

HUBUNGAN KONDISI FISIK DAN UPAYA PERAWATAN KEHAMILAN DENGAN  
KEJADIAN PERSALINAN LAMA DI KABUPATEN BENGKULU SELATAN TAHUN 2005  
*THE ASSOCIATION BETWEEN PHYSICAL CONDITION AND PREGNANCY CARE EFFORT  
AND THE INCIDENCE OF PROLONG LABOUR IN THE REGENCY OF BENGKULU  
SELATAN*

BETMI HERAWATI -- E2A204012  
(2006 - Skripsi)

Persalinan lama adalah proses persalinan yang berlangsung selama lebih dari 24 jam pada primipara lebih dari 18 jam pada multipara. Persalinan lama juga merupakan komplikasi persalinan dengan insidensi tertinggi pada ibu bersalin, meskipun angka kematian ibu yang di timbulkannya lebih rendah dibandingkan komplikasi lain seperti perdarahan dan eklamsi. Kondisi fisik ibu dan upaya perawatan kehamilan adalah faktor penting dalam menurunkan risiko terjadinya komplikasi persalinan termasuk persalinan lama. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan kondisi fisik dan upaya perawatan kehamilan dengan kejadian persalinan lama. Jenis penelitian adalah *Explanatory research* yaitu menjelaskan hubungan antar variabel dan pengujian hipotesa dengan rancangan *case control study*. Sebagai variabel terikat adalah kejadian persalinan lama dan variabel bebas adalah kondisi fisik dan upaya perawatan kehamilan. Responden dalam penelitian ini terdiri dari 30 orang dengan persalinan lama dan 30 orang dengan persalinan normal. Waktu persalinan sejak bulan Januari sampai dengan Desember 2005. Analisis menggunakan *Chi Square test* dengan menghitung besar risiko (OR).

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan bermakna antara kondisi fisik dengan kejadian persalinan lama ( $p=0,030$ ) dengan OR sebesar 4. ada hubungan bermakna antara upaya perawatan kehamilan dengan kejadian persalinan lama ( $p=0,036$ ) dengan OR sebesar 3,596. Untuk mengurangi risiko terjadinya persalinan lama, perlu dilaksanakan perbaikan terhadap kondisi fisik ibu hamil, terutama mengontrol penambahan berat badan selama kehamilan, mengatasi anemia dan keluhan selama kehamilan melalui promosi pesan gizi seimbang pada ibu hamil, mengawasi distribusi tablet Fe ibu hamil melalui kader sebagai ujung tombak pelayanan dan melakukan perawatan sekaligus pengobatan yang adekuat terhadap ibu hamil dengan keluhan yang berat. Upaya perawatan kehamilan perlu ditingkatkan, terutama dengan cara melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur, melaksanakan pelayanan 5T secara lengkap dan menyediakan sarana untuk senam hamil.

*The prolong labour is process of labour which happens more than 24 hours for first parity and more than 18 hours for multi parity. The prolong labour is the highest incidence of labour complication, although the mother mortality rate is less than other complication, such as bleeding and eclampsy. Mother physical condition and pregnancy care effort are important factors in lowering labour complication risk, especially prolong labour. The aim of this research was to analyze the association between physical condition and pregnancy care effort and incidence of prolong labour. This was an explanatory research that explains the association among variables and examines the hypothesis with case control study design. As dependent variable was the incidence of prolong labour, and as independent variable were physical condition and pregnancy care effort. The data was analyzed by Chi Square Test and determined the odd ratio (OR).*

*The result showed that there was statistically significant association between physical condition and the incidence prolong of labour ( $p=0,030$  , $OR=4$ ).There was statistically significant association between pregnancy care effort and the incidence of prolong labour ( $p=0,036$  , $OR=3,596$ ).*

*To minimize the incidence of prolong labour, pregnant mother in this research should improve their physical condition especially by controlling the increasing of body weight during pregnancy, curing anemia and complain during pregnancy through balanced nutrition consumption promotion, the distribution of the tablet should be supervised by health care. Pregnant mother with hardcomplain should get optimal nursing care and medication. Pregnancy care effort needs to be increase, especially by examining the pregnancy regularly, doing 5T services and gym for pregnant mother.*

**Kata Kunci:** kondisi fisik,upaya perawatan,persalinan lama *physical condition,care effort,the prolong labour*