki-laki dan 62 orang wanita. Penelitian dilakukan dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan responden oleh peneliti kemudian dilanjutkan dengan pengisian kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale* untuk mengukur kecemasan responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi Spearman.

Hasil : Hasil uji statistik tidak menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara BMI ($p = 0.165$) begitu juga dengan hubungan antara jenis kelamin dengan kecemasan.

Simpulan : Tidak terdapat hubungan antara BMI dengan kecemasan.

Kata Kunci : BMI, Kecemasan

ABSTRACT

Background : *Abnormal BMI, namely underweight, overweight and obesity can increase the risk of physical or psychological health disorder like anxiety disorder.*

Aim : *The purpose of this research was to know the relation between BMI and anxiety disorder.*

Methods : *The study design was analytical descriptive study with Cross-Sectional approach. The subject of research was te medical faculty students of Diponegoro University year 2009. The study was conducted in March-July 2013. The number of samples that meet that qualified inclusion and exclusion criteria consist of 34 men and 62 women. The study was conducted by measuring weight and height of respondents by researcher then filling the questionnaires by respondent. The statistic test were Spearman test.*

Results : *Statistic test did not show any meaningful relations between BMI and anxiety ($p = 0.165$) while in relationship between sexes and anxiety, there was also no meaningful relations.*

Conclusions : *There was no correlation between BMI and anxiety.*

Keyword: *BMI, Anxiety*