

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS DAUN KUBISDINGIN (*Brassica Oleracea*
Var. Capitata) DENGAN PERAWATAN
PAYUDARA DALAM MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA
(*Breast Engorgement*) DI KABUPATEN PEKALONGAN**



Tesis

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai derajat Sarjana S2
Magister Epidemiologi Konsentrasi Sain Terapan Kesehatan**

**NINA ZUHANA
NIM :25010411400075**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA UNIVERSITAS
DIPONEGORO SEMARANG
2014
HALAMAN PENGESAHAN**

TESIS

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS DAUN KUBIS DINGIN (*Brassica Oleracea Var. Capitata*)
DENGAN PERAWATAN PAYUDARA DALAM MENGURANGI PEMBENGGAKAN
PAYUDARA (*Breast Engorgement*)DI KABUPATEN PEKALONGAN**

Oleh:

Nina Zuhana
25010411400075

Telah diujikan dan dinyatakan lulus ujian tesis pada tanggal 13 Maret 2014 oleh tim penguji Program Studi Magister Epidemiologi Konsentrasi Sain Terapan Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.

Semarang, 13 Maret 2014

Mengetahui,
Penguji I

dr. Onny Setiani, Ph.D
NIP.19631019 199103 2001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. dr. Bagoes Widjanarko, MPH
NIP. 19621102 199103 1002

Tuti Sukini, M.kes
NIP. 19671209 199003 2002

Direktur
Pasca Sarjana UNDIP

Ketua Program Studi
Magister Epidemiologi

Prof.Dr.dr.Anies,M.Kes.,PKK
NIP. 195407221985011001

Dr. drg. Henry Setyawan, M.Sc
NIP. 19630116 198903 1001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah teramat besar pada sang maha segalanya ALLAH SWT, pemilik dan pengatur arah hidup yang saya jalani, Terimakasih banyak telah memberikan saya kesempatan untuk menjadi bagian ciptaanMU yang luar biasa yaitu Dunia. Nabi Muhammad SAW, suri tauladan bagi umat manusia, termasuk saya di kehidupan yang berliku ini

TRISANTO – terimakasih sudah menjadi suami, pendamping terbaik, motivator terhebat, pendukung yang terkuat. Penyemangat dalam segala langkah hidupku.

Hj. SOFANIYAH – perempuan yang telah melahirkan saya, pendopo'a terbaik untuk keberhasilan hidupku, pemilik surgaku, terimakasih telah menjadi ibu yang terhebat untukku.

HASNA HANIYYAH- terimakasih sudah menjadi anak yang sholekhah, pengertian, senyum, kasih, keceriaan, kebahagiaan dalam hidupku.

DEKLARASI ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nina Zuhana

NIM :25010411400075

Alamat: Rowokembu RT 02 RW 1 No.112 Wonopringgo Pekalongan 51181

Dengan ini menyatakan bahwa:

- a. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun perguruan tinggi lain.
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali Tim Pembimbing dan para Narasumber.
- c. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan saya ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak – benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro Semarang.

Semarang, 13 Maret 2014

Nina Zuhana

RIWAYAT HIDUP

DATA DIRI

Nama : Nina Zuhana
Tempat, Tanggal lahir : Pekalongan, 31 Mei 1983
Agama : Islam
Alamat : Rowokembu RT 2 RW 1 No.112 Wonopringgo Kabupaten
Pekalongan Kodepos 51181
No Telp : 085741874351
Email : ninazuhana@ymail.com
Kewarganegaraan : Indonesia
Status perkawinan : Menikah

RIWAYAT PENDIDIKAN :

No	Tahun	Jenjang Pendidikan	Institusi Pendidikan
1	1995	SD	SD Islam Wonopringgo II Pekalongan
2	1998	SMP	SMP Islam Wonopringgo
3	2001	SMA	SPK Depkes RI Pekalongan
4	2004	Diploma 3	AKBID Aisyiyah Pekajangan Pekalongan
5	2006	Sarjana	DIV Kebidanan UNPAD Bandung

RIWAYAT PEKERJAAN

Staf pengajar di STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

**MAGISTER EPIDEMIOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA**

ABSTRAK

NINA ZUHANA

Perbedaan Efektifitas Daun Kubis Dingin (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) Dengan Perawatan Payudara Dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara Di Kabupaten Pekalongan

XV + 63 Hal+ 10 tabel + 5 gambar + 12 lampiran

Latar Belakang: Pembengkakan payudara merupakan pembendungan air susu karena penyempitan *duktus laktiferus* atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan sempurna. Intervensi untuk meringankan pembengkakan payudara sangat dibutuhkan. Strategi untuk mengurangi secara non farmakologis dapat dilakukan dengan perawatan payudara tradisional, daun kubis.

Tujuan : untuk mengetahui perbedaan efektifitas daun kubis dingin dengan perawatan payudara dalam mengurangi pembengkakan payudara di Kabupaten Pekalongan.

Metode : Jenis Penelitian *quasi eksperiment*. Instrument penelitian menggunakan Checklist yaitu penilaian langsung kejadian pembengkakan payudara menggunakan *six Point Engorgement Scale* (SPES) pada 30 responden terdiri dari 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol. Analisa data secara kuantitatif menggunakan uji *Mann-Whitney* dengan *Confident Interval* 95%.

Hasil: Sebagian responden 53,3% sebelum diberikan intervensi mempunyai skala pembengkakan 4, setelah diberikan intervensi 53,3% mempunyai skala pembengkakan 2. Sebelum dilakukan perawatan payudara 60% responden skala pembengkakanya 3, dan setelah dilakukan perawatan payudara 66,7% responden skala pembengkakanya 2. ada perbedaan sebelum dengan sesudah diberikan intervensi (*p-value:0,000*), ada perbedaan sebelum dan setelah dilakukan perawatan payudara (*p-value : 0,000*), ada perbedaan efektifitas daun kubis dingin dengan perawatan payudara (*p-value : 0,000*).

Kesimpulan : ada perbedaan efektifitas daun kubis dingin dengan perawatan payudara.

Saran : dapat disosialisasikan melalui seminar, atau lokakarya dan digunakan sebagai salah satu sumber *Evidence Based Practice* yaitu daun kubis dingin sebagai salah satu alternatif penanganan secara non farmakologi pembengkakan payudara.

Kata Kunci : Daun Kubis Dingin, Perawatan Payudara, pembengkakan Payudara
Kepustakaan :54 (1989-2013)

ABSTRACT

NINA ZUHANA

The Differences of Effectiveness Cold Cabbage Leaves (*Brassica oleracea var. Capitata*) With Breast Care in Reduce Breast Engorgement in Pekalongan

XV + 63 page + 10table + 5 image + 12 appendix

Background : Breast Engorgement was damming milk due to narrowing duktus lactiferous or by glands that were not emptied perfect. An intervention to relieve breast swelling was needed. Strategies to reduce non- pharmacological can be done with traditional breast treatments, cabbage leaves.

The purpose of research: was to determined the effectiveness of Differences Cold Cabbage Leaves (*Brassica oleracea Var.Capitata*) With Breast Care in Reduce Breast Swelling (Breast engorgement) in Pekalongan.

Methods : The type of the research was quasi experiment. The instrument of the research used Checklist that was direct assessment incidence of breast engorgement used Six Point Scale (SPES) in 30 respondents consisted of 15 respondents of intervention group and the control group of 15 respondents. Analyzed by quantitative way used the Mann- Whitney test with 95% Confident Interval.

Results : 53.3 % before intervention of the respondents have given the scale of engorgement was 4, after the intervention being given 53.3% had engorgement scale 2. Before done 60% of respondents, the Engorgement scale was 3 and after breast treatment 66.7% of respondents, the engorgement scale was 2. There was a difference before the intervention given after ($p - value : 0.000$), there were differences before and after treatment of breast ($p - value : 0.000$), there were differences of effectiveness cold cabbage leaves with breast care ($p - value : 0.000$).

Conclusions: there were differences of effectiveness cold cabbage leaves with breast care

Sugestion : socialized through seminars, or workshops and used as a source of Evidence Based Practice was the cold cabbage leaves as an alternative non-pharmacological treatment in breast Engorgement.

Keywords: cold cabbage leaves, Breast Care, Breast Engorgement

Referencess : 54 (1989-2013)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul “Perbedaan Efektifitas Daun Kubis Dingin (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) dengan Perawatan Payudara Dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) di Kabupaten Pekalongan”.

Adapun penyusunan tesis ini merupakan salah satu syarat dalam menempuh tugas akhir pada Program Studi Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Selama mengikuti pendidikan dan terutama selama menyusun tesis ini penulis telah banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Sudharto. P. Hadi, MES, Ph.D selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang.
2. Prof. Dr. dr. Anies, M.Kes, PKK selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang.
3. Dr. drg. Henry Setyawan, M.Sc selaku Ketua Program Studi Magister Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang.
4. Dr. dr. Ari Suwondo, MPH selaku Ketua Program Studi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang.
5. Sugiyanto, S.Pd, M. App. Sc selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
6. Dr. dr. Bagoes Widjanarko, MPH selaku Pembimbing Iyang penuh kesabaran meluangkan waktu dan pemikirannya untuk membimbing penulis selama penyusunan tesis ini.

7. Tuti Sukini, M.Kes selaku Pembimbing II yang juga penuh kesabaran meluangkan waktu dan pemikirannya untuk membimbing penulis selama penyusunan tesis ini.
8. dr. Onny Setiani, Ph.D selaku Penguji yang telah memberikan saran dan petunjuk demi kesempurnaan tesis ini.
9. Ir.Bambang Irianto, M.Si selaku Kepala Bappeda Kabupaten Pekalongan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di wilayah kabupaten Pekalongan.
10. Seluruh Keluarga Besar STIKES Muhammadiyah Pekajangan yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini.
11. Kepada Bapak(alm), ibunda, kakak-kakakku, suami serta anak tercinta, yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan.Untuk itu penulis mengharapkan kritik, saran dan bimbingan lebih lanjut untuk kesempurnaan tesis ini.

Semarang, Maret2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Halaman pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Deklarasi Orisinalitas.....	iv
Riwayat Hidup.....	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar singkatan.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Nifas.....	12
B. Pembengkakan payudara.....	16
C. Perawatan Payudara.....	22
D. Daun Kubis.....	28
E. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis.....	35
C. Jenis dan Rancangan penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional, variabel dan Skala pengukuran.....	41
F. Alat dan Cara Penelitian.....	42
G. Etika penelitian.....	45
H. Tehnik Pengolahan dan Analisa data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	

	A. Keterbatasan penelitian.....	49
	B. Analisa Univariat.....	49
	C. Analisa Bivariat.....	54
BAB V	PEMBAHASAN	
	Pembahasan.....	57
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	64
	B. Saran.....	65

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

USG	: Ultrasonografi
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KB	: Keluarga Berencana
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
CHB	: Sianohidroksibutena
SPES	: <i>SixPoint Engorgement Scale</i> (6 skala pembengkakan payudara)

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	Tabel Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1	Tabel definisi operasional, variabel. Skala pengukuran.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Responden berdasarkan karakteristik pekerjaan, paritas dan umur di Kabupaten Pekalongan.....	50
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi skala pembengkakan payudara sebelum diberikan daun kubis dingin (<i>Brassica Oleracea var. capitata</i>) dan perawatan payudara.....	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi skala pembengkakan payudara setelah diberikan daun kubis dingin (<i>Brassica Oleracea var. Capitata</i>).....	52
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi skala pembengkakan payudara sebelum dilakukan perawatan payudara.....	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi skala pembengkakan payudara setelah dilakukan perawatan payudara.....	54
Tabel 4.6	Perbedaan skala pembengkakan payudara sebelum dan sesudah diberikan daun kubis dingin (<i>Brassica oleracea var. Capitata</i>).....	54
Tabel 4.7	Perbedaan skala pembengkakan payudara sebelum dan sesudah dilakukan perawatan payudara.....	55
Tabel 4.8	Perbedaan skala pembengkakan payudara daun kubis dingin (<i>Brassica Oleracea Var. capitata</i>) dengan perawatan payudara.....	56

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Gambar perawatan payudara.....	27
Gambar 2.2	Gambar daun Kubis.....	28
Gambar 2.2	Kerangka teori.....	34
Gambar 3.1	Skema kerangka konsep penelitian.....	35
Gambar 3.2	Rancangan penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Rekomendasi dari Ketua Program studi konsentrasi terapan kesehatan UNDIP
- Lampiran 2 : Surat Pemberian Ijin pengambilan data dan Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Pekalongan
- Lampiran 3 : Surat Pemberian Ijin pengambilan data dan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan
- Lampiran 4 : *Ethical Clearence*
- Lampiran 5 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 : Lembar *Check List*
- Lampiran 8 : Prosedur perawatan payudara pada pembengkakan payudara
- Lampiran 9 : Prosedur kompres daun kubis pada pembengkakan payudara
- Lampiran 10 : Tabulasi data
- Lampiran 11 : Pengolahan data
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian