

FAKTOR-FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN REJOMULYO KOTA MADIUN

HANIFAH ARDIANI -- 25010110120032
(2014 - Skripsi)

Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyebab kematian ketiga di Indonesia. Insiden hipertensi pada wanita di Kelurahan Rejomulyo bulan Januari-November 2013 mencapai 28,4% yang 87% nya merupakan wanita menopause. Risiko hipertensi akan meningkat ketika seseorang memasuki masa menopause karena terdapat perubahan baik secara fisik maupun psikologi. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan hipertensi pada wanita menopause di Kelurahan Rejomulyo Kota Madiun. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain studi *cross sectional*. Jumlah sampel adalah 90 wanita menopause yang berusia 50-80 tahun dan sampel dipilih menggunakan *stratified random sampling*. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 48,9% responden mengalami hipertensi, 46,7% responden berusia 56-65 tahun dan tergolong lansia akhir, 42,2% merupakan tamatan Sekolah Dasar (SD), 58,9% merupakan ibu rumah tangga, 41,1% menderita obesitas, 80% menderita obesitas abdominal, 64,4% memiliki riwayat keluarga menderita hipertensi, 67,8% memiliki tingkat aktivitas fisik yang rendah, 53,3% memiliki tingkat stres yang rendah, 51,1% memiliki kebiasaan konsumsi natrium sering, 52,2% memiliki kebiasaan sering mengkonsumsi makanan tinggi lemak, dan 56,7% memiliki kebiasaan tidak minum kopi.

Kata Kunci: Hipertensi, faktor risiko, wanita menopause