

Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pelaksanaan Senam Hamil di Wilayah Puskesmas Purwokerto Barat Tahun 2013

Annisa Dwi Yuniastari -- 25010112150019
(2014 - Skripsi)

Kehamilan merupakan salah satu peristiwa penting dalam kehidupan perempuan. Selama hamil, ibu hamil biasanya akan mengalami keluhan. Olahraga ringan seperti senam hamil akan membuat kaki dan tumit lebih enak. Persentase pelayanan antenatal di Puskesmas Purwokerto Barat khususnya untuk K1 dan K4 sudah memenuhi target yaitu sebesar 95%. Tujuan penelitian ini adalah analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan senam hamil di wilayah Puskesmas Purwokerto Barat tahun 2013. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di wilayah Puskesmas Purwokerto Barat tahun 2012 yaitu sebanyak 871 ibu hamil kemudian diambil sampel sebanyak 59 sampel menggunakan metode *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis *univariat* dan analisis *bivariat* dengan uji *chi square*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar sampel memiliki pengetahuan tergolong baik (67,8%), sikap baik (69,5%), tidak bekerja (55,9%), mendukung ibu hamil selama proses kehamilan (67,8%) dan melakukan senam hamil (71,2%). Berdasarkan uji statistik *chi square* didapatkan ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan pelaksanaan senam hamil dengan nilai masing-masing $p=0,005$, $p=0,001$ dan $p=0,005$ kemudian diperoleh bahwa tidak ada hubungan antara pekerjaan dengan pelaksanaan senam hamil dengan $p=0,362$.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, pekerjaan, dukungan keluarga dan pelaksanaan senam hamil