

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kaplan HI, Sadock BJ, Grebb JA. Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Tangerang (Indonesia) : BINARUPA AKSARA; 2010
2. Medscape Reference [internet] Halverson JL. Depression. [diunduh tanggal 10 Desember 2012]. 2012 available on : <http://emedicine.medscape.com/article/286759-overview>.
3. Agus D, Tjahyana BI. Artikel : Efek Merokok Terhadap Kesehatan Fisik dan Mental. 2011 . Majalah Indonesian Psychiatric Quarterly
4. Tempo Online [internet]. 2012 . Prevalensi Perokok Pria Naik 13,5 Persen. <http://www.tempo.co/read/news/2012/09/11/173428747/Prevalensi-Perokok-Pria-Naik-135-Persen>, diunduh tanggal 10 Desember 2012.
5. Woo JY, Min HS, Sun SK, So YR, Jung AR. Association of smoking status, cumulative smoking, duration of smoking cessation, age of starting smoking, and depression in Korean adults. Bio Med Central Journal [internet] ; 12: 724. 2012. [cited in 13 Februari 2013]. available on: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3495214/>
6. Pratt LA, Brody DJ. Depression and Smoking in the US Household Population Aged 20 and Over, 2005-2008. NCHS Journal. United States. 2010
7. Rojas G, Gaete J, Guajardo V, Martinez V, Barroihlet S, Meneses J, Fritsch R, et al. Association Between Depression and drug consumption among high school students. Sci Elo Journal [internet] ; 140: 184-191. 2012. [cited in 13 Februari 2013]. available on : [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872012000200006&tlng=en&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872012000200006&tlng=en&lng=en&nrm=iso)

8. Salawati T, Amalia R. Perilaku Merokok di Kalangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang (Indonesia) : UNIMUS ; 2010
9. Muslim R. Diagnosis Gangguan Jiwa PPDGJ-III. Jakarta (Indonesia) : PT. Nuh Jaya; 2001
10. Adkins DE, Daw JK, McLay JL, Van den Oord EJCG. The Influence of Five Monoamine Genes on Trajectories of Depressive Symptoms Across Adolescence and Young Adulthood. NIH Journal Public Access [internet] ; 24(1): 267–285. 2012. [cited in 13 Februari 2012]. available on: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3515661/>
11. Pengertian Perilaku Merokok [internet] Jakarta (Indonesia); Psychologymania Jendela Ilmu Psikologi. 2012 (diunduh tanggal 10 Desember 2012). Available on : <http://www.psychologymania.com/2012/06/pengertian-perilaku-merokok.html>
12. Smoking. Bristol Public Health [internet]. 2010. [diunduh tanggal 13 Februari 2019]. Available on : [www.bristol.gov.uk/health](http://www.bristol.gov.uk/health)
13. Rendu F, Peoc'h K, Berlin I, Thomas D, Launay JM. Smoking Related Diseases: The Central Role of Monoamine Oxidase. NCBI Journal [internet] ; 8(1): 136–147 . 2011 [diunduh tanggal 14 Februari 2013]. available on: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3037066/>
14. Cheong J, Herkov M, Goodman W. Depression and Smoking. PsychCentral [internet]. 2010. [diunduh tanggal 10 Desember 2012]. available on : [psychcentral.com/library/depression\\_smoking.htm](http://psychcentral.com/library/depression_smoking.htm)
15. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Farmakologi dan Terapi. Jakarta (Indonesia) : FKUI; 2009

16. Uslu A, Erden O, Ergen M, Ozdmeir O, Cuhardaglu C, Demiralp T. Cognitive Evaluation of Bupropion Sustained Release in Heavy Tobacco Smokers Using Event-Related Potentials. *Medicina Journal*. Istanbul (Turkey). 2012 ; 48(5):235-43
17. Hariyanto AD, Hariyanto AD, Surjadi C, Joewana S. Prevalensi Depresi dan Faktor yang Mempengaruhi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Angkatan 2007 [internet]. 2010 . [cited in 10 Agustus 2013]. Available on : <https://lib.atmajaya.ac.id/default.aspx?tabID=61&src=k&id=172227>
18. Basnet B, Jaiswal M, Adhikari B, Shyangwa PM. Depression among undergraduate medical students. *NCBI Journal Online* [internet] ; 10(39):56-9. 2012 . [diunduh tanggal 11 Agustus 2013]. Available on : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23434964>
19. Kellychi MS. Depression in Med School. *Medscape Reference* [internet]. 2011 . [diunduh tanggal 11 Agustus 2013]. Available on : <http://www.medscape.com/viewarticle/739527>
20. Sukma D. Perilaku Merokok Siswa Serta Peranan Guru Pembimbing. Padang (Indonesia) : Universitas Negeri Padang ; 2011
21. Gonzales N, Dodge K. Family and Peer Influences on Adolescent Behavior and Risk-Taking. Arizona State-Duke University ; 2010
22. Simons B, Morton, Farhat T. Recent Findings on Peer Group Influences on Adolescent Substance Use. *The Journal of Primary Prevention NIH Public Access* [internet] ; 31(4): 191–208. 2010 . [diunduh tanggal 11 Agustus 2013]. Available on : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3313483/>
23. Takeuchi Y, Morita E, Naito M, Hamajima N. Smoking Rates and Attitudes to Smoking Among Medical Students: A 2009 Survey at the Nagoya University School

of Medicine. Nagoya (Japan) : Department of Preventive Medicine, Nagoya University ; 2010

## Lampiran. Inform Consent

**JUDUL PENELITIAN** : **Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa Perokok dengan Mahasiswa Non-Perokok**

**PENELITI** : **Danang Prasetyo Wibowo**

### Peretujuan Setelah Penjelasan

*(INFORMED CONSENT)*

---

Yang terhormat Saudara, Saudari.

Saya, Danang Prasetyo Wibowo, mahasiswa Strata 1 Program Studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, akan melakukan penelitian dengan judul **Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa Perokok dengan Mahasiswa Non-Perokok**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan gangguan mood serta afektif antara mahasiswa perokok dengan mahasiswa bukan perokok. Belum terdapat penelitian sejenis sebelumnya, sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangan teoritis mengenai masalah mental terutama masalah gangguan mood berupa depresi pada mahasiswa dan sebagai salah satu cara untuk deteksi dini masalah mental emosional pada remaja.

Sesuai dengan tujuan penelitian, saya memilih Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro sebagai tempat penelitian, dan secara acak Saudara terpilih menjadi responden penelitian ini. Oleh sebab itu, saya bermaksud memohon kerjasama Saudara / Saudari untuk menjadi subjek penelitian dengan cara menjawab kuesioner yang saya berikan. Penelitian ini tidak akan membahayakan kesehatan Saudara / Saudari sebagai responden dan segala data yang Saudara/i isikan akan saya jamin kerahasiaanya.

---

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

**SETUJU / TIDAK SETUJU \*)**

untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Semarang, 2013

Ttd

\*) coret yang tidak perlu

Nama Terang :

**Lampiran 4.**

**HASIL ANALISIS DATA DENGAN PROGRAM SPSS STATISTIC FOR  
WINDOWS 17.0**

**1. Karakteristik Umum Responden**

**1.1 Agama**

**Agama Responden \* Kelompok Crosstabulation**

			Kelompok		Total
			Perokok	Non-Perokok	
Agama Responden	Islam	Count	15	11	26
		Expected Count	13.0	13.0	26.0
		% within Agama Responden	57.7%	42.3%	100.0%
		% within Kelompok	93.8%	68.8%	81.3%
		% of Total	46.9%	34.4%	81.3%
	Katholik	Count	0	1	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within Agama Responden	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	6.3%	3.1%
		% of Total	.0%	3.1%	3.1%
	Kristen	Count	1	3	4
		Expected Count	2.0	2.0	4.0
		% within Agama Responden	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Kelompok	6.3%	18.8%	12.5%
		% of Total	3.1%	9.4%	12.5%
	Hindu	Count	0	1	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within Agama Responden	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	6.3%	3.1%
		% of Total	.0%	3.1%	3.1%

Total	Count	16	16	32
	Expected Count	16.0	16.0	32.0
	% within Agama Responden	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		Agama Responden
Most Extreme Differences	Absolute	.250
	Positive	.250
	Negative	.000
Kolmogorov-Smirnov Z		.707
Asymp. Sig. (2-tailed)		.699

a. Grouping Variable: Kelompok

## 1.2. Etnis Suku Bangsa

Etnis / Suku Bangsa \* Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Perokok	Non-Perokok	
Etnis / Suku Bangsa	Jawa	Count	16	6	22
		Expected Count	11.0	11.0	22.0
		% within Etnis / Suku Bangsa	72.7%	27.3%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	37.5%	68.8%
		% of Total	50.0%	18.8%	68.8%
	Sunda	Count	0	2	2
		Expected Count	1.0	1.0	2.0
		% within Etnis / Suku Bangsa	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	12.5%	6.3%
		% of Total	.0%	6.3%	6.3%
	Tionghoa	Count	0	2	2
		Expected Count	1.0	1.0	2.0
		% within Etnis / Suku Bangsa	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	12.5%	6.3%
		% of Total	.0%	6.3%	6.3%
	Lain-lain	Count	0	6	6
		Expected Count	3.0	3.0	6.0
		% within Etnis / Suku Bangsa	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	37.5%	18.8%
		% of Total	.0%	18.8%	18.8%
Total	Count	16	16	32	
	Expected Count	16.0	16.0	32.0	
	% within Etnis / Suku Bangsa	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

Test Statistics<sup>a</sup>

		Etnis / Suku Bangsa
Most Extreme Differences	Absolute	.625
	Positive	.625
	Negative	.000
Kolmogorov-Smirnov Z		1.768
Asymp. Sig. (2-tailed)		.004

a. Grouping Variable: Kelompok

### 1.3 Keadaan Sosial Ekonomi

Keadaan Sosial Ekonomi \* Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Perokok	Non-Perokok	
Keadaan Sosial Ekonomi	Kurang	Count	0	1	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within Keadaan Sosial Ekonomi	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	6.3%	3.1%
		% of Total	.0%	3.1%	3.1%
		<hr/>			
	Cukup	Count	14	14	28
		Expected Count	14.0	14.0	28.0
		% within Keadaan Sosial Ekonomi	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	87.5%	87.5%	87.5%
		% of Total	43.8%	43.8%	87.5%
	<hr/>				
	Lebih	Count	2	1	3
		Expected Count	1.5	1.5	3.0
		% within Keadaan Sosial Ekonomi	66.7%	33.3%	100.0%
% within Kelompok		12.5%	6.3%	9.4%	
% of Total		6.3%	3.1%	9.4%	
<hr/>					
Total	Count	16	16	32	
	Expected Count	16.0	16.0	32.0	
	% within Keadaan Sosial Ekonomi	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

Test Statistics<sup>a</sup>

		Keadaan Sosial Ekonomi
Most Extreme Differences	Absolute	.063
	Positive	.000
	Negative	-.063
Kolmogorov-Smirnov Z		.177
Asymp. Sig. (2-tailed)		1.000

a. Grouping Variable: Kelompok

## 1.4 Pendidikan Ayah

Pendidikan Ayah \* Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Perokok	Non-Perokok	
Pendidikan Ayah	SD	Count	1	0	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within Pendidikan Ayah	100.0%	.0%	100.0%
		% within Kelompok	6.3%	.0%	3.1%
		% of Total	3.1%	.0%	3.1%
SMP	SMP	Count	1	2	3
		Expected Count	1.5	1.5	3.0
		% within Pendidikan Ayah	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Kelompok	6.3%	12.5%	9.4%
		% of Total	3.1%	6.3%	9.4%
SMA	SMA	Count	2	2	4
		Expected Count	2.0	2.0	4.0
		% within Pendidikan Ayah	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	12.5%	12.5%	12.5%
		% of Total	6.3%	6.3%	12.5%
Diploma	Diploma	Count	2	0	2
		Expected Count	1.0	1.0	2.0
		% within Pendidikan Ayah	100.0%	.0%	100.0%
		% within Kelompok	12.5%	.0%	6.3%
		% of Total	6.3%	.0%	6.3%
Sarjana	Sarjana	Count	10	12	22
		Expected Count	11.0	11.0	22.0
		% within Pendidikan Ayah	45.5%	54.5%	100.0%
		% within Kelompok	62.5%	75.0%	68.8%
		% of Total	31.3%	37.5%	68.8%

Total	Count	16	16	32
	Expected Count	16.0	16.0	32.0
	% within Pendidikan Ayah	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		Pendidikan Ayah
Most Extreme Differences	Absolute	.125
	Positive	.125
	Negative	.000
Kolmogorov-Smirnov Z		.354
Asymp. Sig. (2-tailed)		1.000

a. Grouping Variable: Kelompok

## 1.5 Pendidikan Ibu

Pendidikan Ibu \* Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Perokok	Non-Perokok	
Pendidikan Ibu	SD	Count	0	1	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within Pendidikan Ibu	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	6.3%	3.1%
		% of Total	.0%	3.1%	3.1%
SMP	SMP	Count	1	0	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within Pendidikan Ibu	100.0%	.0%	100.0%
		% within Kelompok	6.3%	.0%	3.1%
		% of Total	3.1%	.0%	3.1%
SMA	SMA	Count	2	2	4
		Expected Count	2.0	2.0	4.0
		% within Pendidikan Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	12.5%	12.5%	12.5%
		% of Total	6.3%	6.3%	12.5%
Diploma	Diploma	Count	2	4	6
		Expected Count	3.0	3.0	6.0
		% within Pendidikan Ibu	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Kelompok	12.5%	25.0%	18.8%
		% of Total	6.3%	12.5%	18.8%
Sarjana	Sarjana	Count	11	9	20
		Expected Count	10.0	10.0	20.0
		% within Pendidikan Ibu	55.0%	45.0%	100.0%
		% within Kelompok	68.8%	56.3%	62.5%
		% of Total	34.4%	28.1%	62.5%

Total	Count	16	16	32
	Expected Count	16.0	16.0	32.0
	% within Pendidikan Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		Pendidikan Ibu
Most Extreme Differences	Absolute	.125
	Positive	.000
	Negative	-.125
Kolmogorov-Smirnov Z		.354
Asymp. Sig. (2-tailed)		1.000

a. Grouping Variable: Kelompok

## 2. **Autoritas Responden**

### 2.1 **Karakteristik Autoritas Responden**

**Autoritas Pribadi \* Kelompok Crosstabulation**

			Kelompok		Total
			Perokok	Non-Perokok	
Autoritas Pribadi	Bebas / mandiri	Count	11	11	22
		Expected Count	11.0	11.0	22.0
		% within Autoritas Pribadi	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	68.8%	68.8%	68.8%
		% of Total	34.4%	34.4%	68.8%
	Dikontrol lingkungan	Count	1	1	2
		Expected Count	1.0	1.0	2.0
		% within Autoritas Pribadi	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	6.3%	6.3%	6.3%
		% of Total	3.1%	3.1%	6.3%
	Dikontrol keluarga	Count	4	4	8
		Expected Count	4.0	4.0	8.0
		% within Autoritas Pribadi	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	25.0%	25.0%	25.0%
		% of Total	12.5%	12.5%	25.0%
Total	Count	16	16	32	
	Expected Count	16.0	16.0	32.0	
	% within Autoritas Pribadi	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

		Autoritas Pribadi
Most Extreme Differences	Absolute	.000
	Positive	.000
	Negative	.000
Kolmogorov-Smirnov Z		.000
Asymp. Sig. (2-tailed)		1.000

a. Grouping Variable: Kelompok

**3. Perbedaan skor skala depresi Zung pada mahasiswa perokok dan mahasiswa non- perokok**

**Skala Depresi Zung \* Kelompok Crosstabulation**

			Kelompok		Total
			Perokok	Non-Perokok	
Skala Depresi Zung	Normal	Count	16	14	30
		Expected Count	15.0	15.0	30.0
		% within Skala Depresi Zung	53.3%	46.7%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	87.5%	93.8%
		% of Total	50.0%	43.8%	93.8%
	Depresi Ringan	Count	0	2	2
		Expected Count	1.0	1.0	2.0
		% within Skala Depresi Zung	.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	.0%	12.5%	6.3%
		% of Total	.0%	6.3%	6.3%
Total	Count	16	16	32	
	Expected Count	16.0	16.0	32.0	
	% within Skala Depresi Zung	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		Skala Depresi Zung
Most Extreme Differences	Absolute	.125
	Positive	.125
	Negative	.000
Kolmogorov-Smirnov Z		.354
Asymp. Sig. (2-tailed)		1.000

a. Grouping Variable: Kelompok

**LAMPIRAN 5.****DATA RESPONDEN**

Nama :

Alamat :

Tanggal :

Jenis kelamin : 1. laki-laki  
2. perempuan

Umur : 1. 18 - 24

2. 25 - 34  
3. 35 - 44  
4. 45 - 54  
5. 55 - 64

Alamat : .....

Pendidikan terakhir : 1. Universitas (tamat) 4. SMP (tamat)

2. Akademi (tamat) 5. SD (tamat)  
3. SMA (tamat)

Pekerjaan ; 1. Punya pekerjaan tetap (penghasilan Rp...../bln)

2. Tidak punya pekerjaan tetap (penghasilan Rp...../bln)

Agama : 1. Islam 4. Budha

2. Katholik 5. Hindu  
3. Kristen 6. Kong hu chu

A. Taat : Rajin beribadah / menghadiri kegiatan keagamaan

B. Tidak Taat : Jarang / tidak pernah menghadiri kegiatan keagamaan

C. Agak Taat : Kadang ikut kadang tidak

Status pernikahan : 1. Belum menikah 4. Suami/istri telah meninggal

2. Bercerai sah 5. Menikah  
3. Berpisah

Etnis / Suku :      1. Jawa  
                    2. Sunda  
                                 3. Tionghoa  
                                 4. Lainnya

Kesan sosial ekonomi

                   1. kurang  
                                 2. cukup  
                                 3. lebih

**LAMPIRAN 6.****KUESIONER**

No. Responden :  
 Umur :  
 Angkatan :

Anda diminta menjawab seluruh pertanyaan yang ada dengan sejujur-jujurnya, tanpa dipengaruhi oleh siapapun, sesuai dengan kondisi Anda saat ini atau yang pernah anda alami. Jawablah menurut peraturan yang ada untuk masing-masing pertanyaan. Untuk pertanyaan di bawah ini, lingkarilah jawaban yang Anda pilih, dan isilah pada titik-titik yang telah disediakan.

1. Apakah Anda dalam satu bulan terakhir ini merokok? (ya / tidak)  
 Jika ya, berapakah jumlah rokok yang Anda hisap rata-rata dalam satu hari?  
 1.1. kurang dari 20 batang  
 1.2. 20 batang s.d. 39 batang  
 1.3. 40 batang atau lebih
  
2. Apakah Anda selama (dalam) satu tahun terakhir ini merokok? (ya / tidak)  
 (di luar bulan puasa)  
 Jika ya, berapakah jumlah rokok yang Anda hisap rata-rata dalam satu tahun terakhir ini?  
 2.1. tidak setiap hari merokok  
 2.2. satu hari satu batang  
 2.3. satu hari lebih dari satu batang
  
3. Pada umur berapa Anda pertama kali merokok? .....tahun
  
4. Alasan apakah yang menyebabkan Anda merokok? (jawaban dapat lebih dari satu)
  - 4.1. kepercayaan bahwa rokok itu dapat mengatasi segala permasalahan
  - 4.2. untuk memperoleh kenikmatan
  - 4.3. untuk memperoleh ide, pikiran baru, atau ilham
  - 4.4. agar dapat diterima oleh teman-teman
  - 4.5. untuk menghilangkan rasa rendah diri dan supaya dapat bergaul
  - 4.6. rasa ingin tahu dan ikut-ikutan saja
  - 4.7. sebagai pernyataan ketidakpuasan atau kekecewaan terhadap orangtua, keluarga, atau keadaan lain
  - 4.8. untuk menghilangkan kecemasan, kegelisahan, ketakutan, kemurungan, sukar tidur, dan lain sebagainya
  - 4.9. alasan lainnya, sebutkan.....



11.2. orang lain / lingkungan yang mengontrol

11.3. orangtua / anggota keluarga lain

12. Apakah Anda sedang / pernah menggunakan obat-obatan / zat-zat sebagai berikut :

(jawaban dapat lebih dari satu)

12.1. Putaw / Cimeng / Daun / Marijuana

12.2. Heroin

12.3. Kokain

12.4. Ekstasi

12.5. Shabu-Shabu / kristal meth

12.6. LSD

12.7. Pil Koplo

12.8. Inhaler (lem kayu dan sebagainya)

12.8. Minuman beralkohol

12.9. Tidak menggunakan obat/zat sama sekali

13. Apakah Anda selama 6 bulan terakhir ini diberikan obat-obatan seperti dibawah ini oleh dokter?

(jawaban dapat lebih dari satu)

13.1. Anti-depresan

13.2. Anti-cemas (obat tidur)

13.3. Anti-psikotik

13.4. Anti-mania

13.5. Lain-lain

13.6. Tidak diresepkan obat sama sekali

14. Menurut pendapat Anda, apakah merokok perlu ditanggulangi atau dibiarkan saja?

14.1. dibiarkas saja

14.2. perlu ditanggulangi

**LAMPIRAN 7.****KUESIONER ZUNG DEPRESSION SELF RATING SCALE**

Pilihlah salah satu jawaban di bawah ini yang paling sesuai dengan diri Anda :

1. *Tidak pernah sama sekali*
2. *Kadang-kadang mengalami hal seperti ini*
3. *Sering mengalami hal seperti ini*
4. *Selalu mengalami hal yang demikian setiap hari*

- 
- |    |  |  |
|----|--|--|
| 1. | Saya sering merasa putus asa, murung, dan sedih                        | <b>1 2 3 4</b><br><input type="checkbox"/> |
| 2. | Saya merasa lebih enak di pagi hari                                    | <b>1 2 3 4</b><br><input type="checkbox"/> |
| 3. | Saya ingin menangis atau mempunyai perasaan seperti itu                | <b>1 2 3 4</b><br><input type="checkbox"/> |
| 4. | Saya kesulitan tidur sepanjang malam                                   | <b>1 2 3 4</b><br><input type="checkbox"/> |
| 5. | Saya makan sebanyak yang saya inginkan                                 | <b>1 2 3 4</b><br><input type="checkbox"/> |
| 6. | Saya menikmati melihat, atau berbicara dengan lawan jenis yang menarik | <b>1 2 3 4</b><br><input type="checkbox"/> |

7. Saya kehilangan berat badan saya **1 2 3 4**
8. Saya mengalami kesulitan buang air besar **1 2 3 4**
9. Jantung saya berdenyut lebih cepat dari biasanya **1 2 3 4**
10. Saya merasa capai tanpa alasan tertentu **1 2 3 4**
11. Pikiran saya jernih **1 2 3 4**
12. Saya mudah mengerjakan apa yang ingin saya kerjakan **1 2 3 4**
13. Saya merasa gelisah dan tidak bisa tenang **1 2 3 4**
14. Saya penuh harapan akan masa depan **1 2 3 4**

15. Saya merasa lebih mudah tersinggung daripada biasanya **1 2 3 4**
16. Saya mudah membuat keputusan **1 2 3 4**
17. Saya merasa berguna dan dibutuhkan **1 2 3 4**
18. Hidup saya sangat indah **1 2 3 4**
19. Saya merasa bahwa orang lain akan lebih senang jika saya mati **1 2 3 4**
20. Saya menikmati apa yang saya kerjakan **1 2 3 4**