

ABSTRAK

Melalui Program Indonesia Emas (PRIMA), pemerintah melakukan pembinaan atlet untuk membantu mengatasi tingginya rasio antara biaya pembinaan dengan hasil pencapaian medali. Sesuai dengan program tersebut, PB Perbakin memerlukan sebuah Pusat Latihan Olahraga Menembak yang sesuai dengan perubahan sistem pembinaan saat ini dengan model High Performance Program dan dilakukan melalui Sport Science, Technical Coach, serta program Strength and Conditioning. Konsep tersebut dianggap sebagai program terbaik untuk mempersiapkan atlet dalam pencapaian prestasi tertinggi melalui pelatihan teknik dan materi, pengembangan fisik, pengontrolan kesehatan dan mental atlet dengan lapangan tembak yang sesuai dengan standar pertandingan internasional.

Kajian diawali dengan mempelajari pengertian mengenai pusat latihan, tinjauan tentang olahraga menembak, sejarah olahraga menembak dan organisasi pengelola, tinjauan lapangan tembak, tinjauan regulasi lapangan tembak internasional, serta studi banding beberapa pusat latihan dan lapangan tembak yang sudah ada. Dilakukan juga tinjauan mengenai kota Jakarta, perkembangan olahraga menembak di Indonesia, dan program-program pemerintah yang mendukungnya. Pemilihan tapak dilakukan pada 3 alternatif lokasi dengan menggunakan matriks pembobotan.

Sebagai kesimpulan, luaran program ruang yang diperlukan, serta gambar-gambar 2 dimensi dan 3 dimensi sebagai ilustrasi desain.

Kata Kunci : Pusat Latihan, Menembak, Jakarta, Lapangan Tembak, Sport Science.