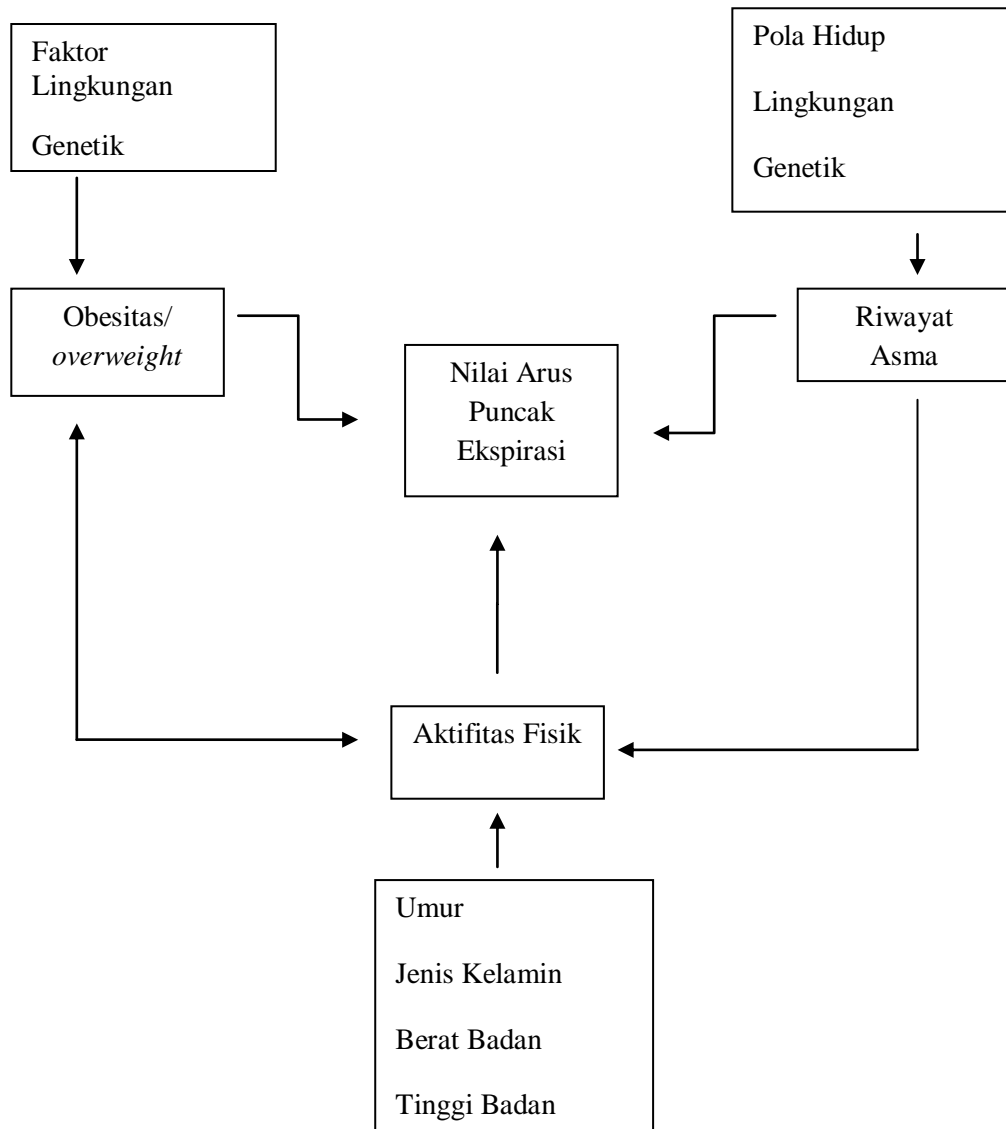


## BAB III

### KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Teori

Berdasarkan tinjauan pustaka di atas, maka dapat digambarkan kerangka teori sebagai berikut:

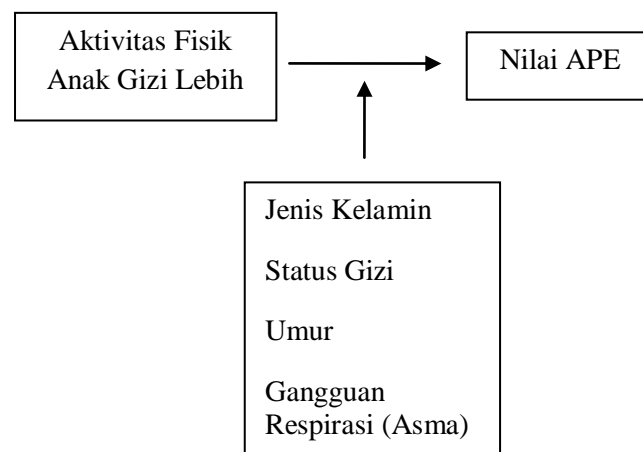


Gambar 1. Kerangka Teori

Nilai arus puncak ekspirasi dapat dipengaruhi oleh aktivitas fisik dan kondisi obesitas/*overweight*. Aktivitas fisik yang rendah dapat menimbulkan obesitas/*overweight* atau pada anak obesitas/*overweight* sulit melakukan aktivitas fisik oleh karena itu akan berdampak pada nilai arus puncak ekspirasi.

### 3.2 Kerangka Konsep

Berdasarkan tujuan penelitian disusun kerangka konsep sebagai berikut:



**Gambar 2.** Kerangka Konsep

### 3.3 Hipotesis

1. Terdapat hubungan aktivitas fisik terhadap nilai arus puncak ekspirasi pada anak gizi lebih.
2. Anak dengan aktivitas fisik aktif memiliki nilai APE pada kategori hijau.
3. Anak dengan aktivitas fisik pasif memiliki nilai APE pada kategori kuning.

