

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DAN FAKTOR
 RISIKO KANKER PAYUDARA (STUDI PADA RELAWAN WANITA PILAR PKBI JAWA
 TENGAH BULAN JANUARI-MARET 2008) *CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE ATTITUDE
 OF MANUAL BREAST EXAMINATION AND BREAST CANCER RISK FACTOR WITH MANUAL
 BREAST EXAMINE (STUDIES ON WOMEN PEER EDUCATOR ON PILAR PKBI CENTRAL JAVA
 JANUARY-MARCH 2008)*

Oleh: WASTUWIDYAWATI -- E2A003076
 (2008 - Skripsi)

Pencegahan terhadap risiko kanker payudara pada stadium lanjut dapat dicegah dengan deteksi dini, khususnya pada wanita yang masih pada usia reproduksi sehat. Pemeriksaan payudara sendiri (Sadari) merupakan teknik palpasi (perabaan) khusus pada payudara untuk mendeteksi adanya benjolan yang berisiko tumbuh menjadi kanker. European Journal of Cancer menyebutkan hanya 10% mahasiswa putri di Amerika yang memiliki pengetahuan mengenai faktor risiko penyebab kanker. Besarnya angka kebutuhan informasi mengenai penyebab kanker payudara menjadi bagian dari kesehatan reproduksi wanita. Pilar PKBI adalah pusat informasi layanan remaja yang memberikan informasi mengenai kesehatan reproduksi. Beranggotakan remaja, yang termasuk dalam usia reproduksi sehat, Pilar sudah memberikan pengetahuan melalui pelatihan khusus Sadari kepada para relawannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat adanya hubungan pengetahuan, sikap pemeriksaan payudara sendiri dan faktor risiko kanker payudara dengan periksa payudara sendiri relawan wanita. Penelitian ini menggunakan metode survei penjelasan dengan studi belah lintang. Populasi adalah seluruh relawan, di mana sampel yang diambil sebanyak 22 orang berdasarkan kriteria inklusi. Semua responden (100,0%) termasuk dalam kelompok pendidikan lanjut, yaitu tamat SMU, dan belum menikah. Lebih dari sepertiga total responden masih tinggal bersama orang tua (63,6%). Lebih dari tiga perempat responden (95,5%) tidak memiliki benjolan pada payudara. Lebih dari setengah total responden tidak memiliki riwayat kanker payudara dalam keluarga (59,0%). Hasil uji analisis *Fisher Exact* pada tingkat signifikansi 95% diperoleh p-value 0,632 dan $\chi^2=0,229$ untuk variabel pengetahuan dan p-value 0,333 dan $\chi^2=0,864$ untuk variabel sikap. Secara statistik tidak ada hubungan bermakna antara pengetahuan, sikap pemeriksaan payudara sendiri dan faktor risiko kanker payudara dengan Sadari. Disarankan kepada Pilar PKBI dapat menyempurnakan panduan teknik Sadari yang direkomendasikan penyusun, menjadikan Sadari sebagai kurikulum materi kesehatan reproduksi dan pelatihan khusus Sadari dengan alat peraga kepada para relawan wanitanya.

The risk of breast cancer on last diagnoses can prevent by earlier detection, special for women on reproductive ages. Manual breast cancer (Sadari) is special grope way to detect is there lump that can be growth as breast cancer. European Journal of Cancer shown, only 10% college teenager in America that understand about breast cancer factor. Huge of information rate requirement about breast cancer risk cancer factor become a part of health reproductive issue. Pilar PKBI is youth information center that has duty giving information about health reproductive. Consist of teenager members (at the age of reproductive), Pilar PKBI has giving manual breast examination trainee for its member. This research has aim to describe correlation between knowledge, attitude of manual breast examination and breast cancer risk factor with manual breast examine women peer educator. Using explanatory study, this research has cross sectional method. Population is peer educator. Sample, 22 people, was taken from inclusion criteria. All respondent (100,0%) has advanced education and has been married yet. 63,6% respondent live with their parents, 95,5% do not have lump, 59,0% respondent do not have breast cancer family history. On Fisher Exact test with 95% significant can be obtained p value 0,632 with $\chi^2=0,229$ for knowldege variable and p value 0,333 with $\chi^2=0,864$ for attitude varible. So, there is no correlation between knowledge, attitude of manual breast examination and breast cancer risk factor with manual breast examine women peer educator. Pilar PKBI should be complete special manual escort of breast cancer and information about breast cancer that arranger suggest in. Then, take this technical as part of Pilar education plan on health reproductive and special trainee with bodily organ.

Kata Kunci : periksa payudara sendiri, sikap, pengetahuan *manual examine breast, attitude, knowledge*