

DAFTAR PUSTAKA

1. Hurlock EB. Child Development. 6th ed. New York: McGraw-Hill; 1978.
2. Column G. Growth Disorders. *MJAFI* 2003;59:278–82.
3. Selina H, Hartanto F, Rahmadi F. Stimulasi, deteksi, dan intervensi dini tumbuh kembang anak. In: Dadiyanto D, Muryawan M, Anindita, editors. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2011. page 64–73.
4. Moturi S, Avis K. Assessment And Treatment Of Assessment Of Childhood. *Psychiatry (Edgemont)* 2010;7(6):24–37.
5. Sekartini R. Tidur pengaruhi tumbuh kembang anak [Internet]. 2011; Available from: <http://tumbuhkembang.net/tag/perkembangan-anak/page/10/>
6. Mindell JA, Owens JA. *A clinical guide to pediatric sleep: diagnosis and management of sleep problems*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2003.
7. Owens JA. Epidemiology of sleep disorders during childhood. In: Sheldon SH, Ferber R, Kryger MH, editors. *Principles and Practices of Pediatric Sleep Medicine*. Philadelphia: Elsevier Ltd; 2005. page 27–33.
8. Pediatri S, Sekartini R, Adi NP. Gangguan Tidur pada Anak Usia Bawah Tiga Tahun di Lima Kota di Indonesia. *Sari Pediatri* [Internet] 2006;7:188–93. Available from: <http://www.idai.or.id/saripediatri/pdf/7-4-3.pdf>
9. Kiing J. Sleep wake cycle. 2003;:1–7.
10. Ananthakrishnan A, Long M, Martin C, Sandler R, Kappelman M. Sleep Disturbance and Risk of Active Disease in Patients with Crohn’s Disease and Ulcerative Colitis. *Clin Gastroenterol Hepatol* [Internet] 2013;3565(13):164–80. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23376797>
11. Watson NF, Harden KP, Buchwald D, Vitiello MV, Pack AI, Weigle DS, et al. Sleep duration and body mass index in twins: a gene-environment interaction. *Sleep* [Internet] 2012;35:597–603. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3321418&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>

12. Biggs SN, Bus B, Hons BP. *Sleep / Wake Patterns and Sleep Problems in South Australian Children Aged 5-10 Years: Biopsychosocial Determinants and Effects on Behaviour*. 2009;
13. Grigg-Damberger M, Gozal D, Marcus CL, Quan SF. The visual scoring of sleep and arousal in infants and children. *J Clin Sleep Med* 2007;3(2):201–40.
14. Rechtschaffen a. Current perspectives on the function of sleep. *Perspectives in biology and medicine* [Internet] 1998;41:359–90. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9604368>
15. Kaplan H, Sadock B. *Sinopsis Psikiatri*. 7th ed. Jakarta: Binarupa Aksara; 1997.
16. Ohayon MM, Carskadon MA, Guilleminault C. Meta-analysis of quantitative sleep parameters from childhood to old age in healthy individuals: Developing normative sleep values across the human lifespan. *Sleep* 2004;27(7):1255–73.
17. Kahn A, Dan B, Groswasser J. Normal sleep architecture in infants and children. *J Clin Neurophysiol* 1996;13(3):184–97.
18. Kahn A, Franco P, Groswasser J, Scaillet S. Sleep characteristics and sleep deprivation in infants, children and adolescence. WHO Technical Meeting on Sleep and Health [Internet] 2004;:22–4. Available from: http://www.euro.who.int/document/E84683_1.pdf.
19. Zhang J, Ph D. Memory process and the function of sleep. 2004;6.
20. Dalton R. Gangguan vegetatif: gangguan tidur. In: Wahab AS, editor. *Ilmu Kesehatan Anak Nelson*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2012. page 100.
21. Owens JA. Introduction: Culture and sleep in children. *Pediatrics* 2005;115(1Suppl):201–3.
22. de Weerd AW, van den Bossche RA. The development of sleep during the first months of life. *Sleep Medicine Reviews* 2003;7(2):179–91.
23. Jenni OG, Carskadon MA. Sleep behaviour and sleep regulation from infancy through adolescence: Normative aspects. *Sleep Med Clin* 2007;2:321–9.

24. Iglowstein I, Jenni OG, Molinari L, Largo RH. Sleep duration from infancy to adolescence: Reference values and generational trends. *Pediatrics* 2003;111(2):302–7.
25. Touchette E, Petit D, Seguin JR. Associations between sleep duration patterns and behavioral/cognitive functioning at school entry. *Sleep* 2007;30(9):1213–9.
26. He Y, Jones CR, Fujiki N, Xu Y, Guo B. The transcriptional repressor DEC2 regulates sleep length in mammals. *Science* 2009;325(5942):866–70.
27. Hor H, Tafti M. Physiology. How much sleep do we need? *Science* 2009;325(5942):825–6.
28. Çetinkaya Ş. *The Growth and Development in Healthy Child*. 2009;
29. Encyclopedia FH. Sleep Disorders. 2007; Available from: <http://www.faqs.org/health/Sick-V4/Sleep-Disorders.html>
30. Moe, Paul G, Seay A. In *Current Pediatric Diagnosis & Treatment*. In: William W, Hay J, editors. *Neurologic & Muscular Disorders: Sleep Disorders*. Stamford: Appleton and Lange; 1997.
31. Liu X, Uchiyama M, Okawa M, Kurita H. Prevalence and correlates of self-reported sleep problems among chinese adolescents. *Sleep* [Internet] 2000;23(1):27–34. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10678463>
32. Ohida T, Osaki Y, Tanihata T, Minowa M. An epidemiologic study of self-reported sleep problems among Japanese adolescents. *Sleep* [Internet] 2004;27(5):978–85. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15453558>
33. Garcia-Jimenez M, Salcedo-Aguilar F, Marcos-Navarro A. The prevalence of sleep disorders among adolescents in Cuenca, Spain. *Rev Neurol* [Internet] 2004;39(1):18–24. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15257522>
34. Plan NSDR. Normal sleep, sleep restriction and health consequences [Internet]. 2009; Available from: http://www.nhlbi.nih.gov/health/prof/sleep/res_plan/section4/section4d.html
35. Johnson J, Cohen P, Kasen S, First M, Brook J. Association between television viewing and sleep problems during adolescence and early adulthood. *Arch Pediatr Adolesc Med* [Internet] 2004;158:562–8.

Available from: <http://archpedi.ama-assn.org/cgi/reprint/158/6/562.pdf?ck=nck>

36. Nutter D. Sleep disorder: problems associated with other disorders. 2004; Available from: <http://emedicine.medscape.com/article/916611-overview>
37. LeBourgeois M, Gianotti F, Cortesi F, Wolfson A. The relationship between reported sleep quality and sleep hygiene in Italian and American adolescents. *Pediatrics* [Internet] 2005;115(1):257–65. Available from: <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/115/1/S1/257>
38. Owens JA. Sleep medicine. In: Kliegman R, Behrman R, Jenson H, Stanton B, editors. *Nelson Textbook of Pediatrics*. Philadelphia: Saunders Elsevier; 2007. page 91–9.
39. Mindell JA, Owens JA. *A clinical guide to pediatric sleep: diagnosis and management of sleep problems*. Lippincott Williams & Wilkins; 2003.
40. Morrison D, McGee R, Stanton W. Sleep problems in adolescence. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* [Internet] 1992;31(1):94–9. Available from: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1537787
41. Milman, Richard P. Excessive sleepiness in adolescents and young adults: causes, consequences, and treatment strategies. *Pediatrics* [Internet] 2005;115(6):1774–86. Available from: <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/115/6/index.html>
42. Carskadon MA, Wolfson AR, Acebo C, Tzischinsky O, Seifer R. Adolescent sleep patterns, circadian timing, and sleepiness at a transition to early school days. *Sleep* 1998;21(8):871–81.
43. Dawson P. Sleep and sleep disorders in children and adolescents: information for parents and educators. 2004; Available from: http://www.nasponline.org/resources/health_wellness/sleepdisorders_ho.aspx
44. Spruyt K, Cluydts R, Verleye GB. Pediatric Sleep Disorders : Exploratory Modulation of Their Relationships The Lack Of An Internationally Accepted Classification Might Be Interpreted As A Sign Of Insufficient. *Sleep* [Internet] 1996;7:1–7. Available from: <http://www.journalsleep.org/Articles/270319.pdf>
45. Bruni O, Pttaviano S, Guidetti V. The Sleep Disturbances Scale for Children (SDSC) construction and validation of an instrument to evaluate sleep Disturbances in childhood and adolescence. *J. Sleep Rrs* [Internet]

- 1996;5:251–61. Available from: <http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/fulltext/119222084/PDFSTART>.
46. Blunden S, Lushington K, Lorenzen B. Are sleep problems under-recognised in general practice. *Arch Dis Child* [Internet] 2004;89:708–12. Available from: <http://adc.bmj.com/cgi/content/full/89/8/708>
 47. Nasar SS. *Nutrisi Pediatrik*. In: Damayanti RS, Mexitalia M, editors. *Buku Ajar*. Jakarta: IDAI; 2011. page 4.
 48. Satoto. *Pertumbuhan dan perkembangan anak, Pengamatan anak umur 0-18 bulan di kecamatan Mlonggo, kabupaten Jepara, Jawa Tengah (Disertasi)*. Semarang: Universitas Diponegoro; 1990.
 49. King F, Burgess A. *Nutrition for developing country*. Oxford: Oxford University Press; 1996.
 50. Sudioanto. *Monitoring/pemantauan kesehatan dan tumbuh kembang anak*. In: *Kumpulan makalah diskusi pakar bidang gizi tentang ASI, makanan pendamping ASI, antropometri, dan BBLR*. Cipanas: 2000.
 51. Jus'at I, Jauhari A. *Review antropometri secara nasional dan internasional*. In: *Kumpulan makalah diskusi pakar bidang gizi tentang ASI, makanan pendamping ASI, antropometri, dan BBLR*. Cipanas: 2000.
 52. Atmarita, Fasli J. *Perhitungan, penggunaan, dan interpretasi berbagai indeks antropometri dalam penilaian status gizi dengan baku rujukan WHO-NCHS, PERSAGI, LIPI, UNICEF*. 2000.
 53. Friedman EM, Love GD, Rosenkranz M a, Urry HL, Davidson RJ, Singer BH, et al. Socioeconomic status predicts objective and subjective sleep quality in aging women. *Psychosomatic medicine* [Internet] 2007 [cited 2013 Aug 9];69:682–91. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17766692>
 54. Gulliford MC, Rona J, Chinn S. Sleep habits and keight at ages 5 to 11. *Archives of Disease in Childhood* 1990;65:119–22.
 55. Snell E, Adam E, Duncan J. Sleep and the body mass index and overweight status of children and adolescents. *Child Development* 2007;78:309–23.
 56. Seegers V, Petit D, Falissard B, Vitaro F, Tremblay RE, Montplaisir J, et al. Short sleep duration and body mass index: a prospective longitudinal study in preadolescence. *American journal of epidemiology* [Internet] 2011 [cited 2013 Aug 18];173:621–9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21303806>

57. Dang-Vu TT, Desseilles M, Peigneux P, Maquet P. A role for sleep in brain plasticity. *Pediatric rehabilitation* [Internet] 2006 [cited 2013 Aug 7];9:98–118. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16449068>

Lampiran 1. Ethical Clearance



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG**
Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3
Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang
Telp.024-8311523/Fax. 024-8446905



ETHICAL CLEARANCE **No.062/EC/FK/RSDK/2013**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR DENGAN PERTUMBUHAN PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI KOTA SEMARANG

Peneliti Utama : Dini Safitri Zahara
Pembimbing : 1. dr. Fitri Hartanto, Sp.A(K)
2. dr. Gana Adyaksa
Penelitian : Dilaksanakan di TPA/PAUD dan TK Kota Semarang,

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Semarang, 4 April 2013

Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran Undip/RSUP Dr. Kariadi
Ketua



Prof. Dr. dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K)
NIP. 19600621197703 2 001

Lampiran 2. Form *Infomed Consent*

JUDUL PENELITIAN : Hubungan antara Gangguan Tidur dengan
Pertumbuhan pada Anak Usia 3-6 Tahun di Kota
Semarang
PENELITI : Dini Safitri Zahara

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Berikut ini naskah yang akan dibacakan pada Responden Penelitian :

(a.l berisi penjelasan apa yang akan dialami oleh responden)

Ibu Yth,

Kami mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan antara Gangguan Tidur dengan Pertumbuhan pada Anak Usia 3-6 Tahun di Kota Semarang”. Penelitian ini telah memiliki izin tertulis dari pihak-pihak yang berwenang. Dalam penelitian ini kami ingin mencari informasi mengenai gangguan tidur dan pertumbuhan pada anak usia 3-6 tahun. Dalam rangka untuk mendapatkan informasi tersebut, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat kami wawancarai. Selain itu, kami memohon izin untuk melakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkar kepala pada anak Bapak/Ibu. Hasil wawancara tersebut akan kami jamin kerahasiaannya. Selain itu apabila ditengah perjalanan Bapak/Ibu mengundurkan diri sebagai responden penelitian, kami sangat menghargai keputusan Bapak/Ibu tersebut tanpa konsekuensi apapun.

Terima kasih atas kerjasama Bapak/Ibu.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Semarang,

Saksi

Orang tua / Wali Responden

Nama :

Nama :

Alamat:

Alamat :

**coret yang tidak perlu*

Lampiran 3. Form Data Identitas Subjek**FORM DATA IDENTITAS SUBJEK****No Sampel :****ANAK**

Nama :
Jenis kelamin :
Tempat/tanggal lahir :
Alamat terakhir :
Anak ke-/dari brp bersaudara :

ORANGTUA**1. IBU**

Nama :
Umur (tahun) :
Alamat :
No telp/Hp :
Pekerjaan :
Pendidikan :

2. AYAH

Nama :
Umur (tahun) :
Alamat :
No telp/Hp :
Pekerjaan :
Pendidikan :

KUESIONER SUBJEK

1. Apakah ada cacat fisik atau kelainan bawaan yang terlihat pada saat anak Ibu/Bapak lahir?
 - (1) Ya
 - (2) TidakJika Ya sebutkan nama
penyakitnya:.....

2. Apakah anak Ibu/Bapak menderita penyakit seperti kencing manis, tekanan darah tinggi atau rendah, penyakit ginjal, hati, jantung, dan lain-lain?
 - (1) Ya
 - (2) TidakJika Ya sebutkan nama
penyakitnya:.....

3. Apakah anak Ibu/Bapak pernah terdiagnosa penyakit kanker atau keganasan oleh dokter?
 - (1) Ya
 - (2) TidakJika Ya sebutkan nama
penyakitnya:.....

4. Apakah anak Ibu/Bapak pernah sakit selama lebih dari 3 bulan?
 - (1) Ya
 - (2) TidakJika Ya sebutkan nama
penyakitnya:.....

5. Apakah Ibu selama masa kehamilan pernah merokok dan/atau minum minuman beralkohol?
- (1) Ya
 - (2) Tidak
6. Apakah Ibu selama masa kehamilan mengalami hal-hal di bawah ini?
- (1) Berat badan menurun (ya/tidak*)
 - (2) Tidak nafsu makan (ya/tidak*)
 - (3) Diare atau mencret (ya/tidak*)
 - (4) Kurang darah atau anemia (ya/tidak*)
7. Berapakah usia kehamilan Ibu saat melahirkan anak Ibu/Bapak?
.....bulan.....minggu.....hari
- (1) < 37 minggu (kurang dari 9 bulan lebih 1 minggu)
 - (2) 37 – 42 minggu
 - (3) > 42 minggu (lebih dari 10 bulan lebih 2 minggu)
8. Apakah pada saat lahir anak Ibu/Bapak mengalami hal-hal di bawah ini?
- (1) Sesak nafas (ya/tidak*)
 - (2) Badannya kebiru-biruan (ya/tidak*)
 - (3) Anak tidak menangis (ya/tidak*)
9. Berapakah berat anak Ibu/Bapak pada saat lahir?.....kilogram
- (1) < 2,5 kilogram
 - (2) 2,5 - 4 kilogram
 - (3) > 4 kilogram

Keterangan:

**coret yang tidak perlu*

Lampiran 4. Kuesioner SDSC

KUESIONER SDSC

Petunjuk

Kuesioner ini dapat membantu untuk mengetahui pola tidur anak Bapak/Ibu dengan lebih baik. Selain itu, juga dapat mengetahui adanya gangguan tidur pada anak Bapak/Ibu.

Jawablah semua pertanyaan yang diajukan dengan mempertimbangkan kebiasaan tidur anak Bapak/Ibu dalam 6 bulan terakhir, saat anak Bapak/Ibu dalam keadaan sehat. Perubahan kebiasaan tidur karena anak sakit tidak termasuk. Jawablah dengan melingkari atau memberi tanda silang pada salah satu dari nomor 1 – 5 yang dianggap mewakili kebiasaan tidur anak Bapak/Ibu.

Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu.

1. Berapa lama anak Bapak/Ibu tidur pada malam hari?
(1) 9-11jam (2) 8-9jam (3) 7-8jam (4) 5-7jam (5) <5jam
2. Berapa lama waktu yang dibutuhkan anak Bapak/Ibu untuk jatuh tidur sejak ia pergi ke tempat tidur?
(1)<15menit (2) 15-30menit (3)30-45menit (4)45-60menit (5)>60menit

Pilihlah pernyataan berikut yang paling sesuai dengan kebiasaan tidur anak anda pada jam/waktu tidurnya.

3. Anak Bapak/Ibu enggan atau menolak untuk tidur
(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
4. Anak Bapak/Ibu sulit untuk tidur pada malam hari
(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
5. Ada rasa takut pada anak anda ketika mau tertidur
(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)

6. **Bagian tubuh** anak tampak tersentak ketika jatuh tertidur
- (1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
7. Anak melakukan gerakan berulang-ulang ketika jatuh tertidur (seperti menggerakkan atau menggelengkan kepala)
- (1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
8. Anak merasa mimpi seperti nyata ketika jatuh tertidur
- (1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
9. Anak banyak berkeringat ketika **jatuh tertidur**
- (1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
10. Anak terbangun dari tidur lebih dari 2 kali tiap malam
- (1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
11. Setelah terbangun pada malam hari, anak susah untuk tidur kembali
- (1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)
(2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)
(3) Terkadang (1-2x/minggu)
12. **Kaki** anak sering tersentak ketika tertidur atau sering berubah posisi ketika malam atau sering menendang seprei tempat tidur
- (1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)

(2) Jarang (1–2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)

(3) Terkadang (1-2x/minggu)

13. Anak mengalami kesulitan bernapas **pada malam hari**

(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)

(2) Jarang (1–2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)

(3) Terkadang (1-2x/minggu)

14. Anak sering terengah-engah saat bernapas atau tidak mampu untuk bernapas **ketika tidur**

(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)

(2) Jarang (1–2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)

(3) Terkadang (1-2x/minggu)

15. Anak mendengkur/mengorok ketika tidur

(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)

(2) Jarang (1–2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)

(3) Terkadang (1-2x/minggu)

16. Anak berkeringat banyak pada **malam hari**

(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)

(2) Jarang (1–2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)

(3) Terkadang (1-2x/minggu)

17. Bapak/Ibu pernah menyaksikan anak berjalan dalam tidur

(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)

(2) Jarang (1–2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)

(3) Terkadang (1-2x/minggu)

18. Bapak/Ibu pernah menyaksikan anak mengigau ketika sedang tidur

(1) Tidak pernah (4) Sering (3-5x/minggu)

(2) Jarang (1–2x/bulan atau kurang) (5) Selalu (setiap hari)

(3) Terkadang (1-2x/minggu)

19. Bapak/Ibu pernah mendengar gigi anak gemeretak/berbunyi ketika tidur
- (1) Tidak pernah
 - (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
 - (3) Terkadang (1-2x/minggu)
 - (4) Sering (3-5x/minggu)
 - (5) Selalu (setiap hari)
20. Anak terbangun dari tidur dengan berteriak-teriak atau bingung, dan susah untuk disadarkan, akan tetapi tidak bisa ingat ketika pagi harinya
- (1) Tidak pernah
 - (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
 - (3) Terkadang (1-2x/minggu)
 - (4) Sering (3-5x/minggu)
 - (5) Selalu (setiap hari)
21. Anak mengalami mimpi buruk dan tidak bisa ingat kembali keesokan harinya
- (1) Tidak pernah
 - (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
 - (3) Terkadang (1-2x/minggu)
 - (4) Sering (3-5x/minggu)
 - (5) Selalu (setiap hari)
22. Anak sangat sulit untuk bangun tidur
- (1) Tidak pernah
 - (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
 - (3) Terkadang (1-2x/minggu)
 - (4) Sering (3-5x/minggu)
 - (5) Selalu (setiap hari)
23. Anak bangun pada pagi hari dan merasa lelah
- (1) Tidak pernah
 - (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
 - (3) Terkadang (1-2x/minggu)
 - (4) Sering (3-5x/minggu)
 - (5) Selalu (setiap hari)
24. Anak merasa tidak bisa untuk bergerak ketika bangun tidur pada pagi hari (ketidihan)
- (1) Tidak pernah
 - (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
 - (3) Terkadang (1-2x/minggu)
 - (4) Sering (3-5x/minggu)
 - (5) Selalu (setiap hari)
25. Anak merasa mengantuk pada siang hari

- (1) Tidak pernah
- (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
- (3) Terkadang (1-2x/minggu)
- (4) Sering (3-5x/minggu)
- (5) Selalu (setiap hari)

26. Anak tiba-tiba jatuh tertidur pada situasi yang **tidak seharusnya** (misalnya: ketika makan, berada dalam toilet, dll)

- (1) Tidak pernah
- (2) Jarang (1-2x/bulan atau kurang)
- (3) Terkadang (1-2x/minggu)
- (4) Sering (3-5x/minggu)
- (5) Selalu (setiap hari)

Lampiran 6. Hasil Analisis (Output Analisis Program SPSS)

Uji Mann-Whitney Perbedaan Rerata Skor WAZ, Skor HAZ, Z-score IMT terhadap Umur, dan Lingkar Kepala terhadap Umur

Test Statistics^a

	Skor WAZ	Skor HAZ	Z-score IMT terhadap Umur	Z-score Lingkar Kepala terhadap Umur
Mann-Whitney U	2365.500	2099.000	2648.500	2454.500
Wilcoxon W	13096.500	12830.000	13379.500	3157.500
Z	-1.166	-2.092	-.182	-.861
Asymp. Sig. (2-tailed)	.244	.036	.855	.389

a. Grouping Variable: Interpretasi Skor SDSC

Statistics

	Skor WAZ	Skor HAZ	Z-score IMT terhadap Umur	Z-score Lingkar Kepala terhadap Umur
N Valid	183	183	183	183
Missing	0	0	0	0
Mean	-.1869	-.3705	.0530	-.9795
Median	-.1900	-.2400	-.1400	-1.0000
Mode	-.11	.00	-.14	-1.75
Std. Deviation	1.49392	.99123	1.63854	.95786
Minimum	-3.53	-3.44	-3.03	-5.00
Maximum	8.43	2.56	9.65	3.00

Usia

Test Statistics^a

	Usia
Mann-Whitney U	1975.500
Wilcoxon W	2678.500
Z	-2.523
Asymp. Sig. (2-tailed)	.012

Jenis Kelamin

Crosstab

			Jenis Kelamin		Total
			Perempuan	Laki-laki	
Interpretasi Skor SDSC	Tidak Gangguan Tidur	Count	19	18	37
		% within Interpretasi Skor SDSC	51.4%	48.6%	100.0%
	Gangguan Tidur	Count	68	78	146
		% within Interpretasi Skor SDSC	46.6%	53.4%	100.0%
Total	Count		87	96	183
	% within Interpretasi Skor SDSC		47.5%	52.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.270 ^a	1	.603		
Continuity Correction ^b	.112	1	.737		
Likelihood Ratio	.270	1	.604		
Fisher's Exact Test				.713	.368
Linear-by-Linear Association	.269	1	.604		
N of Valid Cases	183				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,59.

b. Computed only for a 2x2 table

Pekerjaan Ibu

Crosstab

			Pekerjaan Ibu		Total
			Tidak bekerja	Bekerja	
Interpretasi Skor SDSC	Tidak Gangguan Tidur	Count	14	23	37
		% within Interpretasi Skor SDSC	37.8%	62.2%	100.0%
	Gangguan Tidur	Count	81	65	146
		% within Interpretasi Skor SDSC	55.5%	44.5%	100.0%
Total		Count	95	88	183
		% within Interpretasi Skor SDSC	51.9%	48.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.680 ^a	1	.055		
Continuity Correction ^b	3.007	1	.083		
Likelihood Ratio	3.700	1	.054		
Fisher's Exact Test				.066	.041
Linear-by-Linear Association	3.660	1	.056		
N of Valid Cases	183				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,79.

Status Sosial Ekonomi

Crosstab

			Status Sosial Ekonomi			Total
			Rendah	Menengah	Tinggi	
Interpretasi Skor SDSC	Tidak Gangguan Tidur	Count	2	14	21	37
		% within Interpretasi Skor SDSC	5.4%	37.8%	56.8%	100.0%
	Gangguan Tidur	Count	11	92	43	146
		% within Interpretasi Skor SDSC	7.5%	63.0%	29.5%	100.0%
Total		Count	13	106	64	183
		% within Interpretasi Skor SDSC	7.1%	57.9%	35.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.711 ^a	2	.008
Likelihood Ratio	9.338	2	.009
Linear-by-Linear Association	7.413	1	.006
N of Valid Cases	183		

- a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,63.

Pendidikan Terakhir Orangtua

Test Statistics^a

		Pendidikan Terakhir Ayah	Pendidikan Terakhir Ibu
Most Extreme Differences	Absolute	.292	.190
	Positive	.292	.190
	Negative	.000	.000
Kolmogorov-Smirnov Z		1.587	1.035
Asymp. Sig. (2-tailed)		.013	.234

a. Grouping Variable: Interpretasi Skor SDSC

Pekerjaan Ayah

Interpretasi Skor SDSC * Pekerjaan Ayah Crosstabulation

			Pekerjaan Ayah		Total
			Tidak bekerja	Bekerja	
Interpretasi Skor SDSC	Tidak Gangguan Tidur	Count	0	37	37
		% within Interpretasi Skor SDSC	.0%	100.0%	100.0%
	Gangguan Tidur	Count	2	144	146
		% within Interpretasi Skor SDSC	1.4%	98.6%	100.0%
Total		Count	2	181	183
		% within Interpretasi Skor SDSC	1.1%	98.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.512 ^a	1	.474		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.909	1	.340		
Fisher's Exact Test				1.000	.636
Linear-by-Linear Association	.510	1	.475		
N of Valid Cases	183				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,40.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7. Foto Dokumentasi



Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup Penulis

Identitas Mahasiswa

Nama : Dini Safitri Zahara
 NIM : G2A009151
 Tempat, tanggal lahir : Jepara, 7 Januari 1992
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat Rumah : Jl. Patiunus 1 Jepara, Jawa Tengah
 Alamat Kos : Jl. Kintelan Baru 14 Semarang
 Nomor HP : 085641781790
 Email : diniszahara@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD	: SD Negeri 02 Panggang Jepara	Lulus tahun : 2003
2. SMP	: SMP Negeri 1 Jepara	Lulus tahun : 2006
3. SMA	: SMA Negeri 1 Jepara	Lulus tahun : 2009
4. FK UNDIP	: Masuk tahun 2009	

Keanggotaan Organisasi

1. Wakil Ketua OSIS SMP Negeri 1 Jepara	Tahun 2005 s/d 2006
2. Wakil Ketua OSIS SMA Negeri 1 Jepara	Tahun 2007 s/d 2008
3. Staf Diklat HIMA KU FK Undip	Tahun 2009 s/d 2011
4. Staf Kelompok Studi Mahasiswa FK Undip	Tahun 2010 s/d 2011
5. Staf Syiar ROHIS KU FK Undip	Tahun 2011 s/d 2012
6. Ketua BK RHEU KU FK Undip	Tahun 2011 s/d 2012

Karya Tulis yang pernah dibuat :

1. Minuman sehat bekatul untuk mengatasi diabetes melitus tipe II
2. Teh Rambut jagung sebagai minuman mengatasi diabetes mellitus tipe II
3. Manfaat Ikan Lemuru sebagai Antiaterosklerosis
4. Pengaruh Seng dan Zn sebagai Pencegah dehidrasi akut akibat diare pada anak

Prestasi yang pernah diraih :

1. Juara II Lomba menulis Karya Tulis Ilmiah-Gagasan Tertulis FK Unlam Banjarmasin
2. Juara III Artikel Ilmiah SF Fk Undip
3. Juara Harapan I lomba menulis KSM FK Undip 2012