

PERBEDAAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE DAN POSTMENOPAUSE TERHADAP TINGKAT GEJALA DAN KELUHAN MENOPAUSE DI DAERAH RURAL DAN URBAN

MUH FAUZI -- 25010110110143
(2014 - Skripsi)

Status menopause dapat mempengaruhi sikap seorang wanita. Menopause dianggap sebagai transisi kehidupan yang positif oleh masyarakat pedesaan. Wanita yang hidup di kota lebih mempunyai kesempatan untuk terlibat dalam aktivitas sosial, budaya dan ekonomi. Derajat keparahan gejala bergantung dengan beberapa faktor, seperti usia saat menopause dan sikap psikososial saat menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan perbedaan sikap wanita premenopause dan postmenopause di daerah rural dan urban, serta membuktikan hubungan antara sikap dengan tingkat gejala dan keluhan menopause di daerah rural dan urban. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan studi cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita usia 45-59 tahun yang tinggal di daerah rural (545) dan urban (822). Terpilih 45 sampel di daerah rural dan 67 sampel di daerah urban dengan metode *proportional random sampling*. Analisis data menggunakan *uji X²*, *fisher's exact test* dan regresi logistik untuk analisis multivariat dengan taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita premenopause mempunyai sikap negatif dengan tingkat gejala dan keluhan yang lebih parah dibandingkan wanita postmenopause di daerah rural maupun urban. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada perbedaan sikap wanita premenopause dan postmenopause di daerah rural ($p=0,014$) dan urban ($p= <0,001$), ada perbedaan tingkat gejala dan keluhan wanita premenopause dan postmenopause di daerah rural ($p=0,001$) dan urban ($p=0,001$), ada hubungan sikap dengan tingkat gejala dan keluhan menopause di daerah rural dan urban ($p= <0,001$), serta tidak ada perbedaan sikap wanita premenopause ($p=0,711$) dan postmenopause ($p=0,647$) di daerah rural dan urban, serta tidak ada perbedaan tingkat gejala dan keluhan wanita premenopause ($p=1$) dan postmenopause ($p=0,547$) di daerah rural dan urban. Dapat disimpulkan tidak ada perbedaan yang signifikan sikap wanita dan tingkat gejala menopause di daerah rural dan urban. Serta ada hubungan antara sikap dengan tingkat gejala dan keluhan menopause di daerah rural dan urban. Peran petugas kesehatan diperlukan untuk merubah sikap wanita menopause.

Kata Kunci: sikap, gejala, menopause, rural, urban